

lumie[®] bodyclock[™] shine 300



Safety

If the unit is damaged contact Lumie before use.

Keep away from water and damp.



For indoor use only.



The unit gets warm when the light is on, so make sure that it is not covered.

Use only the mains power adaptor supplied.

Keep the power supply and cable away from heated surfaces. If either are damaged they should be replaced with an approved Lumie product.

To power down or reset the unit, remove the mains power adaptor from the wall socket.

Do not attempt to service or modify any part of the unit.

If the unit has been stored outside the recommended temperature range (5 °C to 35 °C), allow it to stand for at least 1 hour before applying power to avoid condensation or overheating.

Not to be used by or on individuals who are unconscious, anaesthetised or incapacitated e.g. under the influence of alcohol.

Electromagnetic compatibility

This product conforms to the electromagnetic compatibility (EMC) standard for medical devices and is unlikely to cause interference affecting other electrical and electronic products in its vicinity. However, radio transmitting equipment, mobile phones and other electrical/electronic equipment can interfere with this product; if this happens simply move the product away from the source of interference. In rare cases where product function is lost due to EMC effects, disconnect the product from the power source for 5 seconds and then restart. If the problem persists, please contact Lumie.

For further detailed information on the electromagnetic environment in which the device can be operated refer to the website: www.lumie.com/pages/e-m-c.

Disposal

At the end of its life, do not throw the unit out with normal domestic waste. Please take it to an official recycling point to be disposed of responsibly.



 SN	Serial number		For indoor use only		Double-insulated (Class II electrical)
	European Declaration of Conformity: Class I Medical Device		Do not place in household waste. Dispose of at a recycling centre.		DC (direct current) power supply
	Manufacturer: Outside In (Cambridge) Ltd, 3 The Links, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.		Read instructions for use		Member of the 'Green Dot' recycling scheme
	Keep dry		Caution		Recyclable

Introduction

Lumie Bodyclock wakes you naturally with a sunrise. Waking with light has been shown to improve mood, energy, productivity and the quality of sleep and awakening.¹

Wake-up lights can also help sufferers of SAD (Seasonal Affective Disorder) and winter blues cope with dark winter mornings.²

At bedtime, a fading sunset helps you naturally unwind by promoting the production of the sleep hormone, melatonin.³

Lumie invented the very first wake-up light in 1993. Use all year round to encourage a regular sleep-wake pattern.

¹ Acta Psychiatr Scand. 1993 Jul;88(1):67-71.

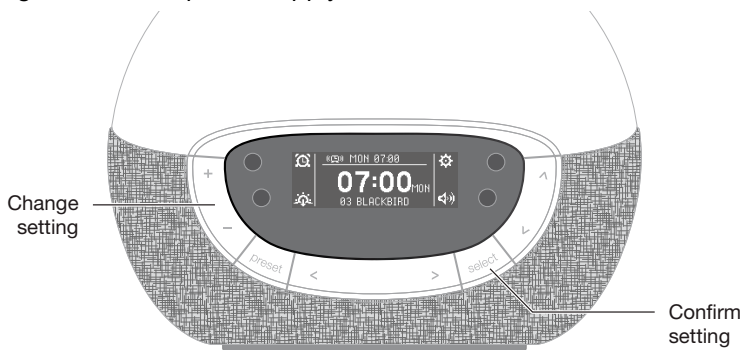
² J Affect Disord. 2015 Jul 15;180:87-9.


³ Sleep Biol Rhythms. 2016 Jan;14(1):47-53.

Getting started

The ideal place for Lumie Bodyclock is on a bedside table near a mains socket.

- Connect the mains power adaptor to the socket in the base of the unit.
- Plug into a mains power supply.



A  cursor will prompt you to enter the essential settings:

LANGUAGE



- Use – or + to choose a language.
- Press **select** to confirm and continue.

DAY



- Use – or + to set the day.
- Press **select** to confirm and continue.

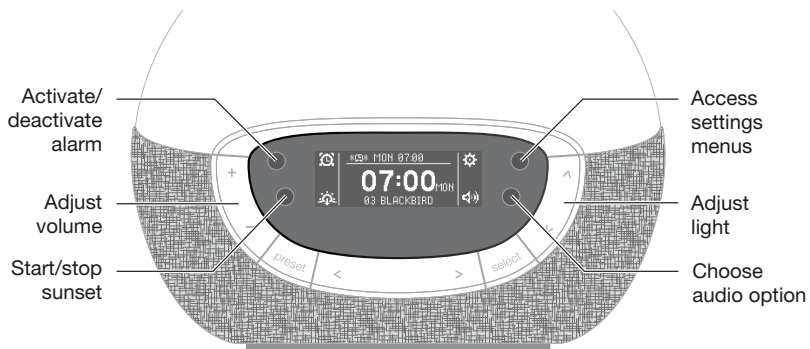
TIME



- Use – or + to set the hour.
- Press **select** to confirm.
- Do the same for the minutes.
- Press **select** to confirm and exit to the current time.

Bodyclock Shine 300 is now ready to use as a wake-up light, bedside light and radio.

Front panel



The four black buttons perform specific functions indicated by the icon next to them on the display. The bottom right icon indicates which audio option is in use.

To adjust the bedside light

Lumie Bodyclock can be used as a fully dimmable bedside light.

- Use \wedge or \vee to set the light level.
- Press and hold \vee to turn off the light.

Setting the alarm time

Bodyclock Shine 300 has two types of alarm:

With DAILY you set one alarm time and turn it on manually when you go to bed.

With WEEKLY you can set the alarm time, or choose not to have an alarm, for each day individually. For example, you may want to wake up earlier on Monday and have no alarm at the weekend.

To choose DAILY or WEEKLY alarm type



- Press the settings button .

The display shows the first settings menu, ALARM:

ALARM TYPE



- Press **select** to edit.

The  cursor changes to  to show that you are editing the item.


- Use – or + to choose DAILY or WEEKLY.
- Press **select** to confirm and continue.

To set the DAILY alarm

If you selected DAILY use SET TIME to set an alarm time:

SET TIME



- Press **select** to edit.
- Use – or + to set the hour.
- Press **select** to confirm.
- Do the same for the minutes.
- Press the button next to  to exit from settings.

To set the WEEKLY alarm

If you selected WEEKLY you can choose for each day whether the alarm is OFF or ON, and if ON, the wake-up time:

MON




- Press **select** to edit the day; for example, MON.
- Use – or + to choose OFF or ON and press **select** to confirm.

SET TIME



If you selected ON, an additional SET TIME item appears below the day.

- Use – or + to set the hour and press **select** to confirm.
- Do the same for the minutes.
- Repeat for each day.
- Press the button next to  to exit from settings.

After setting the alarm time(s), the next alarm is turned on and shown on the top line of the display:



Bodyclock Shine 300 is preset with a 30-minute sunrise and 30-minute sunset. To use it with these settings read the following sections.

To add an audio alarm or change any other settings see *Settings menus*, page 13, *Sunrise options*, page 15, and *Sunset options*, page 17.

To cancel an alarm

- Press 

OFF appears at the top of the display.

If you selected WEEKLY, when the cancelled alarm time has passed the next alarm time is shown.

Using the sunrise alarm

To wake with a sunrise alarm

If you set the alarm type to DAILY, you must activate the alarm before you go to sleep each time:

- Press the alarm button 

If you set the alarm type to WEEKLY, your alarm(s) will be turned on automatically.

The top line of the display shows the alarm time; for example:



In the morning

You'll be woken up with a gradual sunrise according to the sunrise settings you have selected. You can choose to have an internal sound or play the radio at the alarm time; see *Sunrise options*, page 15.

To snooze

- Press – or tap the top of the lamp cover.

The sunrise, and audio alarm if set, will repeat after 9 minutes.

To deactivate the sunrise alarm

- Press the alarm button 

This also turns off the audio alarm if you've selected one.


- Hold down \vee to turn off the light.

Using the fading sunset

When you're ready to sleep, a fading sunset can help you to relax and unwind. You can choose to play an internal sound or the radio during the sunset; see *Sunset options*, page 17.


To start the sunset


- Press the sunset button .

The display shows  to confirm the sunset is activated.

If the light is on, it will start to fade and any other sleep options you have set will be turned on.

To stop the sunset

- Press the sunset button .

The display shows .

Display brightness

The display brightness automatically adjusts according to the ambient light.

In very low ambient light, such as at night, it can be completely off or low brightness, depending on your setting:

- Use the switch in the base of the unit to set OFF or LOW.

To check the time when the display is off

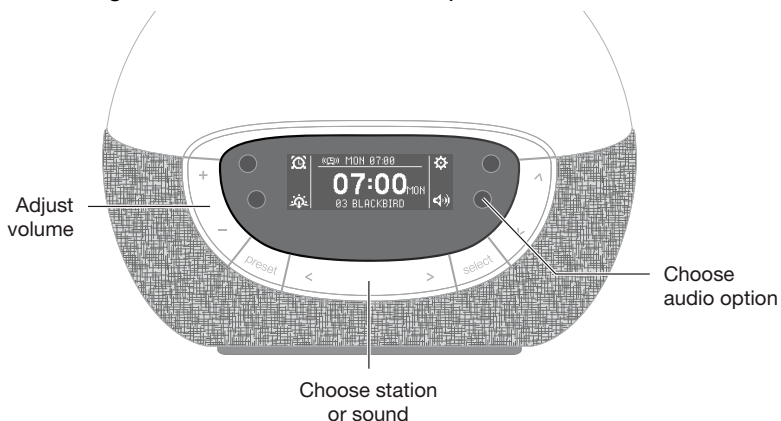
- Tap the top of the lamp cover.

The display will come on at low brightness for a few seconds.



Using the radio and internal sounds

Use + or – to set the volume, and < or > to tune the radio or select one of the internal sounds.

The bottom right icon shows which audio option is in use:



To select your audio option


- Press the audio button to choose FM radio **FM**, internal sounds  or no audio .
- Use + or – to set the volume.

The following sections give more information about the audio options.

To play internal sounds

Bodyclock Shine 300 has an optional alarm beep plus 14 sleep and wake sounds:

1 Beep, 2 Tropical birds, 3 Blackbird, 4 Osprey, 5 Goats, 6 Guzheng, 7 Cafe, 8 Steam train, 9 Thunderstorm, 10 Waves, 11 Crickets at night, 12 Kitten purring, 13 Tree frogs, 14 Ping pong, 15 White noise.

- Press the audio button until the icon next to it shows .

- Use < or > to choose a sleep/wake sound.

To use the FM radio

- Press the audio button until the icon next to it shows **FM**.
- Use < or > to tune manually.
- Press and hold < or > to search for the next station.

The station is shown on the bottom line of the display:



The signal strength is shown by the  icon. If necessary position the aerial for best reception.

