

# lumie®

## halo™

 ENG | FRA | DEU | ESP | NED | SVE | NOR | DAN | FIN




# Safety

Read instructions for use. 

If the unit is damaged, contact Lumie before use.

Keep away from water and damp. 

For indoor use only. 


The unit gets warm when the light is on, so make sure that it is not covered.

Use only the mains power adaptor supplied.

Keep the mains power adaptor and cable away from heated surfaces. If either are damaged, they should be replaced with an approved Lumie product.

To power down or reset, remove the mains power adaptor from the wall socket. You should therefore ensure the socket is easily accessible.

Only to be used by adults and children over 7 years old. Children using the light, or playing near it, should be supervised.

Caution – do not attempt to service or modify any part of the unit. 

If the unit has been stored outside the recommended operating temperature range (5 °C to 35 °C), allow it to stand for at least 1 hour before applying power to avoid condensation or overheating.

The light source contained in this luminaire shall only be replaced by Lumie or an authorised Lumie distributor.

## Electromagnetic compatibility

Electrostatic discharge may affect the working of this product. If this occurs, simply switch off for at least 10 seconds and the unit will reset.

Lumie Halo uses a touch sensor as the main user interface to control the lights. In rare situations, external conditions may trigger the touch sensor. This occasionally leads to the lights varying in intensity or turning on or off, as if the user is activating the on/off button. If this happens, simply touch the slider or the on/off button to set the lights to the previous level. Halo will continue to operate normally and remains safe to use.

## Disposal

Do not throw out the mains power adaptor or the unit with normal domestic waste. Take them to an official recycling point to be disposed of responsibly.



**WARNING!**

Check with your doctor before using this product if any of the following apply:

You have a pre-existing eye problem, are at risk of developing Age-Related Macular Degeneration or have had eye surgery;

You have been advised to avoid bright light or are taking medication that may cause photosensitivity;

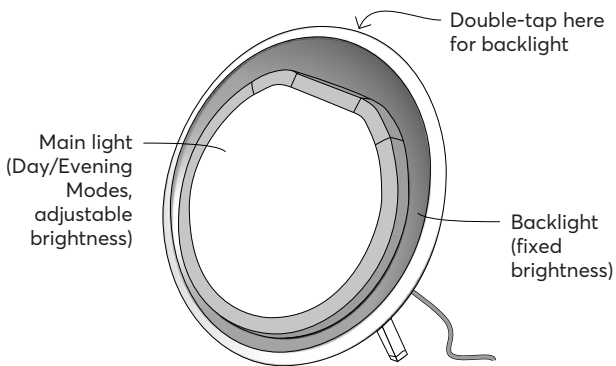
You have been diagnosed with depression or other mood/sleep disorders. This is especially important if you are also taking medication for this, since light therapy can also affect your mood.

# Introduction

Lumie Halo is a multifunctional light therapy solution, designed to look good and optimise your wellbeing am-to-pm, all year round.

The **main light** has adjustable brightness and colour temperature, from bright white to help with daytime focus through to warmer tones for evening relaxation.

The **backlight** replicates the natural glow of dusk and dawn and allows you to create the perfect ambient lighting.



## Main light in Day Mode

Day Mode utilises both the warm-white and cool-white LEDs, allowing you to vary the colour temperature and brightness to suit your needs. At maximum brightness, Halo delivers 10 000 lux at 20 cm, simulating the natural light of the spring sun. Choose Day Mode to feel more energised, boost your mood, performance, alertness and productivity or to help treat the symptoms of winter blues.

Adjustable brightness

Adjustable colour temperature: approx. 3000 K to 5000 K

## Main light in Evening Mode

Evening Mode uses only warm-white LEDs with a lower colour temperature, creating a more natural home setting after sundown. Even at full brightness, the reduced blue-light content of Halo in Evening Mode makes it ideal for reading, socialising or simply relaxing before bedtime.

Adjustable brightness

Fixed colour temperature: approx. 3000 K

## Backlight

The backlight provides further options for ambient lighting and can be used on its own or in addition to the main light. Warmer LEDs shine onto the copper reflector to produce a soft glow around the main light.

Fixed brightness

Fixed colour temperature: approx. 2700 K

Please read these instructions carefully to get the most out of Lumie Halo.

## Out of the box

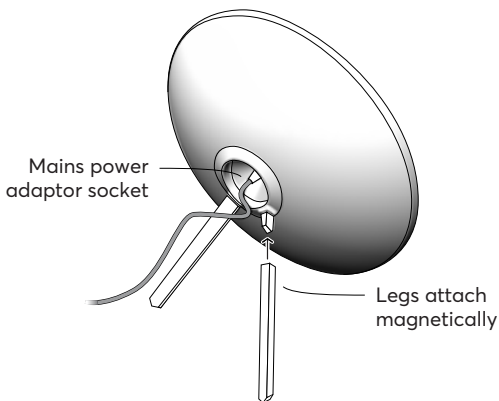
Lumie Halo is supplied with two copper legs.

- Slide the legs onto the two posts at the back of the unit.

The legs attach magnetically and allow for some movement to naturally support the unit as you set it down.

Take care not to lose the legs when lifting the assembled unit.

To remove the legs, simply pull firmly.



- Connect the mains power adaptor to the socket at the back of the unit.
- Position Lumie Halo on a flat surface.
- Plug in at the mains.

The Lumie touch interface briefly illuminates whilst the touch sensor is calibrating.

Lumie Halo is now ready to use.

*Note: If you are using Lumie Halo and the touch interface doesn't seem to be working properly, repeat the last steps and make sure you don't press the touch interface whilst the touch sensor is calibrating.*

# Lighting controls

The main light Day and Evening Modes are controlled by the touch interface:



Turns on Day Mode;  
also turns off main light

Touch and slide  
to adjust  
brightness

Turns on Evening Mode;  
also switches between  
Evening and Day Mode

## Using Day Mode

- Touch .

Day Mode offers variable colour temperature and brightness to suit your needs throughout the day. At maximum brightness, the cool-white light is ideal for bright light therapy.

- Touch  to turn off.

## Using Evening Mode

- Touch .


The reduced blue-light content of Evening Mode is warmer and ideal for use later in the day or close to bedtime. The maximum brightness is also reduced.

- Touch  to turn off.



## Switching between Evening and Day Mode

- Touch .

 is illuminated when in Evening Mode and you'll see that the light is more yellow.

## Adjusting the brightness

- Touch and slide across **lumie**.

The letters illuminate from left to right to indicate increasing brightness.

In Day Mode this also adjusts the colour temperature.

## Using the backlight

- Double-tap the top of the unit to turn on the backlight.

The backlight is a fixed brightness light for ambient illumination. You can have the backlight on with or without the main light.

- Double-tap the top of the unit to turn off the backlight.

# Day Mode for bright light therapy

Sunlight is a natural mood-booster, influencing body chemistry (e.g. melatonin and serotonin levels), making you feel more awake and positive. If you're not getting enough exposure to daylight, Lumie Halo is the next best thing and is available all year round.

- Make sure the main light is in Day Mode and at maximum brightness.
- Position Halo at arm's length (about 50 cm) with the light shining towards your face.

Although you don't need to stare at it, the light must reach your eyes to have any effect. This means you can use Halo whilst working on your laptop, eating lunch, watching TV, reading, etc.

## How often?

### For wellbeing support

When you're indoors, use Halo in Day Mode to simulate sunlight. A bright light session works quickly and naturally to improve mood, energy, focus and performance whilst daily use can encourage a more regular sleep-wake pattern.

## **For winter blues**

Look out for early signs of winter blues in Sept/Oct and if you start feeling more tired, anxious or irritable, start using Halo in Day Mode. As spring comes around, you can cut back on your bright light sessions. If symptoms return, simply use Halo again for a few days.

Acta Psychiatry Scand. 2001 Apr: 103(4):267-74.

## **When?**

If you're using Halo in Day Mode to help with the winter blues, bright light in the morning is most effective so try that first. For some people, early evening light exposure is beneficial.

### **I find it difficult to get going in the morning**

Switch on Halo in Day Mode as soon as you can. If you don't have much time in the morning, then you should aim for a top-up or full session in the afternoon.

### **I feel sleepy or fall asleep too early**

Use Halo in Day Mode in the late afternoon/early evening. It's best to avoid bright light too close to bedtime – within about three hours – as you may find it difficult to get to sleep.

## How long?

In Day Mode, with the light at full brightness, you're getting the maximum benefit so position Halo at arm's length (approx. 50 cm) and start with 30 minutes.

You may find this is enough but if you don't notice much of an effect, increase your exposure each day until you find something that works for you.

Distance (cm)	Light received (lux)	Typical exposure (minutes)
20	10 000	30
32	5 000	30–60
50	2 500	60–120

If you're more comfortable with Halo positioned further away, then less light will reach your eyes and you'll need to use it for longer.

Similarly, if you're using Day Mode at reduced brightness, then less light will reach your eyes and you'll need to use it for longer.

There's no harm in using the light for longer than suggested. You can get your bright light therapy all in one go or use Halo on-and-off throughout the day for a cumulative effect.

Avoid using Day Mode at full brightness close to bedtime. Reduce the brightness or, better still, switch

to Evening Mode with its less stimulating light tones.

If you find your eyes ache slightly, try using it further away, reduce the brightness or switch off for a while.

Whether you're using Lumie Halo for winter blues, or for general wellbeing, once you've found a pattern that's right for you try to use it around the same time every day.

## Maintenance

Clean only with a dry or lightly moistened cloth. Always unplug the unit first and let it cool if necessary.

Replacement mains power adaptors are available from Lumie.

### **LED lifetime**

The LEDs in this product will typically last for many years, even with several hours use each day. Although it's unlikely, it's possible for individual LEDs to fail. This will make only a negligible difference to light output and you can continue to use the product.

## Warranty

This unit is covered under warranty against any manufacturing defect for 3 years from the date of purchase. This is in addition to your statutory rights. If

you need to return the product for servicing, use the original packaging (including internal packing) if possible. Make sure the mains power adaptor is prevented from moving in transit and damaging the unit. If the unit is received damaged, through misuse or accidental damage, then we may have to charge to repair it; we will contact you first. Please contact Lumie for further advice.




Serial number (see back of unit)

## Technical description

Subject to change without notice.

### Lumie Halo

Detachable accessory: Mains power adaptor (supplied) 

Input: 100–240 Vac, 50/60 Hz, 0.85 A max.;

Output: 19 V  $\approx$  1.6 A (30.4 W)

Operating conditions:

Temperature: 5 °C to 35 °C

Relative humidity: 15% to 93% (non-condensing)

Atmospheric pressure: 70 kPa to 106 kPa

Storage/transport conditions:

Temperature: -25 °C to +70 °C


Relative humidity: 15% to 93% (non-condensing)

Atmospheric pressure: 25 kPa to 106 kPa

European Declaration of Conformity 

## Contact us

If you have any questions or problems regarding this product, or have suggestions that you feel could help us improve our products or service please email [info@lumie.com](mailto:info@lumie.com).

 Outside In (Cambridge) Limited, 3 The Links, Trafalgar Way, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.

Lumie is a registered trademark of:

Outside In (Cambridge) Limited, incorporated in England and Wales.

Registered Number: 2647359. VAT No: GB 880 9837 71.






# lumie<sup>®</sup>

## halo<sup>™</sup>





FRA

# Sécurité

Lisez le mode d'emploi. 

Si l'appareil est endommagé, contactez votre distributeur Lumie avant de l'utiliser.

Maintenez-le à l'abri de l'eau et de l'humidité. 

Pour un usage intérieur uniquement. 

L'appareil devient chaud lorsque la lumière est allumée. Veillez à ce qu'il ne soit pas couvert.

Utilisez uniquement l'adaptateur d'alimentation secteur fourni.

Maintenez l'alimentation principale et le câble à l'écart des surfaces chauffées. Si l'un d'eux est endommagé, il doit être remplacé par un produit Lumie agréé.

Pour éteindre l'appareil ou le réinitialiser, débranchez l'adaptateur d'alimentation secteur de la prise murale. Vous devez donc veiller à ce que la prise soit facilement accessible.

Utilisation réservée aux adultes et aux enfants de plus de 7 ans. Les enfants qui utilisent cette lampe ou jouent à proximité doivent être surveillés.

Attention : n'essayez pas de réparer ni de modifier des pièces de l'appareil. 

Si l'appareil a été entreposé à une température hors de la plage recommandée pour son fonctionnement (de 5 °C à 35 °C), laissez-le reposer pendant au moins 1 heure avant de le mettre sous tension pour éviter toute condensation ou surchauffe.

La source lumineuse contenue dans cette lampe doit être remplacée uniquement par Lumie ou l'un de ses distributeurs agréés.

## Compatibilité électromagnétique

Une décharge électrostatique peut affecter le fonctionnement de ce produit. Si cela se produit, il suffit de mettre l'appareil hors tension pendant au moins 10 secondes pour le réinitialiser.

Lumie Halo utilise un capteur tactile comme principale interface utilisateur pour contrôler l'éclairage. Dans des cas exceptionnels, des conditions extérieures peuvent déclencher le capteur tactile. Ce cas de figure conduit parfois à faire varier l'intensité de l'éclairage, ou à allumer ou éteindre l'appareil, comme si l'utilisateur activait le bouton on/off. Si cela se produit, il suffit d'appuyer sur le curseur ou sur le bouton on/off pour régler l'éclairage afin de revenir à l'état précédent. Halo continuera à fonctionner normalement et son utilisation reste sûre.

**Mise au rebut**

Ne jetez pas l'adaptateur secteur ou l'appareil avec les ordures ménagères ordinaires. Jetez-le de manière responsable dans un point de recyclage officiel.

**ATTENTION !**

Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit si l'une des situations suivantes s'applique :

Vous avez un problème oculaire préexistant, vous êtes à risque de développer une dégénérescence maculaire liée à l'âge ou vous avez subi une opération ophtalmologique ;

On vous a conseillé d'éviter la lumière vive ou vous prenez des médicaments pouvant entraîner une photosensibilité ;

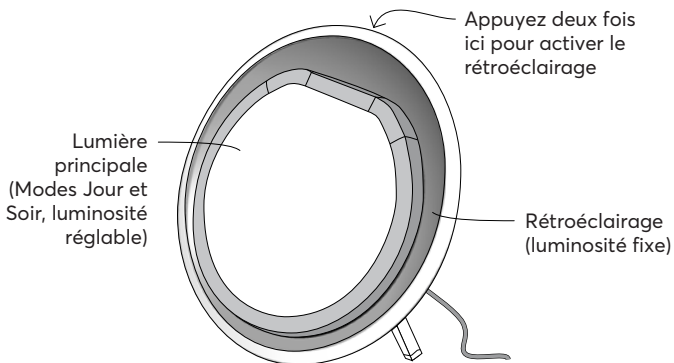
On vous a diagnostiqué une dépression ou d'autres troubles de l'humeur ou du sommeil. Cela est particulièrement important si vous prenez des médicaments car la luminothérapie peut également affecter votre humeur.

# Introduction

Lumie Halo est une lampe de luminothérapie multifonctionnelle au design esthétique et visant à optimiser votre bien-être du matin jusqu'au soir, les 365 jours de l'année.

La luminosité et la température de couleur de la **lumière principale** sont réglables, du blanc vif pour aider à la concentration pendant la journée jusqu'à des tons plus chauds pour favoriser la détente en soirée.

Le **rétroéclairage** reproduit la lueur naturelle du crépuscule et de l'aube et permet de créer un éclairage ambiant parfait.



## Lumière principale en Mode Jour

Le Mode Jour utilise les LED aux tons blanc chaud et blanc froid, ce qui vous permet de faire varier la température et la luminosité des couleurs en fonction de vos besoins. À sa luminosité maximale, Halo émet 10 000 lux à 20 cm, simulant ainsi la lumière naturelle du soleil de printemps. Choisissez le Mode Jour si vous souhaitez vous sentir plus énergique, améliorer votre humeur, vos performances, votre vigilance et votre productivité ou pour aider à traiter les symptômes de la dépression saisonnière.

Luminosité réglable

Température de couleur réglable : environ 3000 K à 5000 K

## Lumière principale en Mode Soir

Le Mode Soir n'utilise que des LED blanc chaud avec une température de couleur plus faible, créant ainsi une ambiance plus naturelle après le coucher du soleil. Même en luminosité maximale, Halo en Mode Soir n'émet que peu de lumière bleue, créant une ambiance idéale pour lire, socialiser ou simplement se détendre avant d'aller se coucher.

Luminosité réglable

Température de couleur fixe : environ 3000 K

## Rétroéclairage

Le rétroéclairage offre d'autres options d'éclairage ambiant et peut être utilisé seul ou en complément de la lumière principale. Des LED aux tons plus chauds se reflètent sur le réflecteur en cuivre, produisant une lueur douce autour de la lumière principale.

Luminosité fixe

Température de couleur fixe : environ 2700 K

Veillez lire attentivement ces instructions pour tirer le meilleur parti de Lumie Halo.

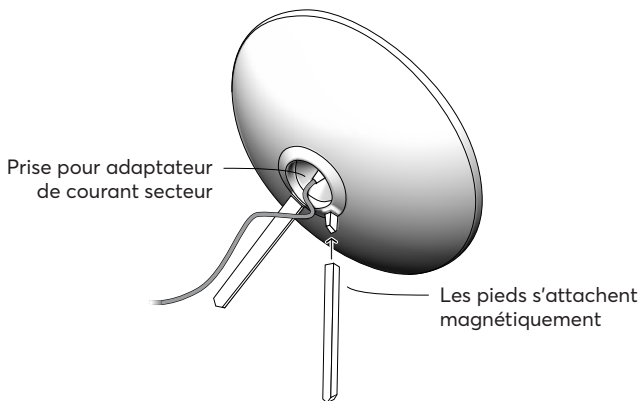
## Prêt à l'emploi

Lumie Halo est accompagnée de deux pieds en cuivre.

- Faites glisser les pieds le long des deux supports à l'arrière de la lampe.

Les pieds sont rattachés par un aimant et permettent un certain mouvement pour soutenir naturellement l'appareil lorsque vous le posez.

Veillez à ne pas les perdre en soulevant l'appareil.



- Branchez l'adaptateur secteur sur la prise à l'arrière de l'appareil.
- Positionnez Lumie Halo sur une surface plane.
- Branchez-vous sur le secteur.

L'interface tactile Lumie s'illumine brièvement pendant le calibrage du capteur tactile.

Lumie Halo est maintenant prêt à être utilisé.

*Remarque : Si vous utilisez Lumie Halo et que l'interface tactile ne semble pas fonctionner correctement, répétez les étapes précédentes en prenant garde à ne pas appuyer sur l'interface tactile pendant le calibrage du capteur tactile.*

# Contrôle de l'éclairage

Les Modes d'éclairage principaux Jour et Soir sont commandés par l'interface tactile :



Active le Mode Jour ;  
désactive également la  
lumière principale

Appuyez et faites  
glisser pour régler  
la luminosité

Active le Mode Soir ;  
passe également du  
Mode Soir au Mode Jour

## Utilisation du Mode Jour

- Appuyez sur .

Le Mode Jour vous permet de faire varier la température et la luminosité des couleurs en fonction de vos besoins tout au long de la journée. Au maximum de sa luminosité, la lumière blanche froide est idéale pour la luminothérapie.

- Appuyez sur  pour l'éteindre.

## Utilisation du Mode Soir

- Appuyez sur .


Le Mode Soir n'émet que peu de lumière bleue, offrant une atmosphère chaleureuse idéale pour la fin de journée ou avant le coucher. La luminosité maximale est également réduite.



- Appuyez sur  pour l'éteindre.

## Passer du Mode Soir au Mode Jour et vice-versa

- Appuyez sur .

En Mode Soir,  est éclairé et vous pourrez observer que le ton de la lumière est plus jaune.

## Réglage de la luminosité

- Appuyez et faites glisser le long de l'inscription **lumie.**

Les lettres s'illuminent de gauche à droite pour indiquer l'accroissement de la luminosité.

En Mode Jour, cela permet également d'ajuster la température de couleur.

## Utilisation du rétroéclairage

- Appuyez deux fois le dessus de la lampe pour activer le rétroéclairage.

Le rétroéclairage est une lumière à luminosité fixe pour l'éclairage ambiant. Vous pouvez activer le rétroéclairage avec ou sans la lumière principale.

- Appuyez deux fois le dessus de la lampe pour le désactiver.

# Mode Jour pour la luminothérapie

La lumière du soleil est un stimulant naturel de l'humeur, qui influence directement la chimie du corps (notamment les niveaux de mélatonine et de sérotonine) et vous fait sentir plus éveillé et positif. Si vous n'êtes pas suffisamment exposé à la lumière du jour, Lumie Halo est la meilleure solution et elle est disponible toute l'année.

- Assurez-vous que la lumière principale est en Mode Jour et que la luminosité est réglée sur le maximum.
- Positionnez Halo à une distance équivalente à celle d'un bras (environ 50 cm) en dirigeant la lumière directement vers votre visage.

Même sans la fixer directement, la lumière doit atteindre vos yeux pour exercer son effet. Cela signifie que vous pouvez utiliser Halo tout en travaillant sur votre ordinateur portable, pendant le déjeuner, en regardant la télévision, en lisant, etc.

## À quelle fréquence ?

### **Pour améliorer le bien-être**

Lorsque vous êtes à l'intérieur, utilisez Halo en Mode Jour pour simuler la lumière du soleil. Une séance de lumière vive agit rapidement et naturellement

pour améliorer votre humeur, vos niveaux d'énergie, votre concentration et vos performances. Utilisée quotidiennement, elle favorise un cycle veille-sommeil plus régulier.

### **Pour la dépression saisonnière**

Soyez attentif à l'apparition des premiers symptômes de dépression saisonnière dès septembre/octobre. Si vous commencez à vous sentir plus fatigué, anxieux ou irritable, commencez à utiliser Halo en Mode Jour. Au printemps, vous pouvez réduire vos séances de lumière vive. Si les symptômes réapparaissent, il suffit d'utiliser à nouveau Halo pendant quelques jours.

Acta Psychiatry Scand. 2001 Apr; 103(4):267-74.

### **Quand ?**

Si vous utilisez Halo pour lutter contre la dépression saisonnière, commencez par des séances de lumière vive au matin, lorsqu'elles sont plus efficaces.

Certaines personnes tirent de grands bénéfices de l'exposition à la lumière en début de soirée.

### **J'ai du mal à démarrer le matin**

Allumez Halo en Mode Jour dès que vous le pouvez.

Si vous n'avez pas beaucoup de temps le matin, envisagez une séance complémentaire ou complète l'après-midi.

### **J'ai sommeil ou je m'endors trop tôt**

Utilisez Lumie Halo en Mode Jour en fin d'après-midi/début de soirée. Il est préférable d'éviter une lumière vive trop près de l'heure du coucher (environ trois heures avant) car vous risqueriez d'avoir du mal à vous endormir.

### **Combien de temps ?**

C'est en Mode Jour, au maximum de l'intensité lumineuse, que vous en bénéficiez le plus. Positionnez donc Halo à une distance équivalente à celle de votre bras (environ 50 cm) et commencez par une exposition de 30 minutes.

Cela vous suffira peut-être, mais si vous ne remarquez aucun effet significatif, augmentez votre temps d'exposition chaque jour jusqu'à trouver la durée qui vous convienne.

Distance (en cm)	Lumière reçue (en lux)	Temps d'exposition typique (en minutes)
20	10 000	30
32	5 000	30-60
50	2 500	60-120

Si vous vous sentez plus à l'aise lorsque Halo est placée plus loin, moins de lumière atteindra vos yeux et vous devrez prolonger le temps d'exposition.

Si vous vous sentez plus à l'aise en réglant la luminosité de Halo sur une intensité plus faible, moins de lumière atteindra vos yeux et vous devrez prolonger le temps d'exposition.

Une exposition plus prolongée ne présente aucun inconvénient. Vous pouvez choisir de concentrer l'exposition en une seule séance ou utiliser Halo à intervalles réguliers tout au long de la journée pour un effet cumulatif.

Évitez d'utiliser le Mode Jour à pleine luminosité près de l'heure du coucher. Réduisez la luminosité, ou mieux encore, passez en Mode Soir avec ses tons lumineux moins stimulants.

Si vous avez un peu mal aux yeux, essayez de le placer plus loin, de réduire la luminosité ou de l'éteindre pendant quelque temps.

Que vous utilisiez Lumie Halo pour lutter contre la dépression saisonnière ou pour améliorer votre bien-être général, une fois que vous avez trouvé un schéma qui vous convient, essayez de l'utiliser à peu près à la même heure chaque jour.

# Entretien

Nettoyez uniquement avec un chiffon sec ou légèrement humidifié. Débranchez toujours l'appareil en premier et laissez-le refroidir si nécessaire.

Les adaptateurs d'alimentation secteur de rechange sont disponibles auprès de Lumie.

## Durée de vie des LED

Les LED contenues dans ce produit sont conçues pour durer plusieurs années, même en cas d'utilisation quotidienne sur plusieurs heures. Bien que la défaillance des LED soit improbable, elle est possible. Si une LED n'éclaire plus, la différence d'éclairage sera négligeable et vous pourrez continuer à utiliser le produit.

# Garantie

L'appareil est garanti contre tout défaut de fabrication pendant 3 ans à compter de la date d'achat. Cette garantie s'ajoute à vos droits prévus par la loi. Si vous devez rendre votre appareil pour le faire réparer, conditionnez-le dans la mesure de possible dans son emballage d'origine (y compris l'emballage interne). Veillez à ce que l'adaptateur secteur ne puisse pas se déplacer pendant le transport et endommager l'appareil. Si nous recevons l'appareil abîmé, en raison d'une mauvaise utilisation ou d'un dommage

accidentel, nous serons susceptibles de vous facturer la réparation. Pour tout autre conseil, veuillez contacter votre distributeur Lumie.

SN Numéro de série (voir au dos de l'appareil)

## Description technique

Sous réserve de modification sans préavis.

### Lumie Halo

Accessoire amovible : adaptateur d'alimentation secteur fourni

Entrée : 100-240 Vac, 50/60 Hz, 0,85 A max. ;

Sortie : 19 V  $\equiv$  1,6 A (30,4 W)

Conditions de fonctionnement :

Température : de 5° C à 35° C

Humidité relative : 15 % à 93 % (sans condensation)

Pression atmosphérique : 70 kPa à 106 kPa

Conditions d'entreposage/de transport :

Température : de -25° C à +70° C


Humidité relative : 15 % à 93 % (sans condensation)

Pression atmosphérique : 25 kPa à 106 kPa

Déclaration de conformité européenne 

## Contactez-nous

Si vous avez des questions ou des problèmes concernant ce produit, ou si vous souhaitez nous faire part de suggestions susceptibles d'améliorer nos produits ou nos services, veuillez envoyer un e-mail à [info@lumie.com](mailto:info@lumie.com).

 Outside In (Cambridge) Limited, 3 The Links, Trafalgar Way, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.

Lumie est une marque déposée de :

Outside In (Cambridge) Limited, enregistrée en Angleterre et au Pays de Galles.

Numéro d'enregistrement : 2647359. N° de TVA : GB 880 9837 71.




# lumie®

## halo™




DEU

# Sicherheit

Lesen Sie die Bedienungsanleitung. 

Sollte das Produkt beschädigt sein, wenden Sie sich bitte vor Gebrauch an Ihren Lumie-Fachhändler.

Von Wasser und Feuchtigkeit fernhalten. 

Nur für den Gebrauch in Innenräumen bestimmt. 


Wenn das Licht eingeschaltet ist, wird das Gerät warm. Stellen Sie daher sicher, dass es nicht abgedeckt ist.

Das Gerät nur mit dem mitgelieferten Netzteil verwenden.

Netzteil und Kabel von beheizten Oberflächen fernhalten. Sollten Netzteil oder Kabel beschädigt sein, müssen sie durch ein Lumie-Produkt ersetzt werden.

Wenn Sie das Gerät komplett abschalten oder zurückstellen möchten, müssen Sie den Netzstecker ziehen. Achten Sie deshalb darauf, dass die Steckdose leicht zugänglich ist.

Nutzung nur durch Erwachsene und Kinder, die älter als 7 Jahre sind. Kinder, die die Lampe benutzen oder in der Nähe der Lampe spielen, müssen beaufsichtigt werden.

Achtung – Versuchen Sie nicht, Teile des Geräts zu warten oder zu verändern. 

Falls das Gerät außerhalb des empfohlenen Betriebstemperaturbereichs (5 °C bis 35 °C) gelagert wurde, sollten Sie zur Vermeidung von Kondensation oder Überhitzung mindestens eine Stunde warten, bevor Sie das Gerät an das Stromnetz anschließen.

Die in dieser Lampe enthaltene Lichtquelle darf nur durch Lumie oder einen autorisierten Lumie-Händler ersetzt werden.

## Elektromagnetische Verträglichkeit

Elektrostatische Entladungen können die Funktionsfähigkeit dieses Produkts beeinträchtigen. Schalten Sie das Gerät in diesem Fall für mindestens 10 Sekunden aus, und das Gerät wird neu eingestellt.

Lumie Halo verwendet zur Steuerung der Lichter einen Berührungssensor als Hauptbenutzeroberfläche. In seltenen Fällen kann der Berührungssensor durch äußere Einflüsse ausgelöst werden. Dies führt gelegentlich dazu, dass die Lichter ein- oder ausgeschaltet werden oder in ihrer Intensität variieren - ganz so, als würde der Benutzer den ein/aus-Schalter betätigen. Wenn dies geschieht, berühren Sie einfach den Schieberegler oder den ein/aus-Schalter, um die Lichter auf die vorherige Einstellung zurückzusetzen. Danach arbeitet Halo wieder normal und zuverlässig.

**Entsorgung**

Entsorgen Sie das Netzteil oder das Gerät nicht mit dem normalen Hausmüll. Bringen Sie es zu einem öffentlichen Recyclinghof, wo es ordnungsgemäß entsorgt wird.

**WARNUNG!**

Erkundigen Sie sich vor der Verwendung dieses Produkts über folgende Punkte:

Sie haben ein bereits bestehendes Augenproblem, laufen Gefahr, eine altersbedingte Makuladegeneration zu entwickeln, oder Sie hatten eine Augenoperation;

Es wurde Ihnen geraten, helles Licht zu meiden oder Medikamente einzunehmen, die zu Lichtempfindlichkeit führen können;

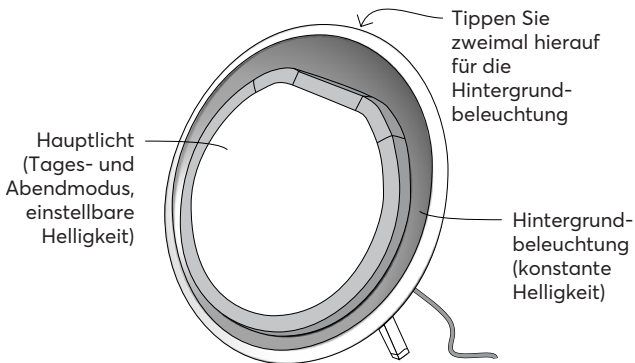
Bei Ihnen wurde eine Depression oder eine andere Gemüts- oder Schlafstörung diagnostiziert. Dies ist besonders wichtig, wenn die Diagnose die Einnahme von Medikamenten erforderlich macht, da die Lichttherapie auch Ihre Stimmung beeinflussen kann.

# Einführung

Lumie Halo ist eine multifunktionale Lichttherapielampe, die dafür entwickelt wurde, gut auszusehen und Ihr Wohlbefinden dauerhaft das ganze Jahr über zu optimieren.

Beim **Hauptlicht** können Helligkeit und Farbtemperatur reguliert werden, von hellem Weiß zur Förderung der Konzentration am Tag bis hin zu wärmeren Tönen zur Entspannung am Abend.

Die **Hintergrundbeleuchtung** imitiert das natürliche Licht der Abend- und Morgendämmerung für eine ideale Umgebungsbeleuchtung.



## Hauptlicht im Tagesmodus

Der Tagesmodus verwendet sowohl die warmweißen als auch die kaltweißen LEDs, so dass Sie Farbtemperatur und Helligkeit Ihren Wünschen entsprechend variieren können. Bei maximaler Helligkeit liefert Halo 10 000 Lux bei 20 cm und simuliert damit das natürliche Licht der Frühlingssonne. Wählen Sie den Tagesmodus, und nutzen Sie die Energie, um Ihre Stimmung, Leistung, Wachsamkeit und Produktivität zu verbessern, oder um die Symptome des Winterblues zu behandeln.

Einstellbare Helligkeit

Einstellbare Farbtemperatur: ca. 3000 K bis 5000 K

## Hauptlicht im Abend-Modus

Im Abendmodus werden nur warmweiße LEDs mit einer niedrigeren Farbtemperatur verwendet, wodurch nach Sonnenuntergang eine natürlichere Atmosphäre im Haus entsteht. Selbst bei voller Helligkeit eignet sich der reduzierte Blaulichtgehalt von Halo im Abendmodus ideal zum Lesen, für gesellige Treffen oder einfach zum Entspannen vor dem Schlafengehen.

Einstellbare Helligkeit

Konstante Farbtemperatur: ca. 3000 K

## Hintergrundbeleuchtung

Die Hintergrundbeleuchtung bietet weitere Optionen

für die Raumbelichtung und kann allein oder zusätzlich zum Hauptlicht verwendet werden. Wärmere LEDs strahlen auf den Kupferreflektor und erzeugen um das Hauptlicht ein weiches Glühen.

Konstante Helligkeit

Konstante Farbtemperatur: ca. 2700 K

Bitte lesen Sie diese Anweisungen sorgfältig durch, um das Beste aus Lumie Halo herauszuholen.