To save a station as a preset

You can save up to five FM stations for instant listening:


- Use < or > to tune to the station you want to save.
- Press and hold **preset** until the display shows P1.
- Use < or > to choose the preset you want to use, then press **select**.

The display shows **SAVED**.

To listen to a saved station

- Press **preset** and use < or > to choose a saved station, then press **select**.


To turn off the audio

- Press the audio button so the icon next to it shows .

Settings menus

This section summarises the alarm, sunrise, sunset and other options available with Bodyclock Shine 300.


To access the settings menus

- Press the settings button .

The display shows the first settings menu, ALARM:





- Press < or > to step through the different menus.
- Press ^ or v to browse the current menu.

The currently highlighted item is shown by a  cursor to its right.


Longer menus will scroll to show you all the items.

To edit a setting

- Press **select**.

The  cursor changes to  to show that you are editing the item.

- Use + or - to edit the item.
- Press **select** to confirm the edit.

The  cursor will move to the next item on the menu.

To exit from the settings menus

- Press the button next to .

The following table summarises each menu and menu item:

Menu	Menu items	Options	Default
ALARM	ALARM TYPE	DAILY, WEEKLY	DAILY
	MON to SUN *	OFF, ON	ON
	SET TIME	HH:MM	07:00
SUNRISE	DURATION	OFF or 15 to 90 MIN in 5 minute steps	30 MIN
	LIGHT LEVEL	1 to 20	16
	ALARM SRC	Alarm source: OFF, RADIO or SOUND	OFF
	STATION *	P1 to P5	
	TRACK *	Filename	
	VOLUME *	1 to 20	10
SUNSET	DURATION	15 to 90 MIN in 5 minute steps	30 MIN
	NIGHTLIGHT	OFF or 1 to 10	OFF
	SOUND	OFF, MANUAL or SOUND	MANUAL
	TRACK *	Filename	
	VOLUME *	OFF, ON or FADE	OFF
GENERAL	LANGUAGE	ENG, FRA, ESP, DEU, NED, SVE, ITA, NOR or DAN	ENG
	DAY	MON to SUN	MON
	TIME		13:00


* Depending on previous settings.

To set the current time

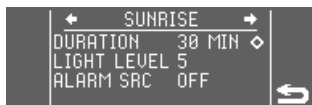
Bodyclock Shine 300 will keep time for 30 minutes without power. All other settings are permanently saved.

If you need to set the time use the TIME setting in the GENERAL menu.

Sunrise options

- Press the settings button .
- Use < or > to choose the SUNRISE menu.
- Continue through the following sequence to set the sunrise options:

DURATION



- Press **select** to edit.
- Use + or - to set the duration of the sunrise: OFF or between 15 and 90 minutes.
- Press **select** to confirm and continue.

LIGHT LEVEL



Only available if you have set a DURATION.

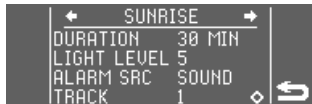
- Press **select** to edit.
- Use + or - to set the final brightness of the sunrise from 1 to 20.
- Press **select** to confirm and continue.

ALARM SRC



- Press **select** to edit.
- Use + or - to set the audio alarm option for the end of the sunrise: OFF for no audio alarm, or RADIO, or SOUND to choose one of the wake sounds.
- Press **select** to confirm and continue.

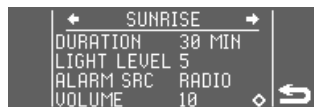
TRACK




Only available if you have set SOUND.

- Press **select** to edit.
- Use + or - to set the wake sound for the end of the sunrise.
- Press **select** to confirm and continue.


VOLUME



Only available if you have set RADIO or SOUND.

- Press **select** to edit.
- Use + or – to set the volume of the audio alarm from 1 to 20.
- Press **select** to confirm.
- Press the button next to  to exit from settings.

Sunset options

- Press the settings button .
- Use < or > to choose the SUNSET menu:
- Continue through the following sequence to set the sunset options:

DURATION



- Press **select** to edit.
- Use + or – to set the duration of the sunset: between 15 and 90 minutes.
- Press **select** to confirm and continue.

Note: The actual duration may be less than this if you start the sunset with the light already dimmed.

NIGHTLIGHT



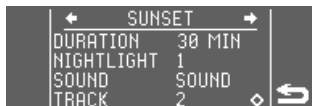
- Press **select** to edit.
- Use + or – to set the brightness of the nightlight: OFF for no nightlight or a level from 1 to 10.
- Press **select** to confirm and continue.

SOUND



- Press **select** to edit.
- Use + or – to control any audio at the start of the sunset: OFF to cancel any audio, MANUAL to leave any audio playing or SOUND to choose one of the sleep sounds.
- Press **select** to confirm and continue.

TRACK




Only available if you have set SOUND.

- Press **select** to edit.
- Use + or – to set the sleep sound for the sunset.
- Press **select** to confirm and continue.

VOLUME



Only available if you have set MANUAL or SOUND.

- Press **select** to edit.
- Use + or – to control any audio at the end of the sunset: OFF to cancel any audio, ON to leave any audio playing or FADE to gradually decrease volume and turn off.
- Press **select** to confirm.
- Press the button next to  to exit from settings.

Maintenance

Clean only with a dry or lightly moistened cloth.

Replacement mains power adaptors are available from Lumie.

To restore the default factory settings

- Turn off the power at the mains.
- Press and hold **select** and turn the power back on.
- Release the button when the software version number shows.

LED lifetime

The LEDs in this product have a typical life of 30,000 hours. Although it's unlikely, it's possible for individual LEDs to fail. This will make only a negligible difference to light output and you can continue to use the product.

Warranty

This unit is covered under warranty against any manufacturing defect for 3 years from the date of purchase. This is in addition to your statutory rights. If possible, use the original packaging (including internal pieces) to return your Bodyclock Shine 300 for service. Make sure the mains power adaptor is prevented from moving in transit and damaging the unit. If the unit is received damaged, through misuse or accidental damage, then we may have to charge to repair it; we will contact you first. Please call Lumie for further advice.

Technical description

Subject to change without notice.

Bodyclock Shine 300

Mains power adapter (supplied):

Input: 230 Vac, 50 Hz, 50 W, Output: 15 V, 1 A (15 W)

Operating temperature range: 5 °C to 35 °C

Storage/transport temperature range: -25 °C to +70 °C

Class I Medical Device 

Contact us

If you have any suggestions that you feel could help us improve our products or service, or if there are problems you think we should know about, please call the Lumie Careline on +44 (0)1954 780500 or email info@lumie.com.

Lumie, 3 The Links, Trafalgar Way, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.

Lumie is a registered trademark of:

Outside In (Cambridge) Limited, incorporated in England and Wales.

Registered Number: 2647359. VAT No: GB 880 9837 71.

lumie[®] bodyclock[™] shine 300



Säkerhet

Om enheten är skadad, vänligen kontakta Lumie innan användande.

Håll borta från vatten och fukt.



Endast för användning inomhus.

Enheten blir varm när ljuset är tätt, så säkerställ att denna inte övertäcks.

Använd enbart strömadaptern som medföljer.

Håll strömkälla och kabel avskilda från uppvärmda ytor. Om någon av dessa är skadade bör de ersättas med godkända produkter från Lumie.

För att stänga ned eller omstarta enheten, dra ut nätsladden ur vägguttaget.

Försök inte att utföra någon form av service eller att på något sätt modifiera någon av dess delar.

Om enheten har förvarats i temperatur som inte överensstämmer med rekommendationen (5 °C till 35 °C), tillåt den att vila under minst 1 timme innan du ansluter strömkällan för att undvika kondensation eller överhettning.

Får ej användas av personer som är medvetlösa, bedövade eller oskadliggjorda, eller påverkade av alkohol.

Elektromagnetisk kompatibilitet













Den här produkten överensstämmer med EMC-standarden för medicintekniska produkter och det är osannolikt att den medför störningar då det gäller elektriska och elektroniska produkter i närheten. Däremot kan radioöverföringsutrustning, mobiltelefoner och annan elektrisk/elektronisk utrustning störa produkten; om detta sker, förflytta produkten från störningskällan. I sällsynta fall där produktfunktionen förloras på grund av EMC-effekter, köpla bort produkten från strömkällan i 5 sekunder och starta sedan om. Om detta problem kvarstår, vänligen kontakta Lumie.

För ytterligare och fördjupad information om den elektromagnetiska miljön i vilken enheten kan användas besök webbplatsen: www.lumie.com/pages/e-m-c.

Avfallshantering

Släng inte enheten i det vanliga hushållsavfallet när produkten uppnått sin livslängd. Vänligen ta den till en återvinningsstation för en ansvarsfull hantering.



 Serienummer	 Endast för inomhusbruk	 Dubbel isolering (Klass II elektrisk produkt)
 Överensstämmer med EU standard: Klass I Medicinsk utrustning	 Får ej slängas i hushållssoporna. Lämna till återvinningscentral.	 DC (likström) strömförsörjning
 Tillverkare: Outside In (Cambridge) Ltd, 3 The Links, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.	 Läs bruksanvisningen	 Medlem i "Gröna Punkten" återvinningsprogram
 Förvaras torrt	 Varning	 Återvinningsbar

Introduktion

Lumie Bodyclock väcker dig på ett naturligt sätt med soluppgång. Att vakna med hjälp av ljuset har visat sig förbättra humöret, energin, produktiviteten och kvaliteten på sömn och uppvaknande.¹

Uppvakningsljus kan även hjälpa de som lider av SAD (Seasonal Affective Disorder) och vinterdepression med mörka vintermorgnar.²

Vid sänggåendet hjälper den nedtonande solnedgången dig att naturligt varva ner genom att främja produktionen av sömnhormonet, melatonin.³

Lumie uppfann den första väckningslampan 1993. Använd den året om för att främja ett regelbundet sömnmönster.

¹ Acta Psychiatr Scand. 1993 Jul;88(1):67-71.

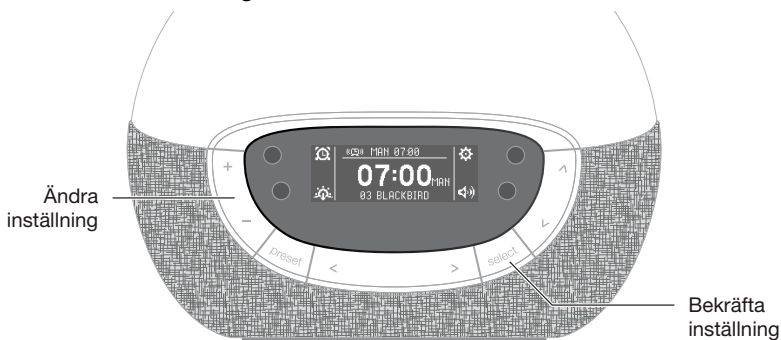
² J Affect Disord. 2015 Jul 15;180:87-9.