## Sofort einsatzbereit

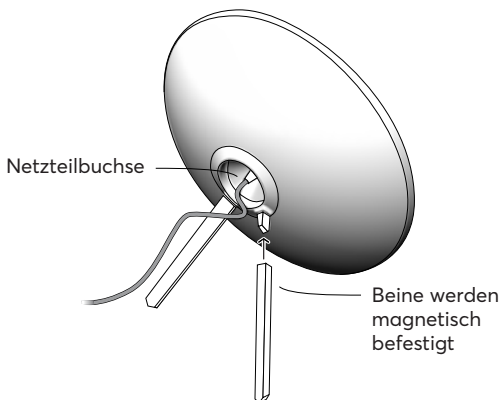
Lumie Halo wird mit zwei Kupferbeinen geliefert.

- Schieben Sie die Beine auf die beiden Halterungen an der Rückseite des Geräts.

Die Beine werden magnetisch befestigt und bietet etwas Spielraum, um das Absetzen des Gerätes zu vereinfachen.

Achten Sie also darauf, dass die Beine beim Anheben des Gerätes nicht verloren gehen.

Um die Beine zu entfernen, müssen Sie nur fest daran ziehen.



- Schließen Sie das Netzteil zunächst an die Buchse im unteren Teil des Geräts an.
- Positionieren Sie Lumie Halo auf einer ebenen Oberfläche.
- An das Stromnetz anschließen.

Das Lumie Touch-Display leuchtet kurz auf, während der Berührungssensor kalibriert wird.

Lumie Halo kann jetzt verwendet werden.

*Hinweis: Wenn Sie Lumie Halo verwenden und die Berührungsoberfläche nicht korrekt zu funktionieren scheint, wiederholen Sie die letzten Schritte und stellen Sie sicher, dass Sie nicht auf das Touch-Display drücken, während der Berührungssensor kalibriert wird.*

# Steuerung der Beleuchtung

Die Haupttages- und Nachtmodi werden über den Touchscreen gesteuert:



Aktiviert den Tagesmodus und schaltet das Hauptlicht aus

Zum Einstellen der Helligkeit berühren und verschieben

Schaltet den Abendmodus ein; schaltet auch zwischen Abend- und Tagesmodus um

## Tagesmodus verwenden

- Berühren Sie .

Der Tagesmodus bietet eine variable Farbtemperatur und Helligkeit, um sich während des gesamten Tages an Ihre Wünsche anzupassen. Bei maximaler Helligkeit ist das kaltweiße Licht ideal für die Helllichttherapie.

- Berühren Sie  zum Ausschalten.

## Abendmodus verwenden

- Berühren Sie .


Der reduzierte Blaulichtgehalt des Abendmodus ist wärmer und eignet sich ideal für später am Tag oder vor dem Schlafengehen. Die maximale Helligkeit wird ebenfalls reduziert.



- Berühren Sie  zum Ausschalten.

## Umschalten zwischen Abend- und Tagesmodus

- Berühren Sie .

 leuchtet im Abendmodus und Sie werden sehen, dass das Licht gelber ist.

## Einstellung der Helligkeit

- Über **LUMIE** berühren und verschieben.

Die Buchstaben leuchten von links nach rechts auf, um eine zunehmende Helligkeit anzuzeigen.

Im Tagesmodus wird damit auch die Farbtemperatur eingestellt.

## Verwendung der Hintergrundbeleuchtung

- Tippen Sie zweimal oben auf das Gerät, um die Hintergrundbeleuchtung einzuschalten.

Die Hintergrundbeleuchtung ist ein Licht mit konstanter Helligkeit für die Umgebungsbeleuchtung. Sie können die Hintergrundbeleuchtung mit oder ohne Hauptlicht einschalten.

- Tippen Sie zweimal oben auf das Gerät, um es auszuschalten.

# Tagesmodus für die Therapie mit hellem Licht

Sonnenlicht ist ein natürlicher Stimmungsaufheller, der die Körperchemie (z. B. den Melatonin- und Serotoninspiegel) beeinflusst, wodurch Sie sich wacher und positiver fühlen. Falls Sie tagsüber nicht genügend Tageslicht erhalten, ist Lumie Halo die nächstbeste Lösung und das ganze Jahr über verfügbar.

- Vergewissern Sie sich, dass sich das Hauptlicht im Tagesmodus und auf maximaler Helligkeit befindet.
- Positionieren Sie Halo auf Armlänge (ca. 50 cm), so dass das Licht in Ihr Gesicht scheint.

Sie brauchen es zwar nicht anzustarren, aber das Licht muss von Ihren Augen aufgenommen werden, um eine Wirkung zu erzielen. Sie können Halo also nutzen, während sie an Ihrem Laptop arbeiten, zu Mittag essen, fernsehen, lesen usw.

## Wie oft?

### Zur Unterstützung des Wohlbefindens

Wenn Sie sich in Innenräumen aufhalten, verwenden Sie Halo im Tagesmodus, um Sonnenlicht zu simulieren. Eine Sitzung im hellen Licht wirkt schnell und natürlich. Sie hellt Ihre Stimmung auf und verleiht Ihnen Energie, Fokus und Leistungsfähigkeit.

Die tägliche Nutzung fördert einen regelmäßigeren Schlafrhythmus.

## **Gegen den Winterblues**

Achten Sie auf frühe Anzeichen des Winterblues im September/Okttober, und ob sie sich müde, besorgt oder reizbar sind – Verwenden Sie Halo im Tagesmodus. Im Frühling können Sie Ihre Sitzungen unter hellem Licht wieder reduzieren. Wenn die Symptome zurückkehren, verwenden Sie Halo einfach erneut für einige Tage.

Acta Psychiatry Scand. 2001 Apr: 103(4):267-74.

## **Wann?**

Wenn Sie Halo zur Bekämpfung des Winterblues verwenden, ist helles Licht am Morgen am effektivsten, also versuchen Sie diesen Modus am besten zuerst. Einigen hilft es am meisten, abendliches Licht auf sich wirken zu lassen.

## **Ich habe Schwierigkeiten, morgens in Gang zu kommen**

Schalten Sie Halo so bald Sie können im Tagesmodus ein. Wenn Sie morgens nicht viel Zeit haben, dann sollten Sie ein Ergänzung oder komplette Sitzung am Nachmittag einplanen.

## **Ich fühle mich schläfrig oder schlafe zu früh ein**

Verwenden Sie Halo am Nachmittag oder am frühen Abend im Tagesmodus. Etwa drei Stunden vor dem

Schlafengehen sollten Sie helles Licht meiden, da Sie sonst Schwierigkeiten beim Einschlafen haben könnten.

### Wie lange?

Im Tagesmodus mit dem Licht auf voller Helligkeit bekommen Sie die maximale Wirkung. Positionieren Sie Halo eine Armlänge entfernt (ca. 50 cm) und beschränken Sie die Sitzungen zunächst auf 30 Minuten.

Vielleicht reichen 30 Minuten schon, aber wenn Sie keinen ausreichenden Effekt feststellen, verlängern Sie die Sitzungen, bis Sie einen zufriedenstellenden Effekt feststellen.

Abstand (cm)	Empfangenes Licht (Lux)	Durchschnittliche Länge der Sitzung (Minuten)
20	10 000	30
32	5 000	30–60
50	2 500	60–120

Wenn Sie sich wohler fühlen, wenn Sie Halo weiter von sich entfernt positionieren, erreicht weniger Licht Ihre Augen, und Sie müssen die Anwendungsdauer verlängern.

Auch wenn Sie den Tagesmodus mit verminderter Helligkeit verwenden, erreicht weniger Licht Ihre Augen, und Sie müssen die Anwendungsdauer verlängern.

Es ist nicht schädlich, das Licht länger als empfohlen zu benutzen. Sie können sich Ihre Therapie mit hellem Licht in einer Sitzung holen, oder Sie können Halo in Abschnitten über den Tag hinweg nutzen, um den Effekt zu optimieren.

Vermeiden Sie den Tagesmodus bei voller Helligkeit, bevor Sie zu Bett gehen. Reduzieren Sie die Helligkeit, oder besser noch, wechseln Sie in den Abendmodus mit seinen weniger anregenden Lichttönen.

Wenn Sie leichte Augenschmerzen haben, versuchen Sie es mit größerer Entfernung. Sie können auch die Helligkeit reduzieren oder das Gerät für eine Weile abschalten.

Gleich ob Sie Lumie Halo gegen den Winterblues oder für Ihr allgemeines Wohlbefinden verwenden – wenn Sie ein Muster gefunden haben, das für Sie funktioniert, versuchen Sie es regelmäßig jeden Tag anzuwenden.

# Wartung

Reinigen Sie das Gerät nur mit einem trockenen oder leicht feuchten Tuch. Ziehen Sie immer zuerst den Netzstecker, und lassen Sie das Gerät gegebenenfalls abkühlen.

Ersatznetzteile sind von Lumie erhältlich.

## Lebensdauer der LEDs

Die LEDs in diesem Gerät halten in der Regel viele Jahre, selbst, wenn sie jeden Tag für ein paar Stunden verwendet werden. Es ist zwar unwahrscheinlich, aber es kann vorkommen, dass einzelne LEDs ausfallen. Dies beeinträchtigt die Leuchtkraft kaum, sodass Sie das Gerät weiter verwenden können.

## Garantie

Auf dieses Gerät bieten wir ab Kaufdatum eine 3-jährige Garantie gegen Herstellungsmängel. Dies gilt zusätzlich zu etwaigen gesetzlichen Verbraucherschutzregelungen. Wenn Sie Ihr Gerät zur Wartung zurücksenden, verwenden Sie wenn möglich die Originalverpackung (einschließlich der inneren Verpackung). Vergewissern Sie sich, dass das Netzteil so gesichert ist, dass es das Gerät während des Transports nicht beschädigt. Sollte das Gerät versehentlich oder wegen unsachgemäßem Gebrauch in beschädigtem Zustand bei uns eintreffen,

müssen wir die Reparatur gegebenenfalls in Rechnung stellen. In einem solchen Fall setzen wir uns vorher mit Ihnen in Verbindung. Bitte wenden Sie sich mit weiteren Fragen an Ihren Lumie-Fachhändler.

SN Seriennummer (auf der Rückseite des Geräts)

## Technische Daten

Änderungen vorbehalten.

### Lumie Halo

Abnehmbares Zubehör: Netzteil (im Lieferumfang enthalten)

Eingang: 100-240 Vac, 50/60 Hz, 0,85 A max.;

Ausgang: 19 V  $\approx$  1,6 A (30,4 W)

Betriebsbedingungen:

Temperatur: 5 °C bis 35 °C

Relative Luftfeuchtigkeit: 15% bis 93% (nicht kondensierend)

Atmosphärischer Druck: 70 kPa bis 106 kPa

Lager-/Transportbedingungen:

Temperatur: -25 °C bis +70 °C


Relative Luftfeuchtigkeit: 15% bis 93% (nicht kondensierend)

Atmosphärischer Druck: 25 kPa bis 106 kPa

EU-Konformitätserklärung 

# Kontakt

Wenn Sie Fragen zu oder Probleme mit diesem Produkt haben, oder wenn Sie Anregungen zur Verbesserung unserer Produkte bzw. Dienstleistungen mit uns teilen möchten, senden Sie uns bitte eine E-Mail an: [info@lumie.com](mailto:info@lumie.com).

 Outside In (Cambridge) Limited, 3 The Links, Trafalgar Way, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.

Lumie ist eine eingetragene Marke von:

Outside In (Cambridge) Limited, eingetragen in England und Wales.

Registernummer: 2647359. USt-IdNr.: GB 880 9837 71.



# lumie®

## halo™



ESP

# Seguridad

Lea las instrucciones de uso. 

Si la unidad está dañada, póngase en contacto con un distribuidor Lumie antes de usarla.

Mantenga la unidad alejada del agua y de superficies húmedas. 

Solo para uso en interiores. 

La unidad se calienta cuando la luz está encendida, por lo que deberá asegurarse de que no está cubierta.

Utilice únicamente el adaptador de corriente suministrado.

Mantenga el adaptador y el cable de la toma de corriente alejados de superficies calientes. Si alguno de esos componentes sufre daños, deberá sustituirse por un producto aprobado por Lumie.

Para desconectar o restablecer la unidad, desenchufe el adaptador de corriente de la toma de corriente. Asegúrese de que la toma sea fácilmente accesible.

Este producto no deberían usarlo niños menores de 7 años. Si lo utilizan niños, o si juegan en las cercanías, se les debe supervisar.

Precaución - No intente reparar o modificar ninguna pieza de la unidad. 

Si la unidad se almacena a una temperatura de funcionamiento fuera del rango recomendado (de 5 °C a 35 °C), deje que pase al menos 1 hora antes de conectarla a alimentación eléctrica, para evitar condensación o sobrecalentamiento.

La fuente luminosa de esta lámpara solo la debería sustituir Lumie o un distribuidor de Lumie autorizado.

## Compatibilidad electromagnética

Las descargas electrostáticas pueden afectar al funcionamiento de este producto. En caso de ocurrir, simplemente apáguelo durante al menos 10 segundos para que la unidad se reajuste.

Lumie Halo utiliza un sensor táctil como principal interfaz de usuario para controlar las luces. En raras ocasiones, las condiciones externas pueden activar el sensor táctil. Esto ocasionalmente hace que las luces varíen en intensidad o se enciendan o apaguen, como si el usuario estuviera activando el botón act/desact. Si esto ocurre, simplemente toque el deslizador o el botón act/desact para poner las luces en el nivel anterior. Halo continuará funcionando normalmente y su uso sigue siendo seguro.

## Eliminación

No deseche el adaptador de corriente ni la unidad con la basura doméstica normal. Deposítelos en un punto de reciclaje oficial para que sean desechados de forma responsable.



## ¡ADVERTENCIA!

Consulte con su médico antes de usar este producto en caso de:

Tener alguna afección ocular previa; correr el riesgo de desarrollar degeneración macular debido a su edad; haber sido operado de los ojos;

Habérsele recomendado que evite la luz intensa o estar tomando medicación capaz de causar fotosensibilidad;

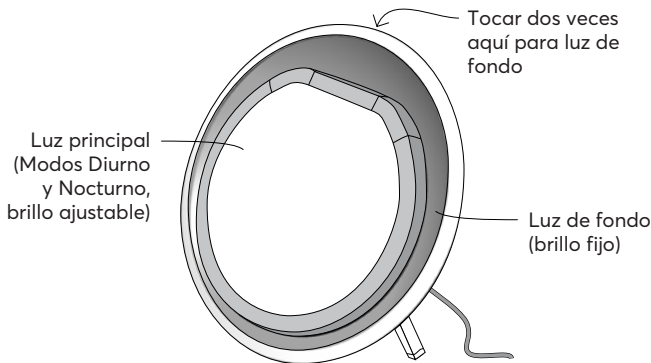
Habérsele diagnosticado depresión o alguna afección del estado de ánimo/el sueño. Esto es especialmente importante si también está tomando medicamentos para ello, ya que la terapia luminosa también puede afectar a su estado de ánimo.

# Introducción

Lumie Halo es una lámpara de terapia luminosa multifuncional de esmerado diseño hecha para optimizar su bienestar de la mañana a la noche, durante todo el año.

La **luz principal** tiene brillo y temperatura de color ajustable desde el blanco intenso para fomentar la concentración diurna, a tonos más cálidos para ayudar a la relajación nocturna.

La **luz de fondo** reproduce el resplandor natural del amanecer y el atardecer, para crear la iluminación ambiental perfecta.



## Luz principal en Modo Diurno

El Modo Diurno utiliza los LED de color blanco cálido y blanco frío, y permite variar la temperatura de color y el brillo para adaptarlos a sus requisitos. Con un brillo máximo, Halo produce 10 000 lux a 20 cm, simulando la luz del sol primaveral. Seleccione el Modo Diurno para estimular su energía, rendimiento, atención y productividad; o para tratar los síntomas del trastorno afectivo estacional.

Brillo ajustable

Temperatura de color ajustable: aprox 3000 K – 5000 K

## Luz principal en Modo Nocturno

El Modo Nocturno utiliza únicamente LED de color blanco cálido con una temperatura de color más baja, creando un ambiente más natural en espacios interiores después del atardecer. Incluso a pleno brillo, Halo en Modo Nocturno emite menos luz azul, lo que es ideal para leer, charlar o simplemente relajarse antes de acostarse.

Brillo ajustable

Temperatura de color fija: aprox. 3000 K

## Luz de fondo

La luz de fondo ofrece más opciones de iluminación ambiental y puede utilizarse sola o como complemento de la luz principal. Los LED templados

dirigidos al reflector de cobre producen un resplandor suave alrededor de la luz principal.

Brillo fijo

Temperatura de color fija: aprox. 2700 K

Lea estas instrucciones atentamente para sacar el máximo provecho de Lumie Halo.

## Instalación del producto

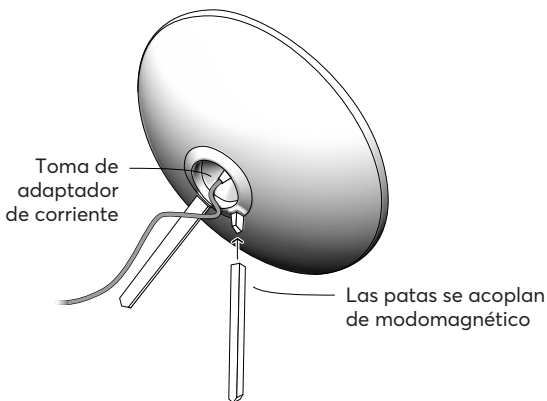
Lumie Halo se suministra con dos patas de cobre.