³ Sleep Biol Rhythms. 2016 Jan;14(1):47-53.

Att komma igång


Den ideala platsen för Lumie Bodyclock är på ett sängbord nära ett eluttag.

- Anslut huvudströmkällan till uttaget vid enhetens botten.
- Anslut till huvudsaklig strömkälla.



En -markör hjälper dig att snabbt ange de grundläggande inställningarna:

SPRÅK

GENERAL	
LANGUAGE	SVE 
DAY	MON
TIME	13:00

- Använd – eller + för att välja ett språk.
- Tryck på **select** för att bekräfta och fortsätta.

DAG

ALLMANT	
SPRÅK	SVE
DAG	MAN 
TID	13:00

- Använd – eller + för att ställa in dagen.
- Tryck på **select** för att bekräfta och fortsätta.

TID

ALLMANT	
SPRÅK	SVE
DAG	MAN
TID	10:56 

- Använd – eller + för att ställa in timmen.
- Tryck på **select** för att bekräfta.
- Gör samma sak för minuter.
- Tryck på **select** för att bekräfta och avsluta samt ställa in den aktuella tiden.

Bodyclock Shine 300 är nu redo att användas som uppvakningsljus, sängljus och radio.

Främre panel



De fyra svarta knapparna har specifika funktioner vilka anges av ikonerna bredvid dem på displayen. Den nedre, högra ikonerna visar vilket av ljudalternativen som används.

Justera sänglampan

Lumie Bodyclock kan användas som en dimbar sänglampa.

- Använd \wedge eller \vee för att ställa in ljusstyrkan.
- Tryck och håll \vee intryckt för att stänga av lampan.


Ställ in alarmklockan

Bodyclock Shine 300 har två alarmlägen:

Med DAGLIG ställer du in en alarmtid och slår på denna manuellt när du går och lägger dig.

I VECKA kan du ställa in alarmtiden, eller välja att inte ställa in alarmet, för varje dag individuellt. Du kanske till exempel vill vakna upp tidigare på måndag och välja att inte ställa något alarm under helgen.



För att välja DAGLIG eller VECKA alarm

- Tryck på inställningsknappen .

Displayen visar den första inställningsmenyn, ALARM:

LARMTYP




- Tryck på **select** för att ändra.
-  Markören ändras till  för att visa att du ändrar inställningen.
- Använd – eller + för att välja DAGLIG eller VECKA.
- Tryck på **select** för att bekräfta och fortsätta.

Ställa in DAGLIG alarm

Om du valt DAGLIG använd ANGE TID för att ställa in alarmtid:

ANGE TID



- Tryck på **select** för att ändra.
- Använd – eller + för att ställa in timmen.
- Tryck på **select** för att bekräfta.
- Gör samma sak för minuter.
- Tryck på knappen bredvid  för att lämna inställningarna.

Ställ in VECKA alarm

Om du valde VECKA kan du för varje dag välja om alarmet ska vara PÅ eller AV, och ifall du väljer PÅ, uppvakningstiden:

MÅN




- Tryck på **select** för att redigera dagen; till exempel MÅN.
- Använd – eller + för att välja AV eller PÅ och tryck på **select** för att bekräfta.

ANGE TID



Om du valde PÅ visas en extra ANGE TID-symbol under markeringen för dagen.

- Använd – eller + för att ställa in timmen och tryck på **select** för att bekräfta.
- Gör samma sak för minuter.
- Upprepa för varje dag.
- Tryck på knappen bredvid  för att lämna inställningarna.


Efter att alarmtiden har ställts in visas nästa alarm på den övre delen av displayen.



Bodyclock Shine 300 är förinställd med en 30-minuters soluppgång och 30-minuters solnedgång. För att använda den med dessa inställningar, läs följande avsnitt.

För att addera ljudalarm eller ändra någon annan typ av inställning se *Inställningsmenyer*, sida 14, *Alternativ soluppgång*, sida 16 och *Alternativ solnedgång*, sida 18.

Avbryt ett alarm

- Tryck .

AV visas högst upp på displayen.

I VECKA-läget visas nästa alarmtid när den inställda larmtiden har passerat.

Så här använder du soluppgångsklockan

Vakna till soluppgångsalarm

Om du ställer in alarmläget på DAGLIG så måste du aktivera alarmer varje dag innan du går till sängs.

- Tryck på alarmknappen 

Om ställer in alarmläget på VECKA slås alarmer på automatiskt.

Den översta raden på displayen visar alarmtiden: till exempel:



På morgonen


Du kommer att väckas med en soluppgång enligt de soluppgångsinställningar som du valt. Du kan välja att ha ett inbyggt ljud eller låta radion spela vid alarmtiden, se *Alternativ soluppgång*, sida 16

Snooza

- Tryck på – eller tryck på lampans överdel.

Soluppgången, och ljudalarmer om detta är inställt, upprepas efter 9 minuter.

Avaktivera soluppgångsalarmet

- Tryck på alarmknappen 

Detta stänger även av ljudalarmer om du har valt detta.


- Håll ner V för att stänga av lampen.

Använd den nedtonande solnedgången

När du är redo att sova kan en gradvis nedtonande solnedgång hjälpa dig att koppla av och varva ner. Du kan välja att spela upp ett inbyggt ljud eller välja radio under solnedgången; se *Alternativ solnedgång*, sida 18.


Starta solnedgången


- Tryck på solnedgångsknappen .

Displayen visar  för att bekräfta att solnedgången är aktiverad.

Om lampan lyser börjar denna att tonas ned och alla andra sömnalternativ som du ställt in startas.

Stoppa solnedgången

- Tryck på solnedgångsknappen .

Displayen visar .

Displayens ljusstyrka

Skärmens ljusstyrka justeras automatiskt beroende på det omgivande ljuset.

Om det omgivande ljuset är väldigt svagt, till exempel på natten, så kan den vara helt avstängd eller ha en väldigt låg ljusstyrka beroende på dina inställningar:

- Använd strömbrytaren längst ned på enheten för att ställa in PÅ eller AV.

Kontrollera tiden när displayen är avstängd

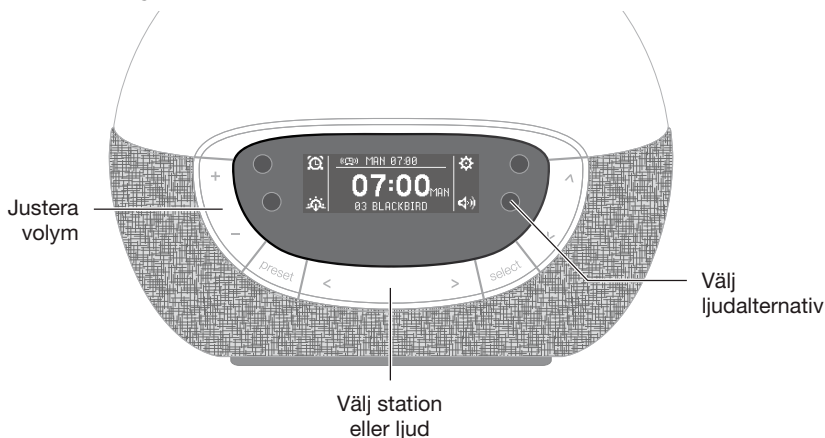
- Tryck på den övre delen av lampan.

Displayen kommer startas med låg ljusstyrka i några sekunder.



Användning av radio och inbyggda ljud

Använd + eller – för att ställa in volymen och < eller > för att ställa in radion eller välj ett av de inbyggda ljuden.

Den nedre, högra ikonerna visar vilket ljudalternativ som används:



Välj ljudalternativ


- Tryck på ljudknappen för att välja FM-radio **FM**, inbyggda ljud  eller inget ljud .
- Använd + eller – för att ställa in volymen.

Följande avsnitt ger mer information om ljudalternativen.

Spela inbyggda ljud

Bodyclock Shine 300 har ett valfritt alarmljud plus 14 sova- och vaknaljud:

- 1 Pip,
- 2 Tropiska fåglar,
- 3 Koltrast,
- 4 Fiskljuse,
- 5 Getter,
- 6 Guzheng,
- 7 Kafé,
- 8 Ångtåg,
- 9 Åska,
- 10 Vågor,
- 11 Nattljud,
- 12 Kattunge,
- 13 Trädgrodor,
- 14 Bordstennis,
- 15 Vitt brus.


- Tryck på ljudknappen tills ikonen bredvid den visar .
- Använd < eller > för att välja ett sov/vakna-ljud.

Använd FM-radion

- Tryck på ljudknappen tills ikonen bredvid den visar **FM**.
- Använd < eller > för att göra inställningen manuellt.
- Tryck och håll ned < eller > intryckt för att söka efter nästa station.

Stationen visas på den nedre delen av displayen:



Signalstyrkan visas med -ikonen. Vid behov använd antennen för bästa möjliga mottagning.

Spara en station som en förinställning


Du kan spara upp till fem FM-stationer för direkt lyssning:

- Använd < eller > för att ställa in den station du vill spara.
- Tryck och håll **preset** intryckt tills displayen visar P1.
- Använd < eller > för att välja den förinställning du vill använda och tryck sedan på **select**.

Displayen visar SPARAD.

- **Lyssna till en sparad station**
- Tryck **preset** och använd < eller > för att välja den sparade stationen, tryck sedan **select**.

Att stänga av ljuden

- Tryck på ljudknappen så att ikonen bredvid visar .

Inställningsmenyer

Detta avsnitt sammanfattar alarmet, soluppgången, solnedgången och andra alternativ som finns tillgängliga för Bodyclock Shine 300.


Komm åt inställningsmenyerna

- Tryck på inställningsknappen .

Displayen visar den första inställningsmenyn, ALARM:





- Tryck på < eller > för att gå igenom de olika menyerna.
- Tryck på ^ eller v för att bläddra i den aktuella menyn.

Det aktuella markerade objektet visas med en -markör till höger.

Längre menyer scrollas för att visa dig alternativen.

Ändra en inställning

- Tryck på **select**.

Markören  ändras till  för att visa att du redigerar objektet.

- Använd + eller – för att redigera objektet.
- Tryck på **select** för att bekräfta ändringen.

 Markören kommer att flytta till nästa objekt på menyn.

Avsluta inställningsmenyerna

- Tryck på knappen bredvid .

Följande tabell sammanfattar varje meny och menyalternativ:

Meny	Menyalternativ	Alternativ	Standard
ALARM	LARMTYP	DAGLIG, VECKA	DAGLIG
	MÅN till SÖN *	AV, PÅ	PÅ
	ANGE TID	TT:MM	07:00
SOLUPPGÅNG	VARAKTIGHET	AV eller 15 till 90 MIN i 5-minuters steg	30 MIN
	LJUSSTYRKA	1 till 20	16
	LARMKALLA	Alarmkälla: AV, RADIO eller LJUD	AV
	STATION *	P1 till P5	
	SPÅR*	Filnamn	
	VOLYM *	1 till 20	10
SOLNEDGÅNG	VARAKTIGHET	15 till 90 MIN i 5-minuters steg	30 MIN
	NATTLAMPA	AV ELLER 1 TILL 10	AV
	LJUD	AV, MAN eller LJUD	MAN
	SPÅR *	Filnamn	
	VOLYM *	AV, PÅ eller TONA UT	AV
ALLMÄNT	SPRÅK	ENG, FRA, ESP, DEU, NED, SVE, ITA, NOR eller DAN	ENG
	DAG	MÅN till SÖN	MÅN
	TID		13:00


* Beroende på tidigare inställningar.

Ställ in nuvarande tid

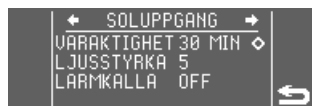
Bodyclock Shine 300 fortsätter att fungera i 30 minuter utan ström. Alla andra inställningar sparas permanent.

Om du behöver ställa in tiden, använd TID-inställningen i ALLMÄNT-menyn.

Alternativ soluppgång

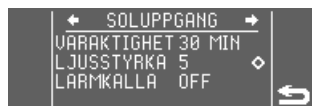
- Tryck på inställningsknappen .
- Använd < eller > för att välja menyn SOLUPPGÅNG.
- Fortsätt genom följande sekvens för att ställa in soluppgångens alternativ:

VARAKTIGHET



- Tryck på **select** för att ändra.
- Använd + eller – för att ställa in hur lång soluppgången ska vara: AV gäller mellan 15 och 90 minuter.
- Tryck på **select** för att bekräfta och fortsätta.

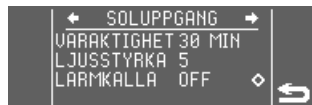
LJUSSTYRKA



Enbart tillgängligt om du har valt VARAKTIGHET.

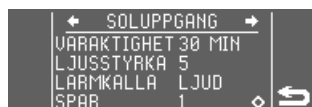
- Tryck på **select** för att ändra.
- Använd + eller – för att ställa in den slutgiltiga ljusstyrkan på soluppgången från 1 till 20.
- Tryck på **select** för att bekräfta och fortsätta.

LARMKALLA



- Tryck på **select** för att ändra.
- Använd + eller – för att ställa in ljudlarmsalternativet för slutet av soluppgången: AV för inget ljudalarm, RADIO eller LJUD för att välja uppvakningsljud.
- Tryck på **select** för att bekräfta och fortsätta.

SPÅR




Enbart tillgängligt om du ställt in LJUD.

- Tryck på **select** för att ändra.
- Använda + eller – för att ställa uppvakningsljudet i slutet av soluppgången.
- Tryck på **select** för att bekräfta och fortsätta.


VOLYM



Enbart tillgängligt om du ställt in RADIO eller LJUD.

- Tryck på **select** för att ändra.
- Använd + eller – to ställa in volymen på ljudalarmet från 1 till 20.
- Tryck på **select** för att bekräfta.
- Tryck på knappen bredvid  för att lämna inställningarna.

Alternativ solnedgång

- Tryck på inställningsknappen .
- Använd < eller > för att välja menyn SOLNEDGÅNG
- Fortsätt genom följande sekvens för att ställa in alternativen för solnedgången:

VARAKTIGHET



- Tryck på **select** för att ändra.
- Använd + eller – för att ställa in varaktigheten på solnedgången: mellan 15 och 90 minuter.
- Tryck på **select** för att bekräfta och fortsätta.

Obs: Den faktiska varaktigheten kan vara kortare än detta om solnedgången redan tonats ned.

NATTLAMPA



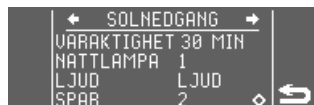
- Tryck på **select** för att ändra.
- Använd + eller – to ställa in ljusstyrkan på nattlampan: AV för ingen nattlampa eller en nivå från 1 till 10.
- Tryck på **select** för att bekräfta och fortsätta.

LJUD



- Tryck på **select** för att ändra.
- Använd + eller – för att ställa in kontrollera ljud i början av solnedgången: AV för att stänga av ljud, MAN för att avsluta ljud eller LJUD för att välja sovljud.
- Tryck på **select** för att bekräfta och fortsätta.

SPÅR




Bara tillgängligt om du har ställt in LJUD.

- Tryck välj för att ändra.
- Använd + eller – för att ställa in sovljudet till solnedgången.
- Tryck på **select** för att bekräfta och fortsätta.

VOLYM



Enbart tillgänglig om du har ställt in MAN eller LJUD.

- Tryck på **select** för att ändra.
- Använd + eller – för att kontrollera ljud i slutet av solnedgången: AV för att avsluta allt ljud, PÅ för att låta ljudet spela eller TONA UT för gradvis minska ljudet och stänga av.
- Tryck på **select** för att bekräfta.
- Tryck på knappen bredvid  för att lämna inställningarna.

Underhåll

Rengör endast med en torr eller lätt fuktad trasa.

Ersättningsnätadapterar är tillgängliga via Lumie.

Återställ standardiserade fabriksinställningar

- Stäng av strömmen vid strömkällan.
- Tryck och håll ned **select** och slå på strömmen igen.
- Släpp knappen när versionsnumret för programvaran visas.

LED-lampans livslängd

LED-lamporna i denna produkt varar vanligtvis 30 000 timmar. Även om det är osannolikt är det möjligt att enskilda lysdioder inte fungerar. Detta kommer bara att göra en försumbar skillnad i tillförseln av ljus och du kan fortsätta att använda produkten.


Garanti

Denna enhet omfattas av garantin för eventuella tillverkningsfel i 3 år från inköpsdatumet. Detta gäller som tillägg till dina lagstadgade rättigheter. Om möjligt, använd originalförpackningen (inklusive interna delar) för att returnera din Bodyclock Shine 300 för service. Se till att nätadaptern förhindras från att förflyttas och att enheten skadas. Om enheten är skadad, genom felaktig användning eller oavsiktlig skada, kan vi behöva ta ut en kostnad för reparation. Vi kommer att kontakta dig först. Vänligen ring Lumie för ytterligare råd.

Teknisk beskrivning

Med förbehåll för ändringar utan föregående meddelande.

Bodyclock Shine 300

Nätadapter (medföljer): 

Inmatning: 230 Vac, 50 Hz, 50 W, Utmatning: 15 V, 1 A (15 W)

Temperatur vid drift: 5 °C till 35 °C

Temperatur för förvaring/transport : -25 ° C till +70 ° C

Klass I medicinsk enhet 

Kontakta oss

Om du har några förslag som du tror kan hjälpa oss att förbättra våra produkter eller tjänster, eller om det finns problem som du tycker att vi borde vara medvetna om, vänligen ring Lumie Careline på +44 (0) 1954 780500 eller maila på info@lumie.com.

Lumie, 3 The Links, Trafalgar Way, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.

Lumie är ett registrerat varumärke av:

Outside In (Cambridge) Limited, incorporated in England and Wales.

Registreringsnummer: 2647359. Momsregistreringsnummer: GB 880 9837 71.

lumie[®]


bodyclock[™]

shine 300



Sikkerhet

Hvis enheten er skadet, kontakter du Lumie før du begynner å bruke den.

Må ikke komme i kontakt med vann og damp. 

Kun til innendørsbruk. 

Klokken blir varm når lyset er på, så pass på at den ikke tildekkles.

Bruk kun den medfølgende strømadapteren.

Hold strømforsyningen og kabelen unna varme overflater. Hvis de er skadet, må de byttes ut med et godkjent Lumie-produkt.

Hvis du vil slå av eller starte enheten på nytt, trekker du strømadapteren ut av stikkontakten.

Du må ikke prøve å reparere eller endre noen del av enheten.

Hvis enheten har vært oppbevart utenfor det anbefalte temperaturområdet (5 til 35°C), må den stå i minst en time før du kobler den til strømmen igjen. Slik unngås kondens og overoppheting.


Må ikke brukes av eller på personer som er bevisstløse, bedøvet eller ikke har kontroll over det de gjør, f.eks. fordi de er påvirket av alkohol eller medikamenter.

Elektromagnetisk kompatibilitet

Dette produktet overholder kravene i standarden for elektromagnetisk kompatibilitet (EMC) for medisinske produkter og vil sannsynligvis ikke forårsake forstyrrelser som påvirker andre elektriske og elektroniske produkter i nærheten. Radiooverføringsutstyr, mobiltelefoner og annet elektrisk/elektronisk utstyr kan imidlertid påvirke dette produktet. Hvis dette skjer, flytter du ganske enkelt produktet unna forstyrrelseskilden. I sjeldne tilfeller der produktfunksjonen svikter på grunn av EMC-påvirkning, må du koble produktet fra strømkilden i 5 sekunder og deretter starte det på nytt. Kontakt Lumie hvis problemet vedvarer.

Hvis du ønsker mer detaljert informasjon om det elektromagnetiske miljøet som enheten kan brukes i, ser du nettstedet: www.lumie.com/pages/e-m-c.

Deponering

Ikke kast produktet i husholdningsavfallet ved levetidsslutt. Lever det på en offentlig gjenvinningsstasjon for forsvarlig deponering. 

	Serienummer		Kun for innendørs bruk		Dobbeltisolert (elektrisk utstyr, klasse II)
	Europeisk samsvarserklæring: Medisinsk enhet, klasse I		Skal ikke kastes med vanlig husholdningsavfall. Skal avhendes på miljøstasjon.		DC (likestrøm) strømforsyning
	Produsent: Outside In (Cambridge) Ltd, 3 The Links, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.		Les bruksanvisning før bruk		Medlem av gjenvinningsordningen «Green Dot»
	Oppbevares tørt		Forsiktig		Resikulerbar

Introduksjon

Lumie Bodyclock vekker deg på en naturlig måte med en soloppgang. Det å bli vekket opp med lys har vist seg å ha en positiv effekt på humøret, energien, produktiviteten, søvnkvaliteten og oppvåkningen.¹

Vekkelys kan også hjelpe personer som lider av sesongavhengig depresjon (SAD) og vinterdepresjon, med å takle mørke vintermorgener.²

Ved leggetid vil en svinnende solnedgang virke beroligende ved å øke produksjonen av søvnhormonet melatonin³.

Lumie utviklet det første vekkelyset i 1993. Bruk det hele året for å få en jevn sove-våkne-rytme.

¹ Acta Psychiatr Scand. 1993 Jul;88(1):67-71.