- Coloque las patas en los espacios situados en la parte posterior de la unidad.

Las patas se acoplan magnéticamente y permiten cierto movimiento para soportar naturalmente la unidad mientras se instala.

Tenga cuidado al levantar la unidad para que no se suelten las patas.

Para quitar las patas, tire de ellas.



- Conecte el adaptador de corriente al enchufe en la parte posterior de la unidad.
- Coloque Lumie Halo en una superficie plana.
- Conéctelo a la red eléctrica.

La interfaz táctil de Lumie se iluminará brevemente mientras el sensor táctil se calibra.

Ya puede empezar a utilizar Lumie Halo.

*Nota: Si al utilizar Lumie Halo se percata de que la interfaz táctil no funciona correctamente, repita los últimos pasos y asegúrese de no tocar la interfaz táctil mientras el sensor táctil se está calibrando.*

# Controles de iluminación

Los Modos Diurno y Nocturno de la luz principal se controlan a través de la interfaz táctil:



Activa el Modo Diurno; también apaga la luz principal

Tocar y deslizar para ajustar el brillo

Activa el Modo Nocturno; también cambia entre los Modos Diurno y Nocturno

## Uso del Modo Diurno

- Toque .

El Modo Diurno ofrece temperatura de color y brillo adaptables a sus requisitos durante todo el día. Con el valor máximo de luminosidad, la luz blanca fría es ideal para la terapia de luz brillante.

- Toque  para apagar.

## Uso del Modo Nocturno

- Toque .


El Modo Nocturno ofrece una luz menos azul y más cálida, ideal para usar hacia el final del día o antes de dormir. También se reduce el brillo máximo.

- Toque  para apagar.



## Cambio de Modo Nocturno a Modo Diurno

- Toque .

 permanece iluminado con el Modo Nocturno activado. Notará que la luz es más amarilla.

## Ajuste del brillo

- Toque y deslice el dedo por la palabra **lumie**.

Las letras se iluminan de izquierda a derecha para indicar el aumento del brillo.

En Modo Diurno, esto también ajusta la temperatura del color.

## Uso de la luz de fondo

- Toque dos veces la parte superior de la unidad para encender la luz de fondo.

La luz de fondo tiene brillo fijo para proporcionar iluminación ambiental. Puede estar encendida con o sin la luz principal.

- Toque dos veces la parte superior de la unidad para apagarla.

# Modo Diurno para terapia de luz brillante

La luz del sol es un estimulante natural del estado de ánimo, que influye en la química corporal (por ejemplo, en los niveles de melatonina y serotonina), haciendo que nos sintamos más espabilados y positivos. Si no tiene suficiente exposición a la luz del día, Lumie Halo es la mejor alternativa y está disponible todo el año.

- La luz principal debe estar en Modo Diurno y con el brillo máximo.
- Coloque Halo a unos 50 cm de usted, con la luz orientada hacia la cara.

Aunque no es necesario mirar a la luz, esta debe llegar a los ojos para que tenga efecto. Esto significa que puede usar Halo mientras trabaja en el portátil, come, ve la tele, lee, etc.

## ¿Con qué frecuencia?

### **Para fomentar el bienestar**

Cuando esté en un espacio interior, use Halo en Modo Diurno para simular la luz del sol. Una sesión de luz brillante funciona de forma rápida y natural para mejorar el estado de ánimo, la energía, la concentración y el rendimiento; mientras que el uso

diario puede fomentar un patrón de sueño-vigilia más regular.

### **Contra el trastorno afectivo estacional**

Los síntomas del trastorno afectivo estacional pueden aparecer en septiembre u octubre. Si al llegar esa época nota cansancio, ansiedad o irritabilidad, empiece a usar Halo en Modo Diurno. Cuando llegue la primavera, puede reducir el número de sesiones de luz brillante. Si los síntomas reaparecen, simplemente vuelva a usar Halo durante unos días.

Acta Psychiatry Scand. 2001 Apr: 103(4):267-74.

### **¿Cuándo?**

Si utiliza Halo para combatir el trastorno afectivo estacional, lo más eficaz es la luz brillante de la mañana: pruébela antes que nada. A algunas personas les beneficia la exposición a la luz del atardecer.

### **Me cuesta entrar en activo por la mañana**

Encienda Halo en el Modo Diurno en cuanto le sea posible. Si no dispone de mucho tiempo por la mañana, intente realizar una sesión completa o una complementaria a primeras horas de la tarde.

### **Me entra el sueño o me duermo demasiado temprano**

Use Halo en Modo Diurno a media tarde. Conviene evitar la luz brillante en las horas (aproximadamente 3) previas a la hora de acostarse, ya que podría dificultar el sueño.

## ¿Cuánto tiempo?

En el Modo Diurno, con el valor máximo de brillo se obtiene el máximo beneficio: coloque Halo a unos 50 cm para sesiones de 30 minutos inicialmente.

Puede que eso sea suficiente, pero si no nota el efecto, aumente el tiempo de exposición cada día hasta averiguar cuánto necesita.

Distancia (cm)	Luz recibida (lux)	Exposición típica (minutos)
20	10 000	30
32	5 000	30–60
50	2 500	60–120

Si prefiere tener Halo más lejos de usted, tendrá que usar la lámpara durante más tiempo, ya que llegará menos luz a sus ojos.

Lo mismo ocurrirá si utiliza el Modo Diurno con un brillo reducido.

La lámpara se puede utilizar por más tiempo del sugerido sin ningún peligro. Puede realizar la terapia de luz brillante en una sola sesión o usar Halo de forma intermitente a lo largo del día para un efecto acumulativo.

Evite usar el Modo Diurno con brillo máximo hacia la hora de acostarse. Reduzca el brillo, o mejor aún,

cambie al Modo Nocturno, que tiene tonos de luz menos estimulantes.

Si le duelen los ojos ligeramente, aleje la lámpara, reduzca el brillo o apáguela un rato.

Tanto si usa Lumie Halo contra el trastorno afectivo estacional como para el bienestar general, cuando encuentre el patrón adecuado debería utilizarlo a diario durante el mismo tiempo.

# Mantenimiento

Limpie la unidad solo con un trapo seco o ligeramente humedecido. Antes de eso debe desenchufar la unidad y dejarla enfriar si es necesario.

Lumie tiene disponibles repuestos para el adaptador de corriente.

## Duración de LED

Los LED de este producto tienen una duración habitual de varios años, incluso si lo utiliza durante varias horas al día. La diferencia de intensidad luminosa se notará muy poco y podrá seguir utilizando el producto.

# Garantía

Esta unidad tiene una garantía de 3 años que cubre cualquier defecto de fabricación desde la fecha de compra. Esto es una adición a sus derechos legales. Si tiene que devolver el producto para su mantenimiento, utilice el embalaje original (incluido el embalaje interno) si es posible. Asegúrese de que el adaptador de la toma de corriente quede inmovilizado para evitar que se dañe la unidad en tránsito. Si se recibe la unidad con algún daño, debido a un mal uso o a daños fortuitos, se le cobrará la reparación, aunque primero nos pondremos en contacto con usted.

Póngase en contacto con su distribuidor de Lumie si necesita más información.

SN Número de serie (en la parte posterior de la unidad)

## Descripción técnica

Sujeta a cambios sin previo aviso.

### Lumie Halo

Accesorio desacoplable: Adaptador de corriente (suministrado)

Entrada: 100–240 V CA, 50/60 Hz, 0,85 A máx.;

Salida: 19 V  $\equiv$  1,6 A (30,4 W)

Condiciones de funcionamiento:

Temperatura: 5 °C a 35 °C

Humedad relativa: 15 % a 93 % (sin condensación)

Presión atmosférica: 70 kPa a 106 kPa

Condiciones de almacenamiento/transporte:

Temperatura: -25 °C a +70 °C


Humedad relativa: 15 % a 93 % (sin condensación)

Presión atmosférica: 25 kPa a 106 kPa

Declaración de conformidad europea 

# Póngase en contacto con nosotros

Si tiene alguna sugerencia para ayudarnos a mejorar nuestros productos o servicio técnico, o si tiene preguntas o problemas con la unidad, envíe un correo electrónico a [info@lumie.com](mailto:info@lumie.com).

 Outside In (Cambridge) Limited, 3 The Links, Trafalgar Way, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.

Lumie es una marca comercial registrada de: Outside In (Cambridge) Limited, constituida en Inglaterra y Gales.

Número registrado: 2647359. Número de IVA: GB 880 9837 71.




# lumie<sup>®</sup>


## halo<sup>™</sup>




# Veiligheid

Lees de gebruiksaanwijzing. 

Neem vóór gebruik contact op met uw Lumie-distributeur als het apparaat beschadigd is.

Uit de buurt van water en vocht houden. 

Alleen voor gebruik binnenshuis. 


Het apparaat wordt warm als de lamp is ingeschakeld. Zorg er daarom voor dat het apparaat niet wordt afgedekt.

Gebruik alleen de meegeleverde netvoedingsadapter.

Houd de netvoedingsadapter en de kabel uit de buurt van warme oppervlakken. Als een van deze items beschadigd is, moet het worden vervangen door een goedgekeurd Lumie-product.

Haal de netvoedingsadapter uit het stopcontact om het apparaat uit te schakelen of opnieuw in te stellen. Zorg er dus voor dat het stopcontact goed bereikbaar is.

Alleen bestemd voor gebruik door volwassenen en kinderen ouder dan 7 jaar. Kinderen die de lamp gebruiken, of in de buurt ervan spelen, moeten onder toezicht staan.

Let op: probeer geen enkel onderdeel van het apparaat te repareren of  aan te passen.

Als het apparaat buiten het aanbevolen bedrijfstemperatuurbereik (5 °C tot 35 °C) is bewaard, laat het dan ten minste 1 uur staan voordat u het apparaat inschakelt. Hiermee voorkomt u condensatie of oververhitting van het apparaat.

De lichtbron in deze lichtarmatuur mag uitsluitend worden vervangen door Lumie of een geautoriseerde Lumie-distributeur.

## Elektromagnetische compatibiliteit

Elektrostatische ontlading kan invloed hebben op de werking van dit product. Als dit voorkomt, schakelt u het apparaat minstens 10 seconden uit. Het apparaat wordt dan opnieuw ingesteld.

Lumie Halo heeft een aanraaksensor. Deze vormt de hoofdinterface voor de bediening van de verlichting. In zeldzame situaties kunnen externe omstandigheden de aanraaksensor activeren. Dit zorgt er af en toe voor dat de verlichting varieert in intensiteit of aan of uit gaat, alsof de gebruiker de aan-uitknop activeert. Als dit gebeurt, raakt u gewoon de schuifknop of de aan-uitknop aan om de verlichting op het vorige niveau in te stellen. Halo blijft normaal functioneren en blijft veilig in gebruik.

**Verwijdering**

Gooi de netvoedingsadapter of het apparaat niet weg bij het normale huishoudelijk afval. Breng ze naar een officieel inzamelpunt voor recycling zodat ze op verantwoorde wijze vernietigd kunnen worden.

**WAARSCHUWING!**

Neem contact op met uw arts voordat u dit product gebruikt, als één van de volgende zaken op u van toepassing is:

U hebt een reeds bestaand oogprobleem, loopt het risico op leeftijdsgerelateerde macula-degeneratie of heeft een oogoperatie ondergaan;

U bent geadviseerd om fel licht te vermijden of u neemt medicatie die lichtgevoeligheid kan veroorzaken;

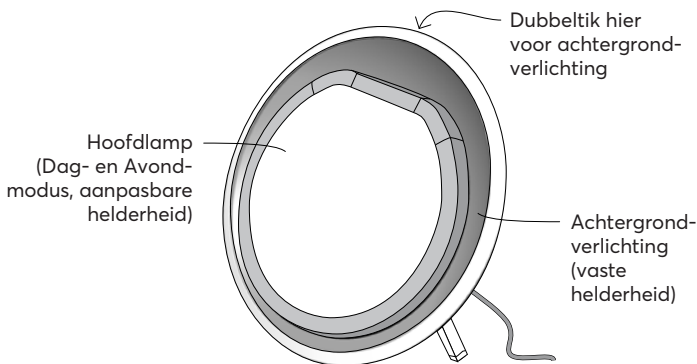
Er is vastgesteld dat u een depressie of andere stemmings-/slaapstoornissen. Dit is vooral belangrijk als u hiervoor ook medicijnen neemt, aangezien lichttherapie uw stemming kan beïnvloeden.

# Inleiding

Lumie Halo is een multifunctionele lichttherapielamp en is ontworpen met het oog op design en om uw welzijn het hele jaar door van 's ochtends tot 's avonds te verbeteren.

De helderheid en kleurtemperatuur van de **hoofdlamp** zijn aanpasbaar van helderwit om u te helpen met de concentratie overdag, tot warmere, rustige kleuren voor ontspanning in de avond.

De **achtergrondverlichting** bootst een natuurlijke zonsondergang en zonsopgang na. Hiermee zorgt u voor uw perfecte sfeerverlichting.



## Hoofdlamp in de Dagmodus

In de Dagmodus worden zowel de warme witte als koude witte leds gebruikt, zodat u de kleurtemperatuur en helderheid naar wens kunt aanpassen. Bij maximale helderheid levert Halo 10 000 lux op 20 cm. Het bootst hiermee het natuurlijke licht van de lentezon na.

Kies de Dagmodus als u zich energieverder wilt voelen, uw humeur een opkikker wilt geven, uw alertheid en prestaties te verhogen of om de symptomen van winterdepressie te helpen behandelen.

Aanpasbare helderheid

Aanpasbare kleurtemperatuur: ca. 3000 K tot 5000 K

## Hoofdlampje in de Avondmodus

In de Avondmodus worden alleen warme witte leds met een lagere kleurtemperatuur gebruikt, voor een natuurlijker sfeer na zonsondergang. Zelfs bij volledige helderheid straalt Lumie Halo in de Avondmodus weinig blauw licht uit. Hierdoor is de Halo ideaal voor als u wilt lezen, vrienden over de vloer heeft of gewoon wilt ontspannen voor het slapengaan.

Aanpasbare helderheid

Vaste kleurtemperatuur: ca. 3000 K

## Achtergrondverlichting

De achtergrondverlichting biedt aanvullende opties voor sfeerverlichting en kan op zichzelf of in aanvulling op de hoofdverlichting worden gebruikt. Warmere leds schijnen op de koperen reflector om voor een zachte gloed rond de hoofdlamp te zorgen.

Vaste helderheid

Vaste kleurtemperatuur: ca. 2700 K

Lees deze instructies zorgvuldig door om alles uit Lumie Halo te halen.

## In de doos

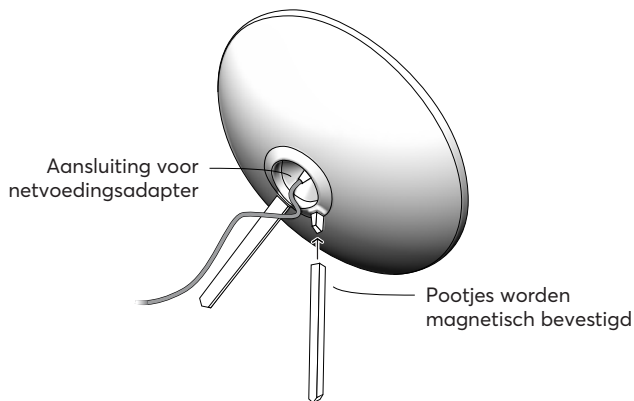
Lumie Halo wordt geleverd met twee koperen pootjes.

- Schuif de pootjes op de twee stutjes aan de achterkant van het apparaat.

De pootjes zijn magnetische bevestigd en hebben enige speling zodat ze het apparaat op natuurlijke wijze kunnen ondersteunen als u het neerzet.

Zorg dat u de pootjes niet verliest wanneer u het geassembleerde apparaat optilt.

Trek stevig aan de pootjes om ze te verwijderen.



- Sluit de netvoedingsadapter aan op de aansluiting aan de achterkant van het apparaat.
- Plaats Lumie Halo op een vlakke ondergrond.
- Sluit het apparaat op de netvoeding aan.

De Lumie-touchinterface licht kort op terwijl de aanraaksensor wordt afgestemd.

Lumie Halo is nu klaar voor gebruik.

*Let op: Als u Lumie Halo gebruikt en de touch-interface lijkt niet goed te werken, herhaal dan de laatste stappen en zorg ervoor dat u niet op de touch-interface drukt terwijl de aanraaksensor wordt afgestemd.*

# Verlichtingsbediening

De Dag- en Avondmodi van de hoofdlamp worden bediend door de touch-interface:



Schakelt de Dagmodus in en schakelt de hoofdlamp uit

Aanraken en schuiven om de helderheid aan te passen

Schakelt de Avondmodus in en schakelt tussen de Avond- en Dagmodus

## De Dagmodus gebruiken

- Raak  aan.