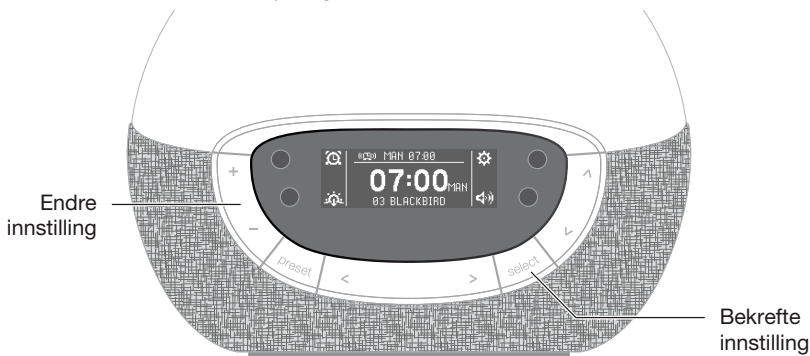
² J Affect Disord. 2015 Jul 15;180:87-9.


³ Sleep Biol Rhythms. 2016 Jan;14(1):47-53.

Komme i gang

Den ideelle plasseringen av Lumie Bodyclock er på et nattbord i nærheten av en stikkontakt.

- Koble strømadapteren til kontakten på undersiden av klokken.
- Koble den til strømforsyningen.



Markøren  vil oppfordre deg til å angi de viktigste innstillingene:

SPRÅK



- Bruk – eller + for å velge språk.
- Trykk **select** for å bekrefte og fortsette.

DAG



- Bruk – or + for å angi dagen.
- Trykk **select** for å bekrefte og fortsette.

TID



- Bruk – or + for å stille inn timen.
- Trykk **select** for å bekrefte.
- Gjør det samme for å stille inn minuttene.
- Trykk **select** for å bekrefte og gå til aktuell tid.

Bodyclock Shine 300 er nå klar til bruk som vekkelys, nattbordlys og radio.

Frontpanel



De fire sorte knappene utfører bestemte funksjoner som angis av ikoner ved siden av knappene på displayet. Ikonet nederst til høyre viser hvilket lydalternativ som er i bruk.

Justere nattbordlampen

Lumie Bodyclock kan brukes som en helt dimbar nattbordlampe.

- Bruk \wedge eller \vee for å stille inn lysnivået.
- Trykk og hold inne \vee for å slå av lyset.


Stille inn alarmen

Bodyclock Shine 300 har to alarmtyper:

Med DAGLIG kan du stille inn et alarmtidspunkt og slå på alarmen manuelt når du legger deg.

Med PER UKE kan du stille inn alarmtidspunktet eller velge individuelt hver dag om du ønsker en alarm. Hvis du for eksempel ønsker å våkne tidligere på mandager og ikke vil ha noen alarm i helgen.

Velge alarmtypen DAGLIG eller PER UKE



- Trykk på innstillingsknappen .

Displayet viser den første innstillingsmenyen, ALARM:

ALARMTYPE



- Trykk **select** for å redigere.

Markøren  endres til  for å vise at du redigerer elementet.


- Bruk – eller + for å velge DAGLIG eller PER UKE.
- Trykk **select** for å bekrefte og fortsette.

Stille inn en DAGLIG alarm

Hvis du valgte DAGLIG, må du bruke ANGI TID for å angi alarmtidspunktet:

ANGI TID



- Trykk **select** for å redigere.
- Bruk – or + for å stille inn timen.
- Trykk **select** for å bekrefte.
- Gjør det samme for å stille inn minuttene.
- Trykk på knappen ved siden av  for å gå ut av innstillingene.

Stiller du inn en PER UKE-alarm

Hvis du velger PER UKE, kan du velge om alarmen skal være AV eller PÅ for hver enkelt dag. Hvis den er PÅ, velger du også vekketiden:

MAN




- Trykk **select** for å redigere dagen, for eksempel MON.
- Bruk – eller + for å velge AV eller PÅ og trykk **select** for å bekrefte.

ANGI TID



Hvis du velger PÅ, vises et ekstra ANGI TID-element under dagen.

- Bruk – eller + for å stille inn timen og trykk **select** for å bekrefte.
- Gjør det samme for å stille inn minuttene.
- Gjenta for hver dag.
- Trykk på knappen ved siden av  for å gå ut av innstillingene.

Etter at alarmtiden(e) er innstilt, slås den neste alarmen på og vises på den øverste linjen i displayet:



Bodyclock Shine 300 er forhåndsinnstilt med 30-minutters soloppgang og 30-minutters solnedgang. Les avsnittene under for å finne ut hvordan du bruker klokken med disse innstillingene.

Hvis du vil legge til en lydalarm eller endre en innstilling, ser du *Innstillingsmenyer*, side 14, *Alternativer for soloppgang*, side 16 og *Alternativer for solnedgang*, side 18.

Slette en alarm

- Trykk .


AV vises øverst i displayet.

Neste alarmtidspunkt vises i alarmtypen PER UKE hvis tidspunktet for den slettede alarmen er passert.

Bruke soloppgangsalarmen

Våkne med en soloppgangsalarm

Hvis du stiller inn alarmtypen til DAGLIG, må du alltid aktivere alarmen før du legger deg:

- Trykk på alarmknappen .

Hvis du stiller inn alarmtypen til PER UKE, slås alarmen(e) på automatisk.

Alarmtidspunktet vises på den øverste linjen i displayet, for eksempel:



Om morgenen

Du vekkes med en svinnende soloppgang i henhold til innstillingene du har valgt for soloppgang. Du kan velge mellom en intern lyd eller radio på alarmtidspunktet, se *Alternativer for soloppgang*, side 16.

Slumre

- Trykk – eller trykk øverst på lampedekselet.

Soloppgangen og lydalarmer (hvis angitt) gjentas etter 9 minutter.

Deaktivere soloppgangsalarmen

- Trykk på alarmknappen .


Lydalarmer slås også av hvis den var valgt.


- Hold inne ∇ for å slå av lyset.

Bruk svinnende solnedgang

Når du er klar til å sove, kan en svinnende solnedgang hjelpe deg med å slappe av og koble ut. Du kan velge mellom en intern lyd eller radio under solnedgangen, se *Alternativer for solnedgang*, side 18.


Aktivere solnedgangen


- Trykk på solnedgangsknappen .

Displayet viser  for å angi at solnedgangen er aktivert.

Hvis lyset er på, vil det begynne å dimmes og alle andre søvnalternativer du har angitt, slås på.

Deaktivere solnedgangen

- Trykk på solnedgangsknappen .

Displayet viser .

Lysstyrke på displayet

Lysstyrken på displayet justeres automatisk i forhold til omgivelseslyset.

Ved svakt omgivelseslys, for eksempel om natten, kan det være helt av eller ha lav lysstyrke, avhengig av innstillingene:

- Bruk bryteren nederst på enheten for å sette innstillingen til AV eller SVAK.

Sjekk klokkeslettet når displayet er slått av

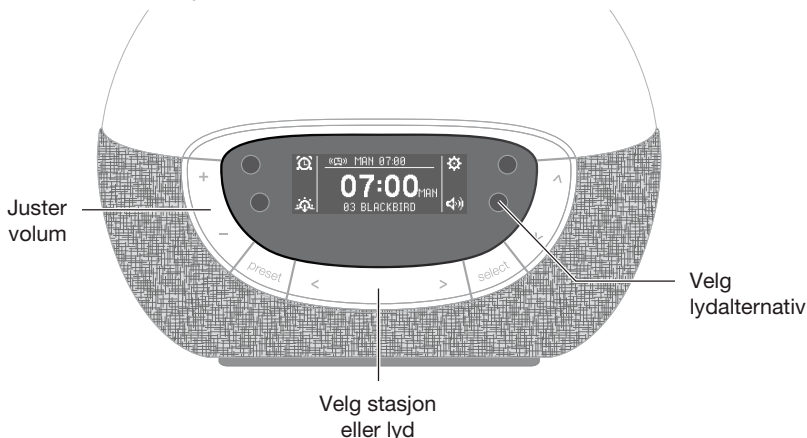
- Trykk øverst på lampedekselet.

Displayet lyses opp svakt i noen sekunder.



Bruk av radio eller interne lyder

Bruk + eller – for å stille inn volumet og < eller > for å stille inn radioen eller velge interne lyder.

Ikonet nederst til høyre viser hvilket radioalternativ som er i bruk:



Velge et lydalternativ

- Trykk på lydknappen for å velge FM-radio **FM**, interne lyder  eller ingen lyd .
- Bruk + eller – for å stille inn volumet.

Avsnittene under gir deg mer informasjon om lydalternativene.

Spille av interne lyder

Bodyclock Shine 300 har et alternativt alarmsignal og 14 søvn- og vekkelyster:

1 pip, 2 tropiske fugler, 3 svarttrost, 4 fiskeørn, 5 geiter, 6 guzheng, 7 kafé, 8 damplokomotiv, 9 tordenvær, 10 bølger, 11 sirisser om natten, 12 malende kattunge, 13 løvfrosker, 14 ping pong, 15 hvit støy.

- Trykk på lydknappen til ikonet ved siden av den viser .

- Bruk < eller > for å velge søvn-/vekkelyd.

Bruke FM-radioen

- Trykk på lydknappen til ikonet ved siden av den viser **FM**.
- Bruk < eller > til å justere den manuelt.
- Trykk og hold inn < eller > for å finne neste stasjon.

Stasjonen vises i på den nederste linjen i displayet:



Signalstyrken angis av ikonet . Hvis nødvendig, må antennen flyttes for bedre mottak.

Lagre en stasjon som en forhåndsinnstilling

Du kan lagre opptil fem FM-stasjoner som alltid er tilgjengelige:

- Bruk < eller > for å stille inn stasjonen du vil lagre.
- Trykk og hold inne **preset** til displayet viser P1.
- Bruk < eller > for å velge innstillingen du vil bruke, og trykk deretter **select**.

Displayet viser LAGRET.

Høre på en lagret stasjon

- Trykk **preset** og bruk < eller > for å velge en lagret stasjon. Deretter trykker du **select**.

Slå av lyden

- Trykk på lydknappen til ikonet ved siden av den viser .

Innstillingsmenyer

Dette avsnittet gir en kort beskrivelse av alarm, soloppgang, solnedgang og andre alternativer som er tilgjengelige for Bodyclock Shine 300.

Tilgang til innstillingsmenyene

- Trykk på innstillingsknappen .

Displayet viser den første innstillingsmenyen, ALARM:





- Trykk < eller > for å gå gjennom de ulike menyene.
- Trykk ^ eller v for å bla gjennom den aktuelle menyen.

Det uthevede elementet vises med markøren  på høyre side.

I lengre menyer kan du rulle for å se alle elementene.

Redigere en innstilling

- Trykk **select**.