De Dagmodus biedt verschillende kleurtemperaturen en helderheidsniveaus die u gedurende de dag naar wens kunt aanpassen. Bij maximale helderheid is het koele witte licht ideaal voor lichttherapie.


- Raak  aan om uit te schakelen.

## De Avondmodus gebruiken

- Raak  aan.

Het verminderde gehalte aan blauw licht in Avondmodus is warmer en ideaal voor later op de dag of vlak voor het slapengaan. De maximale helderheid wordt ook verlaagd.



- Raak  aan om uit te schakelen.

## Schakelen tussen de Avond- en de Dagmodus

- Raak  aan.

 wordt verlicht in de Avondmodus en het licht zal geler zijn.

## De helderheid aanpassen

- Aanraken en over **lumie** schuiven.

De letters worden van links naar rechts verlicht om de toenemende helderheid aan te geven.

In de Dagmodus wordt hiermee ook de kleurtemperatuur aangepast.

## De achtergrondverlichting gebruiken

- Dubbeltik op de bovenkant van de lamp om de achtergrondverlichting in te schakelen.

De achtergrondverlichting is een lamp met vaste helderheid voor sfeerverlichting. De achtergrondverlichting kan aan staan met of zonder hoofdverlichting.

- Dubbeltik op de bovenkant van de lamp om uit te schakelen.

# Dagmodus voor lichttherapie

Zonlicht geeft uw humeur op een natuurlijke manier een boost. Het heeft werking op uw lichaam (zoals uw melatonine- en serotonineniveaus), waardoor u zich energiever en positiever voelt. Lumie Halo is de beste keus als u niet genoeg aan daglicht wordt blootgesteld. Bovendien kunt u het het hele jaar door gebruiken.

- Zorg dat de hoofdverlichting in de Dagmodus en op maximale helderheid staat.
- Plaats Halo op armlengte (ongeveer 50 cm) en zorg dat het licht naar uw gezicht toe schijnt.

U hoeft er niet direct naar te staren, maar het licht moet uw ogen wel bereiken om effectief te zijn. Dit betekent dat u Halo kunt gebruiken wanneer u op uw laptop werkt, uw lunch eet, tv kijkt, leest, enz.

## Hoe vaak?

### Voor uw welzijn

Wanneer u binnen bent, gebruikt u Halo in de Dagmodus om zonlicht na te bootsen. Een lichtsessie werkt snel en natuurlijk om uw humeur, energieniveau, concentratie en prestaties te verbeteren. Dagelijks gebruik kan zelfs een regelmatig slaappatroon bevorderen.

### **Voor winterdepressie**

Let op vroege symptomen van winterdepressie rond september/oktober. Begin Halo in de Dagmodus te gebruiken als u merkt dat u zich vermoeider, angstiger of geïrriteerder begint te voelen. Als de lente aanbreekt, kunt u uw lichtsessies verminderen. Als de symptomen terugkomen, gebruikt u Halo gewoon weer een aantal dagen.

Acta Psychiatry Scand. 2001 Apr: 103(4):267-74.

### **Wanneer?**

Als u Halo gebruikt om winterdepressie te verlichten, is fel licht in de ochtend het meest effectief. Probeer dat dus eerst. Voor sommige mensen werkt een lichtsessie in de vroegere avond goed.

### **Ik vind het moeilijk om 's morgens met mijn dag te beginnen**

Schakel Halo zo snel mogelijk in de Dagmodus in. Als u 's morgens niet veel tijd heeft, doet u best een aanvullende of volledige sessie in de middag.

### **Ik ben moe of val te vroeg in slaap**

Gebruik Halo in de Dagmodus in de late middag/vroege avond. Het is raadzaam om fel licht vlak voor het slapengaan (drie uur vantevoren) te vermijden, omdat dit ervoor kan zorgen dat u niet goed in slaap kan komen.

## Hoe lang?

U haalt in de Dagmodus het meeste uit het licht op volledige helderheid, dus plaats Halo op armlengte (ca. 50 cm) en begin met 30 minuten.

Misschien vindt u dit genoeg, maar als u er niet veel van merkt kunt u het iedere dag wat verhogen totdat u iets vindt dat voor u werkt.

Afstand (cm)	Licht ontvangen (lux)	Typische blootstelling (minuten)
20	10 000	30
32	5 000	30–60
50	2 500	60–120

Als u het prettiger vindt Halo verder weg te plaatsen, dan zal minder licht uw ogen bereiken en zult u het langer moeten gebruiken.

En als u de Dagmodus gebruikt met verminderde helderheid, zal ook minder licht uw ogen bereiken en moet u het langer gebruiken.

Het kan geen kwaad om het licht langer te gebruiken dan hier aangeraden. U kunt uw lichttherapiesessie in één keer doen of Halo op verschillende momenten gedurende de dag gebruiken voor een cumulatief effect.

Gebruik de Dagmodus niet met volledige helderheid vlak voor het slapengaan. Verminder de helderheid, of beter nog, schakel over naar de Avondmodus. Deze heeft minder stimulerende kleuren.

Als u merkt dat uw ogen wat pijn beginnen te doen, probeer het dan verder weg te plaatsen, de helderheid te verminderen of het apparaat een tijdje uit te schakelen.

Of u Lumie Halo nu gebruikt voor winterdepressie of voor algemeen welzijn, als u eenmaal een patroon hebt gevonden dat bij u past, probeer het dan elke dag rond dezelfde tijd te gebruiken.

# Onderhoud

Alleen reinigen met een droge of licht vochtige doek. Trek altijd eerst de stekker uit het stopcontact en laat het apparaat indien nodig afkoelen.

Netvoedingsadapters ter vervanging zijn verkrijgbaar bij Lumie.

## Levensduur van de leds

De leds in dit product gaan doorgaans vele jaren mee, zelfs als deze elke dag meerdere uren branden. Hoewel het onwaarschijnlijk is, kunnen sommige leds al eerder defect raken. Het verschil in lichtvermogen is verwaarloosbaar. Nu kunt u het product weer gebruiken.

## Garantie

Dit apparaat heeft een garantie van 3 jaar vanaf de aankoopdatum op fabricagefouten. Dit is een aanvulling op uw wettelijke rechten. Gebruik, indien mogelijk, de originele verpakking (inclusief binnenverpakking) als u het product terug moet sturen voor onderhoud. Zorg dat de netvoedingsadapter onderweg niet kan bewegen en het apparaat beschadigt. Als het apparaat beschadigd aankomt, door onjuist gebruik of onbedoelde schade, kunnen we een bedrag in rekening brengen om het te repareren.

In dat geval nemen we eerst contact met u op. Neem contact op met uw Lumie-distributeur voor meer informatie.

SN Serienummer (zie achterzijde van apparaat)

## Technische beschrijving

Kan zonder kennisgeving worden gewijzigd.

### Lumie Halo

Verwijderbaar accessoire: Netvoedingsadapter (meegeleverd)

Ingangsvermogen: 100–240 Vac, 50/60 Hz, 0,85 A max.;

Uitgangsvermogen: 19 V  $\Rightarrow$  1,6 A (30,4 W)

Bedrijfsomstandigheden:

Temperatuur: 5 °C tot 35 °C

Relatieve vochtigheid: 15% tot 93% (zonder condensatie)

Atmosferische druk: 70 kPa tot 106 kPa

Opslag- en transportomstandigheden:

Temperatuur: -25 °C tot +70 °C


Relatieve vochtigheid: 15% tot 93% (zonder condensatie)

Atmosferische druk: 25 kPa tot 106 kPa

EU-conformiteitsverklaring 

# Contact

Heeft u vragen of problemen met betrekking tot dit product, of suggesties heeft waarvan u denkt dat ze ons kunnen helpen onze producten of service te verbeteren, stuur dan een e-mail naar [info@lumie.com](mailto:info@lumie.com).

 Outside In (Cambridge) Limited, 3 The Links,  
Trafalgar Way, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.

Lumie is een geregistreerd handelsmerk van:  
Outside In (Cambridge) Limited, geregistreerd in  
Engeland en Wales.

Registratienummer: 2647359. Btw-nummer: GB 880 9837 71.



# lumie®

## halo™



SVE

# Säkerhet

Läs bruksanvisningen. 

Kontakta Lumie-distributören innan användning om enheten är skadad.

Håll borta från vatten och fukt.

Endast för användning inomhus.



Enheten blir varm när ljuset är tänd, så säkerställ att denna inte övertäcks.

Använd enbart strömadaptern som medföljer.

Håll huvudströmadapter och kabel avskilda från uppvärmda ytor. Om någon av dessa är skadade bör de ersättas med godkända produkter från Lumie.

Dra ut nätsladden ur vägguttaget för att stänga ned eller starta om. Du bör därför se till att uttaget är lättillgängligt.

Endast för vuxna och barn över 7 år. Barn som använder ljuset, eller som leker nära det, bör övervakas.

Varning – försök inte att utföra service på enheten eller modifiera någon av dess delar.



Om enheten har förvarats i temperatur som inte överrensstämmer med rekommendationen för drift (5 °C till 35 °C), tillåt den att vila under minst 1 timme innan du ansluter strömkällan för att undvika kondensation eller överhettning.

Ljuskällan i denna armatur ska endast ersättas av Lumie eller en auktoriserad Lumie-distributör.

## Elektromagnetisk kompatibilitet

Elektrostatisk urladdning kan påverka produktens funktion. Om detta inträffar stänger du av enheten i minst 10 sekunder så att den återställs.

Lumie Halo har en peksensor som huvudsakligt användargränssnitt för kontroll av lamporna. I sällsynta fall kan externa faktorer trigga peksensorn. Detta kan ibland leda till att lampornas ljusstyrka växlar eller att de sätts på eller stängs av, som om användaren aktiverar på/av-knappen. Om detta inträffar behöver du bara röra reglaget eller trycka på på/av-knappen för att återställa lampornas ljus till föregående nivå. Halo kommer att fortsätta fungera normalt och förblir säkert att använda.

## Avfallshantering

Släng inte nätadaptern eller enheten med vanligt hushållsavfall. Ta dem till en återvinningstation för en ansvarsfull hantering.



**VARNING!**

Kontakta en läkare innan du använder produkten om något av följande gäller:

Du har ett tidigare ögonproblem, riskerar att utveckla åldersrelaterad makuladegeneration eller har genomgått en ögonoperation;

Du har uppmanats att undvika starkt ljus eller tar mediciner som kan orsaka ljuskänslighet;

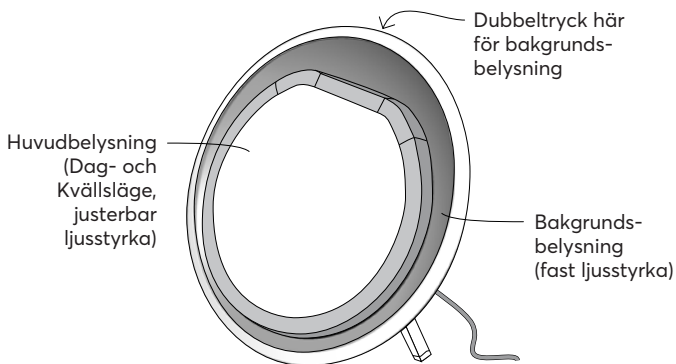
Du har diagnostiserats med depression eller andra humör-/sömnstörningar. Detta är särskilt viktigt om du också tar medicin för detta eftersom ljusterapi också kan påverka ditt humör.

# Introduktion

Lumie Halo är en multifunktionell ljusterapilampa, designad för att se bra ut och optimera ditt välbefinnande dygnet runt, året runt.

**Huvudbelysningen** har justerbar ljusstyrka och färgtemperatur, från starkt vitt för att hjälpa till med fokus på dagen till varmare, icke-uppväckande toner för kvällsavslappning.

**Bakgrundsbelysningen** replikerar den naturliga glöden i skymningen och gryningen och låter dig skapa den perfekta omgivningsbelysningen.



## Huvudbelysning i Dagsläge

Dagsläget använder både varma och svala vita indikatorlampor så att du kan variera färgtemperatur och ljusstyrka efter behov. Vid maximal ljusstyrka levererar Halo 10 000 lux vid 20 cm och simulerar vårens naturliga solljus. Välj Dagsläge för att känna dig mer energisk, ge humöret, prestanda, vakenheten och produktiviteten ett lyft eller för att hjälpa till att behandla symtom på vinterdepression.

Justerbar ljusstyrka

Justerbar färgtemperatur: cirka 3000 K till 5000 K

## Huvudbelysning i Kvällsläge

Kvällsläget använder endast varma vita indikatorlampor med lägre färgtemperatur, vilket skapar en naturligare känsla efter solnedgången. Halo i kvällsläge har lägre grad av blått ljus även vid full ljusstyrka, vilket gör den perfekt för att läsa, umgås eller bara koppla av före sänggåendet.

Justerbar ljusstyrka

Fast färgtemperatur: cirka 3000 K

## Bakgrundsbelysning

Bakgrundsbelysningen ger ytterligare alternativ för omgivningsbelysning och kan användas på egen hand eller utöver huvudbelysningen. Varmare

indikatorlampor lyser på kopparreflektorn för att ge en mjuk glöd runt huvudbelysningen.

Fast ljusstyrka

Fast färgtemperatur: cirka 2700 K

Läs instruktionerna noggrant för att få ut mesta möjliga av Lumie Halo.

## Lådans innehåll

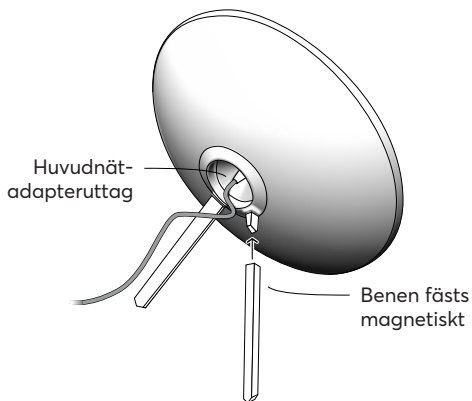
Lumie Halo levereras med två kopparben.

- Skjut benen till de två stolparna på baksidan av enheten.

Benen fästs magnetiskt och möjliggör en viss rörelse för att naturligt stötta enheten när du sätter ner den.

Var försiktig så att du inte tappar benen när du lyfter den monterade enheten.

Dra ordentligt i benen för att ta bort dem.



- Anslut huvudströmkällan till enhetens bakre uttag.
- Placera Lumie Halo på en plan yta.
- Anslut nätsladden.

Lumies touch-gränssnitt tänds kort medan peksensorn kalibreras.

Lumie Halo är nu redo att användas.

*Obs: Om du använder Lumie Halo och touch-gränssnittet inte verkar fungera som det ska kan du upprepa de sista stegen och se till att du inte trycker på touch-gränssnittet medan peksensorn kalibreras.*

# Belysningskontroller

Huvudbelysningens Dags- och Kvällsläge kontrolleras av touch-gränssnittet:



Slår på Dagsläge;  
stänger också av  
huvudbelysningen


Tryck och skjut  
för att justera  
ljusstyrkan

Slår på Kvällsläge;  
växlar också mellan  
Kvälls- och Dagsläge

## Användning av Dagsläge

- Tryck på .

Dagsläget erbjuder varierande färgtemperatur och ljusstyrka som passar dina behov under hela dagen. Vid maximal ljusstyrka är det svala vita ljuset perfekt för terapi med starkt ljus.

- Tryck på  för att stänga av.

## Användning av Kvällsläge

- Tryck på .


Den lägre graden av blått ljus i kvällsläget är varmare och gör den perfekt att använda senare på dagen eller nära sänggåendet.

- Tryck på  för att stänga av.



## Växla mellan Kvällsläge och Dagsläge

- Tryck på .

 tänds i Kvällsläge och du ser att ljuset är mer gult.

## Justera ljusstyrkan

- Tryck och dra över **lumie**.

Bokstäverna lyser från vänster till höger för att indikera ökande ljusstyrka.

I Dagsläge justerar detta också färgtemperaturen.

## Använda bakgrundsbelysningen

- Dubbeltryck på den övre delen av enheten för att slå på bakgrundsbelysningen.

Bakgrundsbelysningen har en fast ljusstyrka för omgivningsbelysning. Du kan ha bakgrundsbelysningen på med eller utan huvudbelysningen.

- Dubbeltryck på den övre delen av enheten för att stänga av den.

# Dagsläge för terapi med starkt ljus

Solljus är en naturlig humörförstärkare som påverkar kroppskemin (t.ex. melatonin- och serotonin-nivåer), vilket gör att du känner dig mer vaken och positiv. Om du inte får tillräckligt med exponering för dagsljus är Lumie Halo det näst bästa och är tillgängligt året runt.

- Se till att huvudbelysningen är i Dagsläge och inställd på maximal ljusstyrka.
- Placera Halo på armlängds avstånd (cirka 50 cm) och så att ljuset lyser mot ansiktet.

Även om du inte behöver stirra på det måste ljuset nå ögonen för att ha effekt. Det innebär att du kan använda Halo när du arbetar på en bärbar dator, äter lunch, tittar på TV, läser etc.