Markøren  endres til  for å vise at du redigerer elementet.

- Bruk + eller – for å redigere elementet.
- Trykk **select** for å bekrefte redigeringen.

Markøren  går til neste element på menyen.

Avslutte innstillingsmenyen

- Trykk på knappen ved siden av .

Tabellen under gir en kort oversikt over alle menyer og menyelementer:

Meny	Menyelementer	Alternativer	Standard
ALARM	ALARMTYPE	DAGLIG, PER UKE	DAGLIG
	MAN til SØN *	AV, PÅ	PÅ
	ANGI TID	TT:MM	07:00
SOLOPPGANG	VARIGHET	AV eller 15 til 90 MIN i 5-minutters intervaller	30 MIN
	LYSNIVÅ	1 til 20	16
	ALARMKILDE	AV, RADIO eller LYD	AV
	STASJON *	P1 til P5	
	SPOR *	Filnavn	
	VOLUM *	1 til 20	10
SOLNEDGANG	VARIGHET	15 til 90 MIN i 5-minutters intervaller	30 MIN
	NATTLYS	AV eller 1 til 10	AV
	LYD	AV, MAN eller LYD	MAN
	SPOR *	Filnavn	
	VOLUM *	AV, PÅ eller NEDTON	AV
GENERELT	SPRÅK	ENG, FRA, ESP, DEU, NED, SVE, ITA, NOR eller DAN	ENG
	DAG	MAN til SØN	MAN
	TID		13:00


* Avhengig av tidligere innstillinger.

Stille inn gjeldende tid

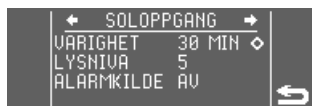
Bodyclock Shine 300 vil holde tiden i 30 minutter uten strøm. Alle andre innstillinger lagres permanent.

Bruk TID i GENERELT-menyen for å stille inn klokkeslettet.

Alternativer for soloppgang

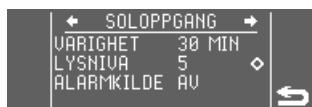
- Trykk på innstillingsknappen .
- Bruk < eller > for å velge menyen SOLOPPGANG.
- Deretter følger du denne fremgangsmåten for å angi alternativene for soloppgang:

VARIGHET



- Trykk **select** for å redigere.
- Bruk + eller – for å angi soloppgangens varighet: AV eller mellom 15 og 90 minutter.
- Trykk **select** for å bekrefte og fortsette.

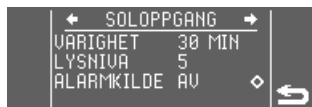
LYSNIVÅ



Kun tilgjengelig hvis du har angitt VARIGHET.

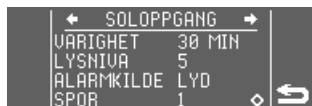
- Trykk **select** for å redigere.
- Bruk + eller – for å angi endelig lysstyrke for soloppgangen fra 1 til 20.
- Trykk **select** for å bekrefte og fortsette.

ALARMKILDE



- Trykk **select** for å redigere.
- Bruk + eller – for å stille inn lydalarmalternativet for avslutning av soloppgangen: AV for ingen lydalarm, RADIO eller LYD for å velge en av vekkelydene.
- Trykk **select** for å bekrefte og fortsette.

SPOR




Kun tilgjengelig hvis du har angitt LYD.

- Trykk **select** for å redigere.
- Bruk + eller – for å angi vekkelyden for avslutning av soloppgangen.
- Trykk **select** for å bekrefte og fortsette.


VOLUM

←	SOLOPPGANG	→
VARIGHET	30 MIN	
LYSNIVA	5	
ALARMKILDE	RADIO	
VOLUM	10	◊ ↶

Kun tilgjengelig hvis du har angitt RADIO eller LYD.

- Trykk **select** for å redigere.
- Bruk + eller – for å angi alarmens lydstyrke fra 1 til 20.
- Trykk **select** for å bekrefte.
- Trykk på knappen ved siden av  for å avslutte innstillingene.

Alternativer for solnedgang

- Trykk på innstillingsknappen .
- Bruk < eller > for å velge menyen SOLNEDGANG.
- Deretter følger du denne fremgangsmåten for å angi alternativene for solnedgang:

VARIGHET

← SOLNEDGANG →	
VARIGHET	30 MIN ◊
NATTLYS	1
LYD	MAN
VOLUM	NEDTON

- Trykk **select** for å redigere.
- Bruk + eller – for å angi solnedgangens varighet: mellom 15 og 90 minutter.
- Trykk **select** for å bekrefte og fortsette.

Merk: Varigheten kan være noe kortere hvis du starter solnedgangen mens lyset allerede er dimmet.

NATTLYS

← SOLNEDGANG →	
VARIGHET	30 MIN
NATTLYS	1 ◊
LYD	MAN
VOLUM	NEDTON

- Trykk **select** for å redigere.
- Bruk + eller – for å angi lysstyrken for nattlyset: AV for uten nattlys eller et nivå fra 1 til 10.
- Trykk **select** for å bekrefte og fortsette.

LYD

← SOLNEDGANG →	
VARIGHET	30 MIN
NATTLYS	1
LYD	MAN ◊
VOLUM	NEDTON

- Trykk **select** for å redigere.
- Bruk + eller – for å kontrollere lyd ved begynnelsen av solnedgangen: AV for å slå av all lyd, MAN for å la all lyd (audio) være på eller LYD for å velge en av søvnlidene.
- Trykk **select** for å bekrefte og fortsette.

SPOR

← SOLNEDGANG →	
VARIGHET	30 MIN
NATTLYS	1
LYD	LYD
SPOR	2 ◊


Kun tilgjengelig hvis du har angitt LYD.

- Trykk **select** for å redigere.
- Bruk + eller – for å angi søvnliden for solnedgangen.
- Trykk **select** for å bekrefte og fortsette.

VOLUM

← SOLNEDGANG →	
VÆRIGHET	30 MIN
NATTLYS	1
LYD	MAN
VOLUM	NEDTON ◊ ↩

Kun tilgjengelig hvis du har angitt MAN eller LYD.

- Trykk **select** for å redigere.
- Bruk + eller – for å kontrollere lyd ved slutten av solnedgangen: AV for å slå av all lyd, PÅ for å la lyden være på eller NEDTON for å redusere volumet gradvis og slå det av.
- Trykk **select** for å bekrefte.
- Trykk på knappen ved siden av  for å avslutte innstillingene.

Vedlikehold

Rengjør kun med en tørr eller lettfuktet klut.

Nye strømadaptere er tilgjengelige fra Lumie.

Gjenoprette standard fabrikkinnstillinger

- Slå av strømmen.
- Trykk og hold inne **select** og slå på strømmen igjen.
- Slipp opp knappen når nummeret til programvareversjonen vises.

LED-levetid

LED-ene i dette produktet har en antatt levetid på 30 000 timer. I sjeldne tilfeller kan det likevel hende at enkelte av LED-ene svikter. Dette vil kun føre til ubetydelige endringer i lyseffekten, og du kan fortsette å bruke produktet.


Garanti

Denne enheten dekkes av garanti mot produksjonsfeil i 3 år fra kjøpsdatoen. Dette kommer i tillegg til lovfestede rettigheter. Bruk om mulig originalemballasjen (inkludert indre komponenter) når du skal returnere Bodyclock Shine 300 til forhandleren for service. Påse at strømadapteren ikke ligger løst under transporten. Den kan skade enheten. Hvis enheten mottas i skadet stand, på grunn av mishandling eller tilfeldig skade, må vi muligens fakturere deg for å reparere den. I så fall kontakter vi deg først. Kontakt Lumie for mer informasjon.

Teknisk beskrivelse

Vi forbeholder oss retten til å foreta endringer uten forhåndsvarsel.

Bodyclock Shine 300

Strømadapter (vedlagt): 

Inngang: 230 Vac, 50 Hz, 50 W, Utgang: 15 V, 1 A (15 W)

Driftstemperatur: 5 til 35°C

Oppbevarings-/transporttemperatur: -25 til +70°C

Klasse I medisinsk utstyr 

Kontakt oss

Hvis du har forslag til hvordan vi kan forbedre produktene eller tjenestene våre, eller hvis det oppstår problemer vi bør kjenne til, kontakter du Lumies kundeservice på +44 1954 780500 eller epost info@lumie.com.

Lumie, 3 The Links, Trafalgar Way, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.

Lumie er et registret varemerke for:

Outside In (Cambridge) Limited, registrert i England og Wales.


Registrert nummer: 2647359. MVA-nummer: GB 880 9837 71.

lumie[®] bodyclock[™] shine 300



Sikkerhed

Hvis enheden er beskadiget, skal du kontakte Lumie før brug.

Skal holdes væk fra vand og fugt. 

Kun til indendørs brug. 

Enheden bliver varm, når lyset er tændt, så du skal sørge for, at den ikke er tildækket.

Brug kun den medfølgende strømforsyning.

Hold strømforsyningen og kablet væk fra opvarmede overflader. Hvis strømforsyningen eller kablet er beskadiget, skal den defekte del udskiftes med et godkendt Lumie-produkt.

Du kan slukke eller nulstille enheden ved at tage stikket ud af stikkontakten.

Forsøg ikke at servicere eller ændre nogen del af enheden.

Hvis enheden er blevet opbevaret uden for det anbefalede temperaturområde (5 °C til 35 °C), skal den stå i mindst 1 time, inden strømmen tilsluttes, så der ikke opstår kondens eller overophedning.


Må ikke bruges af eller på personer, der er bevidstløse, bedøvede eller uarbejdsdygtige, f.eks. under påvirkning af alkohol.











Elektromagnetisk kompatibilitet

Dette produkt opfylder EMC-standarden for medicinsk udstyr og vil næppe forårsage interferens på andre elektriske og elektroniske produkter i nærheden. Radioudstyr, mobiltelefoner og andet elektrisk/elektronisk udstyr kan imidlertid forstyrre dette produkt; i så fald skal du blot flytte produktet væk fra interferenskilden. I sjældne tilfælde, hvor produktfunktionen går tabt på grund af EMC-effekter, skal du afbryde strømmen til produktet i 5 sekunder og derefter genstarte. Hvis problemet fortsætter, skal du kontakte Lumie.

Der findes flere detaljerede oplysninger om det elektromagnetiske miljø, hvor enheden kan betjenes, på hjemmesiden: www.lumie.com/pages/e-m-c.

Bortskaffelse

Når enheden er udtjent, må du ikke smide den ud sammen med almindeligt husholdningsaffald. Sørg for at aflevere den på en genbrugsstation, så den kan blive bortskaffet på ansvarlig vis. 