## Hur ofta?

### För stöd om ditt välbefinnande

Använd Halo i Dagsläge för att simulera solljus när du är inomhus. En session med starkt ljus fungerar snabbt och naturligt för att förbättra humör, energi, fokus och prestanda medan daglig användning kan hjälpa till med ett mer regelbundet sömn-vakenmönster.

### **För vinterdepression**

Se upp för tidiga tecken på vinterdepression i september/oktober och om du börjar känna dig mer trött, orolig eller irriterad. Börja då använda Halo i Dagsläge. När våren kommer kan du dra ner på sessioner med starkt ljus. Om symtomen återkommer använder du bara Halo igen i några dagar.

Acta Psychiatry Scand. 2001 Apr: 103(4):267-74.

### **När?**

Om du använder Halo för att hjälpa till med vinterdepression, är starkt ljus på morgonen mest effektivt så prova det först. För vissa människor är exponering för ljus på tidiga kvällar fördelaktigt.

### **Jag har svårt att komma igång på morgonen**

Slå på Halo i Dagsläge så snart du kan. Om du inte har mycket tid på morgonen bör du sträva efter en påfyllnings- eller full session på eftermiddagen.

### **Jag känner mig trött eller somnar för tidigt**

Använd Halo i Dagsläge på sen eftermiddag/tidig kväll. Det är bäst att undvika starkt ljus för nära in på sänggåendet, inom cirka tre timmar, eftersom det då kan bli svårt att sova.

## Hur länge?

I Dagsläge, med ljuset i full ljusstyrka, får du maximal nytta så placera Halo på armlängds avstånd (ca 50 cm) och börja med 30 minuter.

Du kanske tycker att det här räcker men om du inte direkt märker någon effekt ökar du exponeringen varje dag tills du hittar något som fungerar för dig.

Avstånd (cm)	Ljus mottaget (lux)	Typisk exponering (minuter)
20	10 000	30
32	5 000	30–60
50	2 500	60–120

Om du är mer bekväm med att placera Halo längre bort kommer mindre ljus att nå dina ögon och du måste använda den längre.

På samma sätt, om du använder Dagsläge med reducerad ljusstyrka, når mindre ljus dina ögon och du måste använda den längre.

Det är inte skadligt att använda ljuset längre än föreslagit. Du kan göra terapin med starkt ljus på en och samma gång eller använda Halo till och från hela dagen för en kumulativ effekt.

Undvik att använda Dagsläge med full ljusstyrka nära inpå sänggåendet. Minska ljusstyrkan, eller växla ännu

hellre till Kvällsläge med dess mindre stimulerande ljusfärger.

Om du tycker att ögonen värker kan du försöka placera lampan längre bort, minska ljusstyrkan eller stäng av den ett tag.

Oavsett om du använder Lumie Halo för vinterdepression eller för allmänt välbefinnande, när du hittat ett mönster som är rätt för dig kan du försöka använda den ungefär samma tid varje dag.

## Underhåll

Rengör endast med en torr eller lätt fuktad trasa. Koppla alltid från kontakten först och låt den svalna vid behov.

Ersättningsnätadapterar är tillgängliga via Lumie.

### LED-lampans livslängd

LED-lamporna i produkten håller vanligtvis i många år, även med flera timmars användning varje dag. Även om det är osannolikt är det möjligt att enskilda lysdioder inte fungerar. Detta kommer bara att göra en försumbar skillnad i tillförseln av ljus och du kan fortsätta att använda produkten.

## Garanti

Denna enhet omfattas av garantin för eventuella tillverkningsfel i 3 år från inköpsdatumet. Detta gäller som tillägg till dina lagstadgade rättigheter. Använd originalförpackningen (inklusive intern förpackning) om möjligt om du behöver returnera produkten för service. Se till att nätadaptern förhindras från att förflyttas och att enheten skadas. Om enheten är skadad, genom felaktig användning eller oavsiktlig skada, kan vi behöva ta ut en kostnad för reparation. Vi kommer att kontakta dig först. Kontakta Lumie-distributören för ytterligare hjälp.

SN Serienummer (se enhetens baksida)

# Teknisk beskrivning

Med förbehåll för ändringar utan föregående meddelande.

## Lumie Halo

Avtagbart tillbehör: Strömadapter (medföljer)

Inmatning: 100–240 Vac, 50/60 Hz, 0,85 A max.;

Utgång: 19 V  $\Rightarrow$  1,6 A (30,4 W)

Driftsförhållanden:

Temperatur: 5 °C till 35 °C

Relativ luftfuktighet: 15 % till 93 % (icke-kondenserande)

Atmosfärstryck: 70 kPa till 106 kPa

Förvarings-/transportförhållanden:

Temperatur: -25 °C till +70 °C


Relativ luftfuktighet: 15 % till 93 % (icke-kondenserande)

Atmosfärstryck: 25 kPa till 106 kPa

EG-försäkran om överensstämmelse 

# Kontakta oss

Om du har några frågor om eller problem med produkten, eller har förslag som du tror kan hjälpa oss att förbättra produkterna eller tjänsterna, får du gärna skicka e-post till [info@lumie.com](mailto:info@lumie.com).

 Outside In (Cambridge) Limited, 3 The Links, Trafalgar Way, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.

Lumie är ett registrerat varumärke av:  
Outside In (Cambridge) Limited, registrerat i England och Wales.

Registreringsnummer: 2647359.

Momsregistreringsnummer: GB 880 9837 71.



# lumie®

## halo™



# Sikkerhet

Les bruksanvisningen. 

Hvis enheten er skadet, kontakter du Lumie-distributøren før du begynner å bruke den.

Må ikke komme i kontakt med vann og damp. 

Kun til innendørs bruk. 


Enheden blir varm når lampen er på, så pass på at den ikke tildekkes.

Bruk kun den medfølgende strømadapteren.

Hold strømadapteren og kablen unna varme overflater. Hvis de er skadet, må de byttes ut med et godkjent Lumie-produkt.

Hvis du vil slå av eller starte enheten på nytt, trekker du strømadapteren ut av stikkontakten. Derfor bør du sørge for at kontakten er lett tilgjengelig.

Skal kun brukes av voksne og barn over 7 år. Barn som bruker lampen eller leker i nærheten, må være under tilsyn.

Forsiktig! Du må ikke prøve å reparere eller endre noen del av enheten. 

Hvis enheten har vært oppbevart utenfor anbefalt driftstemperatur (5 til 35 °C), må du la den stå i minst én time før du kobler den til strømmen igjen. På denne måten unngår du kondens og overoppheting.


Lyskilden i denne armaturen skal bare skiftes ut av Lumie eller en autorisert Lumie-distributør.

## Elektromagnetisk kompatibilitet

Elektrostatisk utladning kan påvirke produktets funksjonalitet. Hvis dette skjer, slår du av enheten i minst 10 sekunder, og enheten tilbakestilles.

Lumie Halo bruker en berøringssensor som hovedbrukergrensesnitt for å kontrollere lysene. I sjeldne situasjoner kan eksterne forhold utløse berøringssensoren. Dette fører noen ganger til at lysene varierer i intensitet eller slås på eller av, som om brukeren aktiverer av/på-knappen. Hvis dette skjer, berører du bare glidebryteren eller av/på-knappen for å sette lysene til forrige nivå. Halo vil fortsette å fungere normalt og er fortsatt trygg å bruke.

## Avhending

Ikke kast strømadapteren eller enheten sammen med vanlig husholdningsavfall. Lever dem på en offentlig gjenvinningsstasjon så de kan avhendes på forsvarlig vis. 

**ADVARSEL!**

Kontakt lege før du bruker dette produktet, hvis noe av følgende gjelder:

Du har et eksisterende øyeproblem, risikerer å utvikle AMD (aldersrelatert makuladegenerasjon) eller har hatt øyekirurgi.

Du har blitt anbefalt å unngå sterkt lys eller tar medisiner som kan forårsake lysfølsomhet.

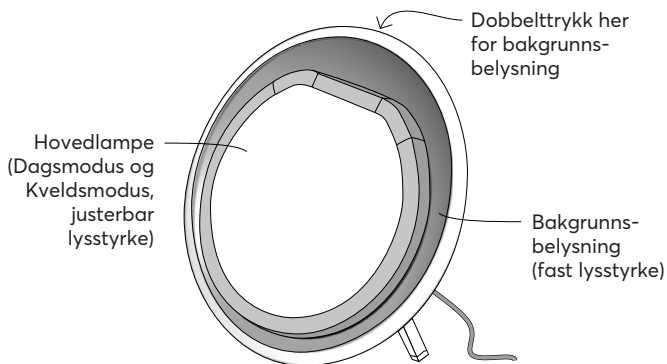
Du har fått diagnose på depresjon eller andre humør-/søvnforstyrrelser. Dette er spesielt viktig hvis du også tar medisiner for dette, siden lysterapi også kan påvirke humøret.

# Introduksjon

Lumie Halo er en multifunksjonell lysterapilampe som er designet for å se flott ut og gi økt velvære hele døgnet, året rundt.

**Hovedlampen** har justerbar lysstyrke og fargetemperatur, fra knallhvitt for å hjelpe deg med å fokusere i løpet av dagen til varmere, mindre skinnende toner for å slappe av om kvelden.

**Bakgrunnsbelysningen** gjenskaper den naturlige gløden av skumring og daggry og gir deg den perfekte omgivelsesbelysningen.



## Hovedlampe i Dagsmodus

Dagsmodus bruker både varmhvite og kaldhvite LED-pærer, slik at du kan variere fargetemperatur og lysstyrke etter behov. Med maksimal lysstyrke avgir Halo 10 000 lux ved 20 cm og simulerer det naturlige lyset til vårsolen. Velg Dagsmodus for å føle deg mer energisk og forbedre humøret, ytelsen, våkenheten og produktiviteten eller for å bidra til å behandle symptomene på vinterdepresjon.

Justerbar lysstyrke

Justerbar fargetemperatur: 3000 K til 5000 K

## Hovedlampe i Kveldsmodus

Kveldsmodus bruker bare varmhvite LED-pærer med lavere fargetemperatur, noe som skaper en mer naturlig innelysning etter solnedgang. Selv ved full lysstyrke har Halo i Kveldsmodus reduserte blåtoner – perfekt for lesing, sosialt samvær eller avslapping før sengetid.

Justerbar lysstyrke

Fast fargetemperatur: ca. 3000 K

## Bakgrunnsbelysning

Bakgrunnsbelysningen tilbyr flere alternativer for omgivelsesbelysning og kan brukes alene eller sammen med hovedlampen. Varmere LED-pærer

lyser på kobberreflektoren for å gi en myk glød rundt hovedlampen.

Fast lysstyrke

Fast fargetemperatur: ca. 2700 K

Les disse instruksjonene nøye for å få mest mulig ut av Lumie Halo.

## Direkte fra esken

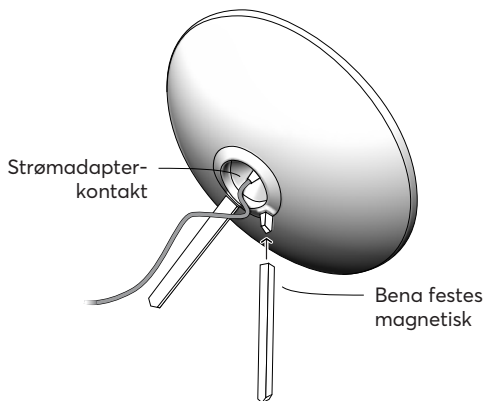
Lumie Halo leveres med to kopperben.

- Skyv bena inn på de to stolpene på baksiden av enheten.

Bena festes magnetisk og gir rom for litt bevegelse for å støtte enheten på mer naturlig vis når du setter den ned.

Pass på at du ikke mister dem når du løfter hele enheten.

Dra hardt for å fjerne bena.



- Koble strømadapteren til kontakten på baksiden av enheten.
- Plasser Lumie Halo på et flatt underlag.
- Sett den inn i stikkontakten.

Lumies berøringsgrensesnitt lyser opp et kort øyeblikk mens berøringssensoren kalibreres.

Lumie Halo er nå klar til bruk.

*Merk: Hvis du bruker Lumie Halo og berøringsgrensesnittet ikke ser ut til å fungere ordentlig, gjentar du de siste trinnene. Pass på at du ikke trykker på berøringsgrensesnittet mens berøringssensoren kalibreres.*

# Belysningskontroller

Hovedlampens Dagsmodus og Kveldsmodus betjenes via berøringsgrensesnittet:



Slår på Dagsmodus og slår av hovedlampen

Berør og skyv for å justere lysstyrken

Slår på Kveldsmodus og bytter mellom Kveldsmodus og Dagsmodus

## Bruke Dagsmodus

- Trykk på .

Dagsmodus tilbyr en variabel fargetemperatur og lysstyrke som passer behovene dine i løpet av dagen. Med maksimal lysstyrke er det kaldhvite lyset ideelt for lysterapi med sterkt lys.

- Trykk på  for å slå av.

## Bruke Kveldsmodus

- Trykk på .


De reduserte blåtonene i Kveldsmodus er varmere og passer perfekt for bruk senere på dagen eller nær sengetid.

- Trykk på  for å slå av.



## Bytte mellom Kveldsmodus og Dagsmodus

- Trykk på .

 lyser når du er i Kveldsmodus, og du vil se at lyset er mer gult.

## Justere lysstyrken

- Berør og skyv på tvers av **lumie**.

Bokstavene lyses opp fra venstre til høyre for å angi økende lysstyrke.

I Dagsmodus justerer dette også fargetemperaturen.

## Bruke bakgrunnsbelysningen

- Dobbeltrykk øverst på enheten for å slå på bakgrunnsbelysningen.

Bakgrunnsbelysningen er en fast lysstyrke som brukes ved omgivelsesbelysning. Du kan ha bakgrunnsbelysningen på med eller uten hovedlampen.

- Dobbeltrykk øverst på enheten for å slå den av.

# Dagsmodus for lysterapi med sterkt lys

Sollys har en naturlig innflytelse på humøret. Det påvirker kroppens kjemi (f.eks. melatonin- og serotoninivåer) og gjør at du føler deg mer våken og positiv. Hvis du ikke får nok dagslys til vanlig, er Lumie Halo det nest beste. Og denne løsningen er tilgjengelig hele året.

- Forsikre deg om at hovedlampen er i Dagsmodus og satt til maksimal lysstyrke.
- Plasser Halo en armlengde unna (ca. 50 cm), slik at lyset skinner på ansiktet ditt.

Selv om du ikke trenger å stirre på det, må lyset nå øynene dine for å ha innvirkning. Dette betyr at du kan bruke Halo mens du jobber på den bærbare datamaskinen, spiser lunsj, ser på TV, leser osv.

## Hvor ofte?

### For økt velvære

Når du er inne, kan du bruke Halo i Dagsmodus for å simulere sollys. En lysterapiøkt med sterkt lys fungerer raskt og naturlig og forbedrer humør, energi, fokus og ytelse, mens daglig bruk kan føre til en bedre døgnrytme med mer regelmessige legge- og våknetider.

### **For vinterdepresjon**

Se opp for tidlige tegn på vinterdepresjon i september/oktober. Hvis du begynner å føle deg mer sliten, engstelig eller irritabel, kan du begynne å bruke Halo i Dagsmodus. Når våren kommer, kan du kutte ned på lysterapiøktene. Hvis symptomene kommer tilbake, kan du bruke Halo igjen i et par dager.

Acta Psychiatry Scand. 2001 Apr: 103(4):267-74.

### **Når?**

Hvis du bruker Halo for å unngå vinterdepresjon, er sterkt lys om morgenen mest effektivt, så prøv det først. For noen personer er lyseksponering tidlig på kvelden fordelaktig.

### **Jeg synes det er vanskelig å komme i gang om morgenen**

Slå på Halo og sett den i Dagsmodus så snart du kan. Hvis du ikke har god tid om morgenen, bør du satse på en påfyllingsøkt eller en full økt på ettermiddagen.

### **Jeg er ofte trett eller sovner for tidlig**

Bruk Halo i Dagsmodus på sent på ettermiddagen eller tidlig på kvelden. Det er best å unngå sterkt lys for nær sengetid (opptil tre timer før du legger deg) da du kan få problemer med å sovne.

### Hvor lenge?

I Dagsmodus, med full lysstyrke, får du maksimalt utbytte. Plasser Halo i en armlengdes avstand (ca. 50 cm) og start med 30 minutter.

Du synes kanskje at dette er nok, men hvis du ikke merker noen forskjell, øker du eksponeringen hver dag til du finner det som fungerer for deg.

Avstand (cm)	Mottatt lys (lux)	Vanlig eksponering (minutter)
20	10 000	30
32	5 000	30–60
50	2 500	60–120

Hvis du foretrekker å ha Halo lenger unna, når mindre lys øynene dine. Da trenger du en lengre økt.

Det samme skjer hvis du bruker Dagsmodus med redusert lysstyrke. Mindre lys når øynene dine, så du må bruke den lenger.

Det skader ikke å bruke lampen lenger enn antydnet. Du kan ta lysterapien i én økt eller bruke Halo i små perioder i løpet av dagen for en kumulativ effekt.

Unngå å bruke Dagsmodus i full lysstyrke nær sengetid. Reduser lysstyrken, eller enda bedre, bytt til Kveldsmodus som har mindre stimulerende lystoner.

Hvis du føler litt ubehag i øynene, kan du prøve å sette lampen lenger unna, redusere lysstyrken eller slå den av en stund.

Enten du bruker Lumie Halo mot vinterdepresjon eller for generelt velvære – når du har funnet en rutine som passer for deg, kan du prøve å bruke lampen til samme tid hver dag.

## Vedlikehold

Den skal kun regjøres med en tørr eller lettfuktet klut. Trekk alltid ut støpselet og la det avkjøles om nødvendig.

Nye strømadaptere er tilgjengelige fra Lumie.

### LED-levetid

LED-pærene i dette produktet varer vanligvis i mange år, selv med flere timers bruk hver dag. I sjeldne tilfeller kan det likevel hende at enkelte av LED-pærene svikter. Dette fører bare til ubetydelige endringer i lyseffekten, så du kan fortsette å bruke produktet.

## Garanti

Denne enheten dekkes av en garanti mot produksjonsfeil i 3 år fra kjøpsdatoen. Dette kommer i tillegg til lovfestede rettigheter. Hvis du må returnere produktet for service, bør du bruke originalemballasjen (inkludert indre emballasje) om mulig. Påse at strømadapteren ikke ligger løst under transporten. Den kan skade enheten. Hvis enheten mottas i skadet tilstand, på grunn av misbruk eller tilfeldig skade, må vi eventuelt fakturere deg for å reparere den. I så fall kontakter vi deg først. Ta kontakt med Lumie-distributøren for ytterligere råd.

SN Serienummer (se enhetens bakside)

# Teknisk beskrivelse

Vi forbeholder oss retten til å foreta endringer uten forhåndsvarsel.

## Lumie Halo

Avtakbart tilbehør: Strømadapter (følger med)

Inngang: 100–240 Vac, 50/60 Hz, 0,85 A maks.;

Utgang: 19 V  $\Rightarrow$  1,6 A (30,4 W)

Driftsforhold:

Temperatur: 5 til 35 °C

Relativ luftfuktighet: 15 % til 93 % (ikke-kondenserende)

Atmosfærisk trykk: 70 kPa til 106 kPa

Oppbevarings-/transportforhold:

Temperatur: –25 °C til +70 °C


Relativ luftfuktighet: 15 % til 93 % (ikke-kondenserende)

Atmosfærisk trykk: 25 kPa til 106 kPa

EU samsvarserklæring 

## Kontakt oss

Hvis du har spørsmål eller problemer som gjelder dette produktet, eller har forslag du mener kan hjelpe oss med å forbedre produktene og tjenestene våre, kan du kontakte oss via e-post på [info@lumie.com](mailto:info@lumie.com).

 Outside In (Cambridge) Limited, 3 The Links,  
Trafalgar Way, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.

Lumie er et registret varemerke for:

Outside In (Cambridge) Limited, registrert i England og Wales.

Organisasjonsnummer: 2647359. MVA-nummer:  
GB 880 9837 71.



# lumie®

## halo™





DAN

# Sikkerhed

Læs instruktionerne, før produktet tages i brug. 

Hvis enheden er beskadiget, skal du kontakte en Lumie-forhandler, før enheden tages i brug.

Skal holdes væk fra vand og fugt. 

Kun til indendørs brug. 


Enheden bliver varm, når lyset er tændt, så du skal sørge for, at den ikke er tildækket.

Brug kun den medfølgende strømforsyning.

Hold strømadapteren og kablet væk fra opvarmede overflader. Hvis adapteren eller kablet er beskadiget, skal den defekte del udskiftes med et godkendt Lumie-produkt.

Du kan slukke eller nulstille enheden ved at tage adapteren ud af stikkontakten. Du skal derfor sørge for, at der er nem adgang til stikkontakten.

Må kun bruges af voksne og børn over 7 år. Børn, der bruger lampen eller leger i nærheden af den, skal overvåges.

Forsigtig – Forsøg ikke at servicere eller modificere nogen dele af enheden. 

Hvis enheden er blevet opbevaret i temperaturer uden for de anbefalede driftstemperaturer (5 °C til 35 °C), skal den stå i mindst 1 time, inden strømmen tilsluttes, så der ikke opstår kondens eller overophedning.

Den indbyggede lyskilde må kun udskiftes af Lumie eller en autoriseret Lumie-forhandler.

## Elektromagnetisk kompatibilitet

Elektrostatisk afladning kan påvirke produktets funktionalitet. Hvis dette sker, skal du blot slukke for enheden i mindst 10 sekunder, så den nulstilles.

Lysfunktionerne i Lumie Halo betjenes via en berøringssensor. I sjældne situationer kan berøringssensoren blive aktiveret af eksterne faktorer. I sådanne situationer kan lyset variere i intensitet eller tænde eller slukke af sig selv, som når brugeren trykker på tænd/sluk-knappen. Hvis dette sker, skal du blot røre ved sensoren eller trykke på tænd/sluk-knappen for at indstille lyset til det ønskede niveau. Halo vil fortsætte med at fungere normalt, og det er fortsat sikkert at bruge den.

**Bortskaffelse**

Strømadapteren og selve enheden må ikke bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald. De skal afleveres på en genbrugsstation, så de kan blive bortskaffet på ansvarlig vis.

**ADVARSEL!**

I følgende situationer skal du rådføre dig med din læge, før du bruger produktet:

Du har en øjenlidelse, er i risikogruppen for at udvikle AMD (aldersbetinget makuladegeneration) eller har haft en øjenoperation;

Du er blevet bedt om at undgå stærkt lys eller tager medicin, der kan forårsage lysfølsomhed;

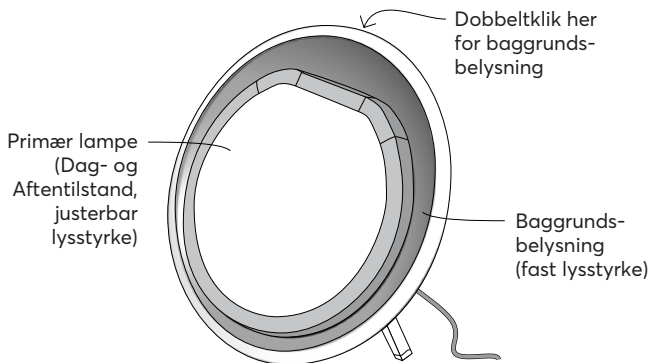
Du er blevet diagnosticeret med depression eller andre humør/søvnforstyrrelser. Dette er især vigtigt, hvis du også tager medicin for dette, da lysterapi også kan påvirke dit humør.

# Introduktion

Lumie Halo er en multifunktionslampe til lysterapi, der er designet til at se godt ud og forbedre din velvære hele dagen, året rundt.

Den **primære lampe** har justerbar lysstyrke og farvetemperatur, så du kan vælge hvidt lys, der kan hjælpe med at fokusere i løbet af dagen, til varmere toner, når du skal slappe af om aftenen.

**Baggrundsbelysningen** simulerer det naturlige lys ved solnedgang og dagry og gør det muligt at skabe den perfekte stemningsbelysning.



## Primær lampe i Dagtilstand

I Dagtilstand bruges der både LED-lyskilderne til varmt hvidt lys og koldt hvidt lys, så du kan justere farvetemperaturen og lysstyrken efter dine behov. Når lysstyrken er sat på maks., leverer Halo 10 000 lux ved 20 cm, hvilket simulerer det naturlige lys fra forårsolen. Vælg Dagtilstand, hvis du har brug for mere energi eller vil komme i bedre humør, øge dit ydeevne, årvågenhed og produktivitet, eller for at hjælpe med at holde vinterdepressionen på afstand.

Justerbar lysstyrke

Justerbar farvetemperatur: ca. 3000 K til 5000 K

## Primær lampe i Aftentilstand

I Aftenstilstand bruges der kun LED-lyskilden til varmt hvidt lys og med en lavere farvetemperatur, hvilket giver en mere naturlig effekt efter solnedgang. Selv ved fuld lysstyrke gør det reducerede blålysindhold i Halo i aftentilstand det ideelt til læsning, socialt samvær eller bare afslapning før sengetid.

Justerbar lysstyrke

Fast farvetemperatur: ca. 3000 K

## Baggrundsbelysning

Baggrundsbelysningen gør det muligt at skabe en stemningsbelysning og kan bruges separat eller sammen med den primære lampe. Varmere LED-

lyskilder lyser på kobberreflektoren for at give en blød glød omkring den primære lampe.

Fast lysstyrke

Fast farvetemperatur: ca. 2700 K

Læs disse instruktioner omhyggeligt for at få mest muligt ud af Lumie Halo.

## Klar til brug

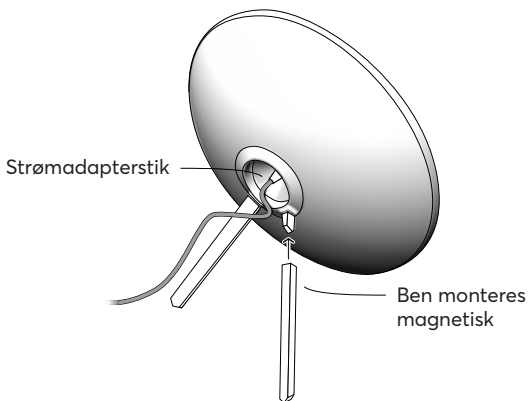
Lumie Halo leveres med to ben af kobbermateriale.

- Sæt benene på plads bag på enheden.

Benene fastgøres magnetisk og kan give sig lidt for at understøtte enheden, når den stilles på plads.

Sørg for at få benene med, når den samlede enhed løftes op.

Benene fjernes ved at trække kraftigt i dem.



- Slut strømadapteren til stikket på bagsiden af enheden.
- Placer Lumie Halo på en plan overflade.
- Sæt stikket i stikkontakten.

Lumie touch-interface tændes kortvarigt, mens berøringssensoren kalibreres.

Lumie Halo er nu klar til brug.

*Bemærk: Hvis du bruger Lumie Halo, og berøringsgrænsefladen ikke ser ud til at fungere korrekt, skal du gentage de sidste trin og sørge for, at du ikke trykker på berøringsgrænsefladen, mens berøringssensoren kalibrerer.*

# Lysstyring

Dag- og Aftentilstand for den primære lampe justeres vha. berøring:



Aktiverer Dagtilstand og slukker for den primære lampe

Rør ved fladen, og stryg for at justere lysstyrken

Aktiverer Aftentilstand og skifter mellem Aften- og Dagtilstand

## Brug af Dagtilstand

- Rør ved .

I Dagtilstand bruges der en blanding af farvetemperatur og lysstyrke, der passer til brug i dagslys. Ved maksimal lysstyrke er det kolde, hvide lys ideelt til lysterapi.

- Rør ved  for at slukke.

## Brug af Aftentilstand

- Rør ved .


Det reducerede blålysindhold i aftentilstand er varmere og ideelt til brug senere på dagen eller tæt på sengetid. Den maksimale lysstyrke reduceres også.

- Rør ved  for at slukke.



## Skift mellem Aften- og Dagtilstand

- Rør ved .

 lyser i Aftentilstand, og lyset er mere gult.

## Justering af lysstyrken

- Rør ved fladen, og stryg langs **lumie**.

Bogstaverne tændes fra venstre mod højre for og viser stigende lysstyrke.

I Dagtilstand justeres også farvetemperaturen.

## Brug af baggrundsbelysningen

- Dobbeltklik på toppen af enheden for at tænde for baggrundsbelysningen.

Baggrundsbelysningen har en fast lysstyrke og giver stemningsbelysning. Baggrundsbelysningen kan være tændt med eller uden den primære lampe.

- Dobbeltklik på toppen af enheden for at slukke.

# Dagtilstand til terapi med stærkt lys

Sollys er en naturlig humørforstærker, der påvirker kroppens kemi (f.eks. indholdet af melatonin og serotonin i kroppen), så vi føler os mere vågne og tænker positive tanker. Hvis vi ikke får nok dagslys, er Lumie Halo den næstbedste ting og kan bruges året rundt.

- Sæt den primære lampe i Dagtilstand, og skru helt op for lysstyrken.
- Placer Halo i en arms længe fra dig selv (ca. 50 cm), sådan så den lyser mod dit ansigt.

Selvom du ikke behøver at kigge ind i lyset, skal lyset nå dine øjne for at have en virkning. Så du kan sagtens bruge Halo, mens du arbejder ved din bærbare computer, spiser frokost, ser tv, læser osv.

## Hvor?

### Til bedre velvære

Brug Halo i Dagtilstand indendørs til at simulere sollys. En gang hurtig terapi med stærkt lys er en god og naturlig måde at komme i bedre humør på, du får mere energi, bedre fokus og kan klare mere, og ved regelmæssig brug regulerer det også kroppens naturlige dagsrytme.

### **Modvirker vinterdepression**

Hold øje med dit humør omkring september/oktober, og hvis du begynder at blive mere træt, ængstelig eller irriteret, kan du med fordel begynde at bruge Halo i Dagtilstand. Om foråret kan du skære ned på sessionerne med det skarpe lys. Hvis symptomerne vender tilbage, skal du blot bruge Halo igen i et par dage.

Acta Psychiatry Scand. 2001 Apr; 103(4):267-74.

### **Hvornår?**

Hvis du bruger Halo til at holde en vinterdepression på afstand, er det mest effektivt at bruge lysterapi med skarpt lys om morgenen, så prøv det først. For nogle mennesker virker det dog bedst at gøre det om aftenen.

### **Jeg har svært ved at komme i gang om morgenen**

Brug Halo i Dagtilstand så tidligt som muligt. Hvis du ikke har tid om morgenen, kan du satse på en længere session om eftermiddagen.

### **Jeg føler mig søvrig eller falder i søvn for tidligt**

Brug Halo i Dagtilstand sent på eftermiddagen eller tidligt om aftenen. Det er bedst at undgå stærkt lys for tæt på sengetid – altså ca. tre timer før sengetid – da du så kan have svært ved at falde i søvn.

## Hvor længe?

Terapien er mest effektiv, når lyset er tændt på fuld styrke i Dagtilstand. Placer Halo i en arms længde (ca. 50 cm), og start med 30 minutter.

Dette er måske nok, men hvis du ikke mærker nogen effekt, kan du øge varigheden af den daglige lysterapi, indtil du finder en sessionslængde, der virker for dig.

Afstand (cm)	Mængde af modtaget lys (lux)	Typisk varighed (minutter)
20	10 000	30
32	5 000	30–60
50	2 500	60–120

Hvis du har det bedst med, at Halo er placeret længere væk, får dine øjne mindre mængde lys, så sessionen skal vare længere for at opnå den samme effekt.

Hvis du bruger Dagtilstand med reduceret lysstyrke, får dine øjne ligeledes mindre lys, så sessionen skal vare længere for at opnå den samme effekt.

Det er ikke skadeligt at bruge lyset i længere tid end standardanbefalingerne. Du kan enten bruge Halo-lysterapi i form af én lang session eller bruge flere korte sessioner i løbet af dagen for at få en kumulativ effekt.

Undgå at bruge Dagtilstand med fuld lysstyrke kort før sengetid. Reducer lysstyrken, eller endnu bedre, skift til Aftentilstand, som bruger nogle mindre stimulerende lystoner.

Hvis du synes, at dine øjne bliver lidt tømme efter en behandling, kan du prøve at stille lampen lidt længere væk, mindske lysstyrken eller slukke for den et stykke tid.

Uanset om du bruger Lumie Halo som værn mod vinterdepression eller til generel velvære, skal du finde et mønster, der er rigtigt for dig, og så bruge det omkring det samme tidspunkt på dagen.

## Vedligeholdelse

Rengør kun med en tør eller let fugtig klud. Tag altid stikket ud af stikkontakten først, og lad det afkøle om nødvendigt.

Ekstra strømadaptere fås hos Lumie.

### **LED-levetid**

LED-lamperne i dette produkt vil typisk vare i mange år, selv med flere timers brug hver dag. Selv om det er usandsynligt, er det muligt, at enkelte lysdioder kan gå i stykker. Det har dog kun ubetydelig indflydelse på lyset, og du kan sagtens fortsætte med at bruge produktet.

## Garanti

Denne enhed er dækket af garanti mod enhver fabrikationsfejl i 3 år fra købsdatoen. Dette er i tillæg til dine lovbestemte rettigheder. Hvis du har brug for at returnere produktet til reparation, skal du bruge den originale emballage (inklusive indvendig indpakning), når det er muligt. Sørg for, at strømadapteren ikke kan bevæge sig under transporten og derved beskadige enheden. Hvis enheden er beskadiget som følge af misbrug eller utilsigtet skade, vil vi muligvis tage penge for at reparere den. I så fald kontakter vi dig først. Kontakt en Lumie-forhandler, hvis du vil have flere oplysninger.

Serienummer (se i bagsiden af enheden)

# Teknisk beskrivelse

Med forbehold for ændringer uden varsel.