	Serienummer		Kun til indendørs brug		Dobbeltisoleret (klasse II, elektrisk)
	Europæisk overensstemmelseserklæring: Klasse I, medicinsk anordning		Må ikke bortskaffes med husholdningsaffald. Skal bortskaffes på et genbrugscenter.		DC (likestrøm) strømforsyning
	Producent: Outside In (Cambridge) Ltd, 3 The Links, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.		Læs brugsanvisningerne		Medlem af "Green Dot"-genbrugsordningen
	Opbevares tørt		Forsigtig		Kan genbruges

Introduktion

Lumie Bodyclock vækker dig naturligt med en solopgang. Vækning med lys har vist sig at give bedre humør, mere energi, større produktivitet og bedre søvnkvalitet og opvågning.¹

Opvågningslys kan også hjælpe, hvis du lider af vinterdepression, og gøre det nemmere at komme op på de mørke vintermorgener.²

Ved sengetid hjælper en svag solnedgang dig med at slappe naturligt af ved at fremme produktionen af søvnhormonet melatonin.³

Lumie opfandt det allerførste opvågningslys i 1993. Brug det hele året rundt for at udvikle et regelmæssigt søvnmønster.

¹ Acta Psychiatr Scand. Juli 1993;88(1):67-71.

² J Affect Disord. 15. juli 2015;180:87-9.


³ Sleep Biol Rhythms. Jan. 2016;14(1):47-53.

Kom i gang

Det ideelle sted til Lumie Bodyclock er på et sengebord nær en stikkontakt.

- Slut strømforsyningen til stikket i bunden af enheden.
- Sæt stikket i en stikkontakt.



Der vises en  cursor, og du bliver bedt om at angive de væsentligste indstillinger:

SPROG

GENERAL	
LANGUAGE	DAN
DAY	MON
TIME	13:00

- Brug – eller + til at vælge et sprog.
- Tryk på **select** for at bekræfte og fortsætte.

DAG

GENERELT	
SPROG	DAN
DAG	MAN
TID	13:00

- Brug – eller + til at indstille dagen.
- Tryk på **select** for at bekræfte og fortsætte.

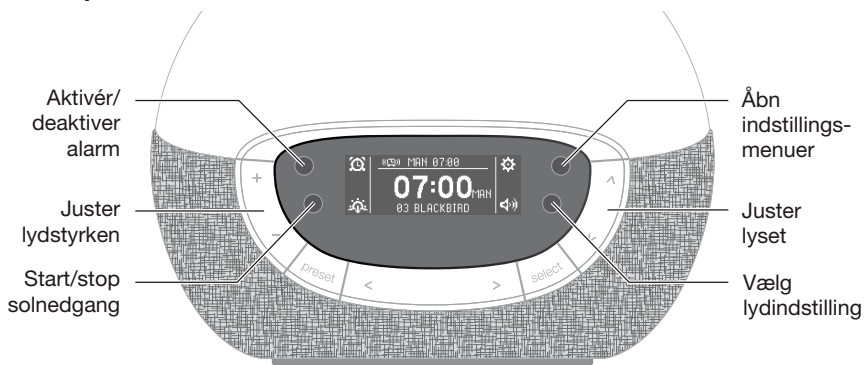
TID

GENERELT	
SPROG	DAN
DAG	MAN
TID	13:00

- Brug – eller + til at indstille timetallet.
- Tryk på **select** for at bekræfte.
- Gør det samme for minutterne.
- Tryk på **select** for at bekræfte og afslutte, når klokkeslættet er indstillet.

Bodyclock Shine 300 er nu klar til brug som opvågningslys, sengelampe og radio.

Frontpanel



De fire sorte knapper udfører specifikke funktioner som angivet af ikonet ved siden af dem på displayet. Ikonet nederst til højre angiver, hvilken lydindstilling der er i brug.

Sådan justerer du lyset ved brug som sengelampe

Lumie Bodyclock kan bruges som sengelampe med lys, der kan dæmpes.

- Brug \wedge eller \vee til at indstille lysniveauet.
- Hold \vee nede for at slukke lyset.


Indstilling af alarmtidspunkt

Bodyclock Shine 300 har to alarmtyper:

Med DAGLIG kan du indstille et alarmtidspunkt og aktivere alarmen manuelt, når du går i seng.

Med UGE kan du indstille alarmtidspunktet eller fravælge alarmen for de enkelte dage. Du vil måske gerne vækkes tidligere om mandagen og ikke have nogen alarm i weekenden.



Sådan vælger du alarmtypen DAGLIG eller UGE

- Tryk på indstillingsknappen .

Displaget viser den første indstillingsmenu, ALARM:

ALARMTYPE




- Tryk på **select** for at foretage indstillingen. Cursorsen  ændres til , hvilket viser, at du kan indstille elementet.
- Brug – eller + til at vælge DAGLIG eller UGE.
- Tryk på **select** for at bekræfte og fortsætte.

Sådan indstiller du en alarm af typen DAGLIG

Hvis du har valgt DAGLIG, skal du bruge INDSTIL TID til at indstille et alarmtidspunkt:

INDSTIL TID



- Tryk på **select** for at foretage indstillingen.
- Brug – eller + til at indstille timetallet.
- Tryk på **select** for at bekræfte.
- Gør det samme for minutterne.
- Tryk på knappen ved siden af  for at lukke indstillingerne.

Sådan indstiller du en alarm af typen UGE

Hvis du har valgt UGE, kan du for hver dag vælge, om alarmen skal være FRA eller TIL, og hvis den er TIL, kan du vælge vækketidspunktet:

MAN




- Tryk på **select** for at angive dagen; for eksempel MAN.
- Brug – eller + til at vælge FRA eller TIL, og tryk på **select** for at bekræfte.

INDSTIL TID



Hvis du har valgt TIL, vises indstillingen INDSTIL TID under dagen.

- Brug – eller + til at vælge timetallet, og tryk på **select** for at bekræfte.
- Gør det samme for minutterne.
- Gentag for hver dag.
- Tryk på knappen ved siden af  for at lukke indstillingerne.


Når du har indstillet et eller flere alarmtidspunkter, aktiveres den næste alarm, og den vises øverst på skærmen:



Bodyclock Shine 300 er forudindstillet med 30 minutters solopgang og 30 minutters solnedgang. I det følgende afsnit kan du læse, hvordan du bruger den med disse indstillinger.

Hvis du vil tilføje en lydalarm eller ændre andre indstillinger, skal du se *Indstillingsmenuer* på side 14, *Indstillinger for solopgang* på side 16 og *Indstillinger for solnedgang* på side 18.

Sådan annullerer du en alarm

- Tryk på .

Der vises FRA øverst på displayet.

Hvis du vælger UGE, vises det næste alarmtidspunkt efter den annullerede alarm.

Brug af solopgangsalarmen

Sådan vågner du med en solopgangsalarm

Hvis du vælger DAGLIG, skal du aktivere alarmen hver dag, før du falder i søvn:

- Tryk på alarmknappen .

Hvis du vælger UGE, bliver din(e) alarm(er) automatisk slået til.

Alarmtidspunktet vises på den øverste linje på displayet, for eksempel:



Om morgenen


Du bliver vækket med en gradvis solopgang i henhold til de indstillinger for solopgang, som du har valgt. Du kan vælge en intern lyd eller lyd fra radioen på alarmtidspunktet; se *Indstillinger for solopgang* på side 16.

Sådan bruger du snoozefunktionen

- Tryk på **-**, eller tryk på lampeskærmen.

Solopgangen (og lydalarmlen, hvis den er valgt) bliver gentaget efter 9 minutter.

Sådan slår du solopgangsalarmen fra

- Tryk på alarmknappen .

Lydalarmlen bliver også slået fra (hvis den er valgt).


- Hold **V** nede for at slukke for lyset.

Brug af langsom solnedgang

Når du er klar til at sove, kan en langsom solnedgang hjælpe dig med at slappe af og falde i søvn. Du kan vælge at spille en intern lyd eller lyd fra radioen under solnedgangen; se *Indstillinger for solnedgang* på side 18.


Sådan starter du solnedgangen

- Tryk på solnedgangsknappen .

Displayet viser  for at bekræfte, at solnedgangen er aktiveret.

Hvis lyset er tændt, begynder det at blive dæmpet, og eventuelle andre søvnindstillinger, du har indstillet, vil blive aktiveret.

Sådan stopper du solnedgangen

- Tryk på solnedgangsknappen .

Displayet viser .

Lysstyrke i display

Lysstyrken i displayet tilpasses automatisk i forhold til det omgivende lys.

I meget svagt lys som f.eks. om natten, kan det være helt slukket eller med meget lav lysstyrke, afhængigt af hvilken indstilling du har valgt:

- Brug kontakten i bunden af enheden til at vælge FRA eller LAV.

Sådan kan du se klokkeslættet, når displayet er slukket

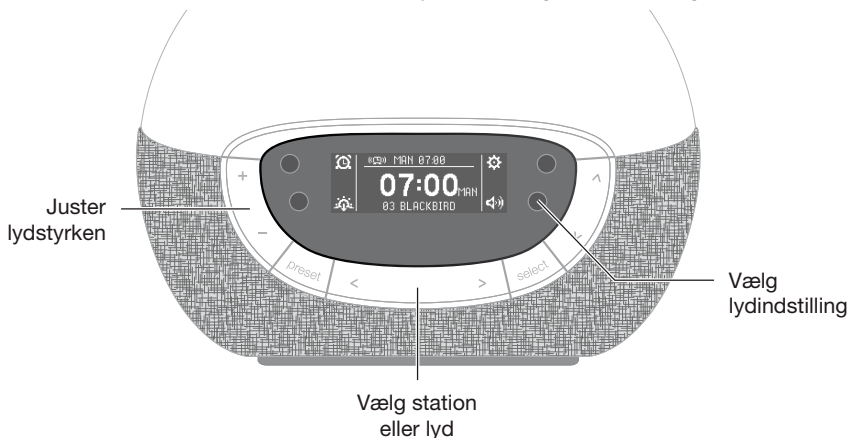
- Tryk øverst på lampeskærmen.

Displayet tændes med svag lysstyrke i et par sekunder.



Brug af radio og interne lyde

Brug + eller – til at indstille lydstyrken og < eller > til at indstille radioen eller vælge en af de interne lyde.

Ikonet nederst til højre viser, hvilken lydindstilling der er i brug:



Sådan vælger du en lydindstilling


- Tryk på lydknappen for at vælge FM-radio **FM**, interne lyde  eller ingen audio .
- Brug + eller – til at indstille lydstyrken.

I de følgende afsnit får du flere oplysninger om lydindstillingerne.

Sådan afspiller du interne lyde

Bodyclock Shine 300 har et valgfrit alarmbip samt 14 sove- og vækkelyde:

- 1 Bip, 2 Tropiske fugle, 3 Solsort, 4 Fiskeørn, 5 Geder,
- 6 Guzheng, 7 Cafe, 8 Damplokomotiv, 9 Tordenbyge, 10 Bølger,
- 11 Fårekylinger om natten, 12 Killing der spinder, 13 Træfrøer,
- 14 Pingpong, 15 Hvid støj.

- Tryk på lydknappen, indtil ikonet ved siden af viser .
- Brug < eller > til at vælge en sove-/vækkelyd.

Sådan bruger du FM-radioen

- Tryk på lydknappen, indtil ikonet ved siden af viser **FM**.
- Brug < eller > til manuel indstilling.
- Hold < eller > nede for at søge efter den næste station.

Stationen vises på displayets nederste linje:



Signalstyrken vises på ikonet . Flyt eventuelt antennen for at forbedre modtagelsen.

Sådan gemmer du en station som en forudindstilling

Du kan gemme op til fem FM-stationer, så du hurtigt kan finde dem:

- Brug < eller > til at finde den station, du vil gemme.
- Hold **preset** nede, indtil displayet viser P1.
- Brug < eller > til at vælge den ønskede forudindstilling, og tryk derefter på **select**.

Displayet viser GEMT.

Sådan lytter du til en gemt station

- Tryk på **preset**, og brug < eller > til at vælge en gemt station. Tryk derefter på **select**.


Sådan slukker du for lyden

- Tryk på lydknappen, så ikonet ved siden af viser .

Indstillingsmenuer

I dette afsnit opsummeres indstilling af alarm, solopgang, solnedgang og andre muligheder i Bodyclock Shine 300.

Sådan åbner du indstillingsmenuerne

- Tryk på indstillingsknappen .

Displayet viser den første indstillingsmenu, ALARM:



- Tryk på < eller > for at gå igennem de forskellige menuer.
- Tryk på ^ eller v for at gennemse den aktuelle menu.

Det fremhævede element vises med en -markør til højre.

Du kan rulle i længere menuer for at se alle menupunkterne.

Sådan ændrer du en indstilling

- Tryk på **select**.

Cursoren  ændres til , hvilket viser, at du kan indstille elementet.

- Brug + eller - til at indstille elementet.
- Tryk på **select** for at bekræfte ændringen.

Cursoren  flyttes til det næste element i menuen.

Sådan lukker du indstillingsmenuerne

- Tryk på knappen ved siden af .

Følgende tabel viser en oversigt over hver enkelt menu:

Menu	Menuelementer	Indstillinger	Standard
ALARM	ALARMTYPE	DAGLIG, UGE	DAGLIG
	MAN til SON *	FRA, TIL	TIL
	INDSTIL TID	TT:MM	07:00
SOLOPGANG	VARIGHED	FRA eller 15 til 90 MIN i trin på 5 minutter	30 MIN
	LYSNIVEAU	1 til 20	16
	ALARMKILDE	FRA, RADIO eller LYD	FRA
	STATION *	P1 til P5	
	NUMMER *	Filnavn	
	LYDSTYRKE *	1 til 20	10
SOLNEDGANG	VARIGHED	15 til 90 MIN i 5 minutters trin	30 MIN
	NATLAMPE	FRA eller 1 til 10	FRA
	LYD	FRA, MANUEL eller LYD	MANUEL
	NUMMER *	Filnavn	
	LYDSTYRKE *	FRA, TIL eller FADE	FRA
GENERELT	SPROG	ENG, FRA, ESP, DEU, NED, SVE, ITA, NOR eller DAN	ENG
	DAG	MAN til SON	MAN
	TID		13:00


* Afhængigt af tidligere indstillinger.

Sådan indstiller du det nuværende klokkeslæt

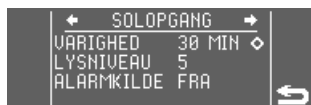
Bodyclock Shine 300 virker i 30 minutter uden strøm. Alle andre indstillinger gemmes permanent.

Hvis du har brug for at ændre klokkeslættet, skal du bruge indstillingen TID i menuen GENERELT.

Indstillinger for solopgang

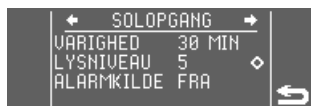
- Tryk på indstillingsknappen .
- Brug < eller > til at vælge menuen SOLOPGANG.
- Følg nedenstående fremgangsmåde for at indstille solopgangsmulighederne:

VARIGHED



- Tryk på **select** for at foretage indstillingen.
- Brug + eller - til at indstille, hvor længe solopgangen skal vare: FRA eller mellem 15 og 90 minutter.
- Tryk på **select** for at bekræfte og fortsætte.

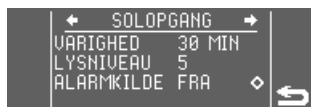
LYSNIVEAU



Kan kun bruges, hvis du har valgt en VARIGHED.

- Tryk på **select** for at foretage indstillingen.
- Brug + eller - for at indstille den lysstyrken ved slutningen af solopgangen fra 1 til 20.
- Tryk på **select** for at bekræfte og fortsætte.

ALARMKILDE



- Tryk på **select** for at foretage indstillingen.
- Brug + eller - til at indstille muligheden for lydalarm efter solopgangen: FRA for ingen lydalarm, RADIO eller LYD for at vælge en af vækkelydene.
- Tryk på **select** for at bekræfte og fortsætte.

NUMMER




Kan kun bruges, hvis du har valgt LYD.

- Tryk på **select** for at foretage indstillingen.
- Brug + eller - til at indstille vækkelyden efter solopgangen.
- Tryk på **select** for at bekræfte og fortsætte.


LYDSTYRKE



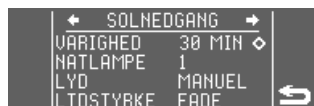
Kan kun bruges, hvis du har valgt RADIO eller LYD.

- Tryk på **select** for at foretage indstillingen.
- Brug + eller – til at indstille lydstyrken for lydalarmen fra 1 til 20.
- Tryk på **select** for at bekræfte.
- Tryk på knappen ved siden af  for at lukke indstillingerne.

Indstillinger for solnedgang

- Tryk på indstillingsknappen .
- Brug < eller > til at vælge menuen SOLNEDGANG.
- Følg nedenstående fremgangsmåde for at angive indstillinger for solnedgang:

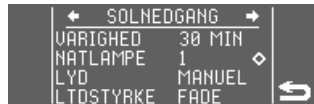
VARIGHED



- Tryk på **select** for at foretage indstillingen.
- Brug + eller – til at indstille, hvor længe solnedgangen skal være: mellem 15 og 90 minutter.
- Tryk på **select** for at bekræfte og fortsætte.

Bemærk: Den faktiske varighed kan være kortere, hvis du starter solnedgangen, mens lyset allerede er dæmpet.

NATLAMPE



- Tryk på **select** for at foretage indstillingen.
- Brug + eller – til at indstille natlampens lysstyrke: FRA for intet nattelys, eller et niveau fra 1 til 10.
- Tryk på **select** for at bekræfte og fortsætte.

LYD



- Tryk på **select** for at foretage indstillingen.
- Brug + eller – til at indstille lyden ved starten af solnedgangen: FRA for at annullere enhver lyd, MANUEL for at lade afspilning af lyd fortsætte eller LYD for at vælge en af sovelydene.
- Tryk på **select** for at bekræfte og fortsætte.

NUMMER

◀ SOLNEDGANG ▶	
VÆRIGHED	30 MIN
MATLAMPE	1
LYD	LYD
NUMMER	2


Kan kun bruges, hvis du har valgt LYD.

- Tryk på vælg for at foretage indstillingen.
- Brug + eller – til at indstille sovelyden til solnedgangen.
- Tryk på **select** for at bekræfte og fortsætte.

LYDSTYRKE

◀ SOLNEDGANG ▶	
VÆRIGHED	30 MIN
MATLAMPE	1
LYD	MANUEL
LYDSTYRKE	FADE

Kan kun bruges, hvis du har valgt MANUEL eller LYD.

- Tryk på **select** for at foretage indstillingen.
- Brug + eller – til at indstille lyden ved slutningen af solnedgangen: FRA for at annullere enhver lyd, TIL for at fortsætte afspilning af lyd eller FADE for gradvist at mindske lydstyrken og til sidst slukke.
- Tryk på **select** for at bekræfte.
- Tryk på knappen ved siden af  for at lukke indstillingerne.

Vedligeholdelse

Rengør kun med en tør eller let fugtig klud.

Ekstra strømadaptere fås hos Lumie.

Sådan gendanner du fabriksindstillingerne

- Sluk for strømmen ved at tage stikket ud af stikkontakten.
- Hold **select** nede, og tænd for strømmen igen.
- Slip knappen, når softwareversionsnummeret vises.

LED-levetid

Lysdioderne i dette produkt har en typisk levetid på 30.000 timer. Selv om det er usandsynligt, er det muligt, at enkelte lysdioder kan gå i stykker. Det har dog kun ubetydelig indflydelse på lyset, og du kan sagtens fortsætte med at bruge produktet.


Garanti

Denne enhed er dækket af garanti mod enhver fabrikationsfejl i 3 år fra købsdatoen. Dette er i tillæg til dine lovbestemte rettigheder. Hvis det er muligt, skal du bruge den originale emballage (inklusive interne elementer), hvis du vil indsende din Bodyclock Shine 300 til service. Sørg for, at strømadapteren ikke kan bevæge sig under transporten og derved beskadige enheden. Hvis enheden er beskadiget som følge af misbrug eller utilsigtet skade, vil vi muligvis tage penge for at reparere den. I så fald kontakter vi dig først. Ring til Lumie, hvis du vil have flere oplysninger.

Teknisk beskrivelse

Med forbehold for ændringer uden varsel.

Bodyclock Shine 300

Strømadapter (medfølger): 

Ind: 230 V AC, 50 Hz, 50 W, ud: 15 V, 1 A (15 W)

Driftstemperatur: 5 °C til 35 °C

Temperatur ved opbevaring/transport: -25 °C til +70 °C

Medicinsk udstyr i Klasse I 

Kontakt os

Hvis du har forslag til, hvordan vi kan forbedre vores produkter eller service, eller hvis der er problemer, som vi bør kende til, kan du kontakte Lumie Careline på +44 (0)1954 780500 eller via e-mail til info@lumie.com.

Lumie, 3 The Links, Trafalgar Way, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.

Lumie er et registreret varemærke tilhørende:

Outside In (Cambridge) Limited, registreret i England og Wales.

Registreringsnummer: 2647359. Moms-nr.: GB 880 9837 71.



Distributor details:

lumie[®]

Lumie is a registered trademark of:

Outside In (Cambridge) Ltd

3 The Links, Trafalgar Way

Bar Hill

Cambridge CB23 8UD

UK

© 2018

S-BC300i1808