## Lumie Halo

Aftageligt tilbehør: Strømadapter (medfølger)

Input: 100-240 V vekselstrøm, 50/60 Hz, maks. 0,85 A;

Output: 19 V  $\approx$  1,6 A (30,4 W)

Driftsmiljø:

Temperatur: 5 °C til 35 °C

Relativ luftfugtighed: 15 % til 93 % (ikke-kondenserende)

Luftryk: 70 kPa til 106 kPa

Opbevaring/transport:

Temperatur: -25 °C til +70 °C


Relativ luftfugtighed: 15 % til 93 % (ikke-kondenserende)

Luftryk: 25 kPa til 106 kPa

EF-overensstemmelseserklæring 

## Kontakt os

Hvis du har spørgsmål eller problemer angående dette produkt, eller har forslag, som du mener kan hjælpe os med at forbedre vores produkter eller tjenester, bedes du sende en e-mail til [info@lumie.com](mailto:info@lumie.com).

 Outside In (Cambridge) Limited, 3 The Links,  
Trafalgar Way, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.

Lumie er et registreret varemærke tilhørende:  
Outside In (Cambridge) Limited, registreret i England  
og Wales.

Registreringsnummer: 2647359. Moms-nr.: GB 880 9837 71.



# lumie<sup>®</sup>

## halo<sup>™</sup>




FIN

# Turvallisuus

Lue käyttöohjeet. 

Jos laite on vaurioitunut, ota yhteyttä Lumie-jakelijaan ennen käyttöä.

Pidä poissa vedestä ja kosteudesta. 

Vain sisäkäyttöön. 


Älä peitä laitetta, sillä se lämpenee, kun valo on päällä.

Käytä vain mukana toimitettua verkkovirtasovitinta.

Älä pidä verkkovirtasovitinta ja johtoa lämpimällä pinnalla. Jos sovitin tai johto vaurioituu, ne pitää vaihtaa hyväksytyyn Lumie-tuotteeseen.

Voit katkaista virran tai palauttaa asetukset irrottamalla verkkovirtasovittimen pistorasiasta. Pistorasian luokse pitää siis päästä vaivatta.

Vain aikuisten ja yli seitsemänvuotiaiden lasten käyttöön. Valoa käyttäviä tai sen läheisyydessä leikkiviä lapsia pitää valvoa.

Huomio: älä yritä huoltaa tai muokata mitään laitteen osaa. 

Jos laitetta on säilytetty suositeltujen käyttölämpötilojen (5–35 °C) vastaisesti, anna sen olla paikallaan vähintään tunnin ajan ennen virran kytkemistä kondensaation tai ylikuumenemisen välttämiseksi.


Valaisimen sisältämän valonlähteen saa vaihtaa vain Lumie tai valtuutettu Lumie-jakelija.

## Sähkömagneettinen yhteensopivuus

Sähköstaattinen purkaus voi vaikuttaa tuotteen toimintaan. Jos näin tapahtuu, kytke virta pois päältä vähintään 10 sekunniksi. Laitteen asetukset palautetaan.

Lumie Halo -valaisimessa käytetään valojen ohjaamiseen pääasiallisesti kosketusanturia. Joskus voi käydä niin, että ulkoiset olosuhteet laukaisevat kosketusanturin. Tämä voi johtaa siihen, että valojen kirkkaus vaihtelee tai valot syttyvät tai sammuvat ikään kuin käyttäjä olisi painanut virtapainiketta. Jos näin tapahtuu, kosketa liukusäädintä tai virtapainiketta asettaaksesi valot aikaisemmalle tasolle. Halo jatkaa toimintaansa normaalisti ja on edelleen turvallinen käyttöä.

## Hävittäminen

Älä hävitä verkkovirtasovitinta tai laitetta tavallisessa kotitalousjätteessä. Hävitä ne asianmukaisesti viemällä ne viralliseen kierrätyspisteeseen. 

**VAROITUS!**

Keskustele lääkärin kanssa ennen tuotteen käyttöä, jos jokin seuraavista pätee sinuun:

Sinulla on silmäongelmia, sinulla on riski silmänpohjan ikärappeumasta tai sinulle on tehty silmäleikkaus.

Sinua on kehoitettu välttämään kirkkaita valoja tai sinulla on lääkitys, joka voi aiheuttaa valoherkkyyttä.

Sinulla on diagnosoitu masennus tai muu mieliala- tai unihäiriö. Tämä on huomioitava erityisesti, jos sinulla on tähän lääkitys, koska myös valohoito voi vaikuttaa mielialaan.

# Esittely

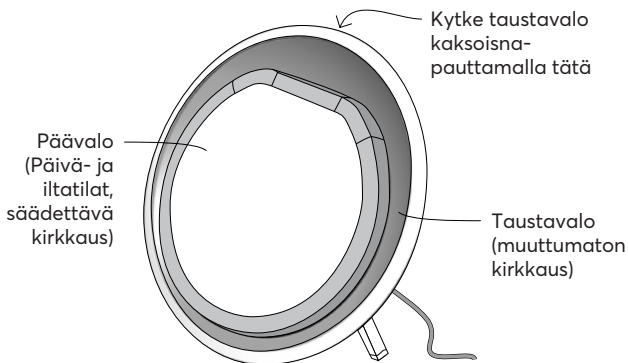
Lumie Halo on monitoiminen kirkasvalolamppu, jonka suunnittelussa on huomioitu miellyttävä ulkoasu sekä hyvinvoinnin optimointi päivin, öin ja vuoden ympäri.

**Päävalon** kirkkautta ja värilämpötilaa voi säätää.

Kirkkaanvalkoinen auttaa keskittymään päivisin, kun taas lämpimämmät sävyt auttavat rentoutumaan iltaisin.

**Taustavalo** jäljittelee aamu- ja iltahämärän

luonnollista hehkua. Voit siis luoda juuri sopivan ympäristön valaistuksen.



## Päävalo Päivätilassa

Päivätilassa käytetään lämpimän- ja viileänvalkoisia LED-valoja, joiden avulla voit muuttaa värilämpötilaa ja kirkkautta tarpeen mukaan. Kun Halo on kirkkaimmillaan, se tuottaa 10 000 luksia 20 cm:n etäisyydellä, mikä simuloi kevätauringon luonnollista valoa. Valitse Päivätila, jos haluat tuntea olosi tarmokkaammaksi, kohentaa mielialaa, suorituskykyä, vireystasoa ja tuottavuutta tai helpottaa kaamosmasennuksen oireita.

Säädettävä kirkkaus

Säädettävä värilämpötila: n. 3000 K – 5000 K

## Päävalo Iltatilassa

Iltatilassa käytetään vain lämpimänvalkoisia LED-valoja, joiden värilämpötila on alhaisempi. Näin kodin valaistus on luonnollisempi auringonlaskun jälkeen. Kun Halon kirkkaus on suurin, sen Iltatila säteilee vain vähän sinistä valoa sisältävää valoa. Tämäntyyppinen valo sopii lukemiseen, seurusteluun tai rentoutumiseen ennen nukkumaanmenoa.

Säädettävä kirkkaus

Muuttumaton värilämpötila: n. 3000 K

## Taustavalo

Taustavalo tarjoaa lisävaihtoehtoja tilan valaistukseen. Sitä voidaan käyttää yksinään tai

päävalon lisäksi. Lämpimämmät LED-valot hohtavat kupariheijastimeen, mikä synnyttää päävalon ympärille pehmeän hehkun.

Muuttumaton kirkkaus

Muuttumaton värilämpötila: n. 2700 K

Lue nämä ohjeet huolellisesti, jotta saat suurimman hyödyn Lumie Halo -valaisimesta.

## Käyttövalmis

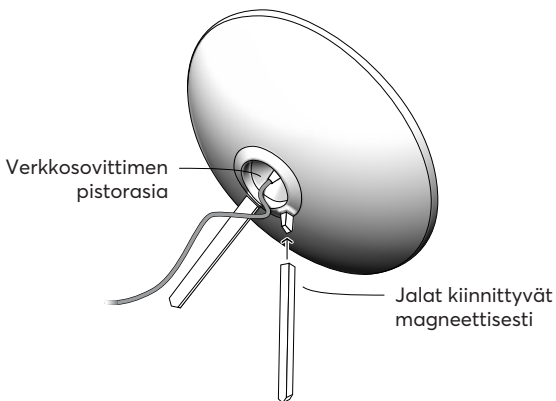
Lumie Halon mukana toimitetaan kaksi kuparijalkaa.

- Liu'uta jalat laitteen takana oleviin kahteen palkkiin.

Jalat kiinnittyvät magneettien avulla. Niitä voi siis liikuttaa jonkin verran, jotta laitetta tuetaan sopivalla tavalla tasolle laskettaessa.

Varmista, että jalat pysyvät tallessa, kun nostat koottua laitetta.

Irrota jalat lujasti vetämällä.



- Kytke verkkovirtasovitin laitteen takana olevaan pistorasiaan.
- Aseta Lumie Halo tasaiselle alustalle.
- Kytke pistoke pistorasiaan.

Lumien kosketuskäyttöliittymä valaistaan hetkellisesti kosketusanturin kalibroinnin ajaksi.

Lumie Halo on nyt käyttövalmis.

*Huomautus: Jos Lumie Haloa käytettäessä kosketuskäyttöliittymä ei näytä toimivan oikein, poista viimeiset vaiheet ja varmista, ettet koske kosketuskäyttöliittymää anturin kalibroinnin aikana.*

# Valaisimen ohjaimet

Päävalon Päivä- ja iltatiloja ohjataan kosketuspaneelista:



Päivätila otetaan käyttöön, poistaa myös päävalon käytöstä


Säädä kirkkautta koskettamalla ja liu'uttamalla

Iltatila otetaan käyttöön, poistaa myös Päivä- ja iltatilan käytöstä

## Päivätilan käyttäminen

- Kosketa kohtaa .

Päivätilassa on mahdollista valita eri värilämpötiloja ja kirkkaustasoja, jotka sopivat omiin tarpeisiin päivän mittaan. Kun valaisin on kirkkaimmillaan, viileänvalkoinen valo on paras kirkasvalohoitoon.

- Poista tila käytöstä koskettamalla kohtaa .

## Iltatilan käyttäminen

- Kosketa kohtaa .


Iltatilan lämpimämpi ja vain vähän sinistä valoa säteilevä valo sopii käytettäväksi iltaisin tai nukkumaanmenon lähestyessä. Myös enimmäiskirkkaus on pienempi. Myös enimmäiskirkkaus on pienempi.

- Poista tila käytöstä koskettamalla kohtaa .



## Ilta- ja Päivätilan välillä vaihtaminen

- Kosketa kohtaa .

 syttyy palamaan, kun Iltatila on käytössä. Huomaat, että valo kellertää enemmän.

## Kirkkauden säätäminen

- Säädä kirkkautta koskettamalla ja liu'uttamalla **lumie**-sanaa.

Kirjaimet syttyvät vasemmalta oikealle, mikä merkitsee kirkkauden lisäystä.

Päivätilassa näin säädetään myös värilämpötilaa.

## Taustavalon käyttäminen

- Kytke taustavalo päälle kaksoisnapauttamalla laitteen yläosaa.

Taustavalon kirkkaus ei muutu, ja se sopii ympäristön valaistukseen. Taustavalo voi olla päällä riippumatta siitä, onko päävalo päällä vai ei.

- Sammuta valo kaksoisnapauttamalla laitteen yläosaa.

# Päivätöila kirkasvalohoitoon

Auringonvalo kohottaa mielialaa luonnollisesti ja vaikuttaa kehon kemialliseen toimintaan (esim. melatoniini- ja serotoniinitasot), mikä nostaa viireystasoa ja piristää mieltä. Lumie Halo on erittäin hyvä vaihtoehto, jos et saa tarpeeksi päivänvaloa – lisäksi sitä voi käyttää ympäri vuoden.

- Varmista, että päävalo on Päivätöilassa ja kirkkaimmillaan.
- Sijoita Halo käsivarren mitan eli noin 50 cm:n päähän niin, että valo valaisee kasvoja.

Valoon ei tarvitse tuijottaa, mutta sen pitää osua silmiin. Muuten sillä ei ole vaikutusta. Voit siis hyvin käyttää Haloa, kun esimerkiksi teet töitä läppärillä, lounastat, katselet televisiota tai luet kirjaa.

## **Kuinka usein valaisinta voi käyttää?**

### **Hyvinvoinnin tueksi**

Kun olet sisätiloissa, voit simuloida auringonvaloa käyttämällä Haloa Päivätöilassa. Kirkasvalohoito kohottaa mielialaa, nostaa energiatasoa ja parantaa keskittymis- ja suorituskykyä. Päivittäinen käyttö voi edistää säännöllisempää uni-valverytmiä.

### **Kaamosmasennukseen**

Tarkkaile syksyn tullen, kärsitkö kaamosmasennuksen ensioireista. Jos huomaat olevasi väsyneempi,

huolestuneempi tai ärtyisämpi, aloita Halon käyttö Päivätöilassa. Kevään tullen voit vähentää kirkasvalohoitoja. Jos oireet palaavat, käytä Haloa muutamana päivänä.

Acta Psychiatry Scand. 2001 Apr: 103(4):267-74.

## **Milloin valaisinta voi käyttää?**

Jos käytät Haloa kaamosmasennuksen hoidossa, kannattaa ensin kokeilla kirkasvaloa aamulla, sillä silloin vaikutus on paras. Jotkut hyötyvät enemmän, jos valaisinta käytetään alkuillasta.

## **Liikkeelle pääseminen aamuisin on hankalaa**

Ota Halo käyttöön Päivätöilassa mahdollisimman pian. Jos sinulla on kiire aamuisin, kannattaa yrittää käyttää valaisinta vähän aikaa aamulla ja iltapäivällä tai pitkään vain iltapäivällä.

## **Minua nukuttaa tai nukahdan liian aikaisin**

Käytä Haloa Päivätöilassa myöhään iltapäivällä tai alkuillasta. Kirkasvaloa kannattaa välttää nukkumaanmenon lähestyessä eli noin kolme tuntia ennen nukkumaanmenoa, sillä se voi vaikeuttaa nukahtamista.

## **Kuinka pitkään valaisinta voi käyttää?**

Kun Halo on Päivätöilassa ja kirkkaimmillaan, saat siitä suurimman hyödyn. Aseta valaisin käsivarren mitan eli noin 50 cm:n päähän ja käytä sitä aluksi 30 minuuttia.

Puoli tuntia voi olla sinulle riittävä aika. Jos kuitenkin huomaat, ettei siitä ole juuri apua, lisää käyttöaika päivittäin, kunnes olet löytänyt sopivan käyttöajan.

Etäisyys (cm)	Valon määrä (luksi)	Tyypillinen käyttöaika (minuutti)
20	10 000	30
32	5 000	30–60
50	2 500	60–120

Jos käytät Haloa kauempana itsestäsi, silmiisi pääsee vähemmän valoa ja valaisinta pitää käyttää pitempään.

Myös silloin, kun käytät valaisinta Päivätöilassa ja pienemmällä kirkkaudella, silmiisi pääsee vähemmän valoa ja valaisinta pitää käyttää pitempään.

Valaisimen käyttäminen suositeltua pidempään ei ole haitallista. Voit suorittaa kirkasvalosession kerralla tai käyttää Haloa silloin tällöin päivän mittaan, jolloin vaikutus kasautuu.

Vältä Päivätöilan käyttöä täydellä kirkkaudella nukkumaanmenon lähestyessä. Pienennä kirkkautta tai vaihda mieluiten Iltatöilaan, jossa käytetään rauhoittavia sävyjä.

Jos silmiäsi särkee, siirrä valaisin kauemmas, pienennä kirkkautta tai sammuta valaisin hetkeksi.

Kun olet löytänyt itsellesi sopivan käyttörytmin, pyri käyttämään Lumie Haloa suunnilleen samaan aikaan joka päivä, käytitpä sitä sitten kaamosmasennuksen hoitoon tai yleisen hyvinvoinnin edistämiseen.

## Huolto

Puhdista vain kuivalla tai hieman kostealla liinalla. Irrota laite aina ensin pistorasiasta ja anna sen jäähtyä tarvittaessa.

Vaihtovirtasovittimia saa Lumielta.

### LED-valon elinkaari

Tämän tuotteen valodiodit kestävät yleensä monia vuosia vaikka niitä käytettäisiin useita tunteja joka päivä. Yksittäiset LED-valot voivat vioittua, vaikka se onkin epätodennäköistä. Ero tavalliseen valaistustehoon on lähes huomaamaton, ja voit jatkaa tuotteen käyttöä.

## Takuu

Laitteella on kolmen vuoden takuu ostopäivästä mahdollisten valmistusvirheiden varalta. Tämä takuu annetaan käyttäjän lakisääteisten oikeuksien lisäksi. Jos tuote pitää palauttaa huoltoon, käytä mahdollisuuksien mukaan alkuperäistä pakkausta sisäpakkaus mukaan lukien. Varmista, että verkkovirtasovitin ei pääse liikkumaan kuljetuksen aikana, mikä voisi vahingoittaa

laitetta. Jos laite on vastaanotettaessa vaurioitunut väärinkäytön tai tahattoman vahingon vuoksi, saatamme veloittaa sen korjaamisesta. Otamme tässä tapauksessa sinuun ensin yhteyttä. Ota yhteyttä Lumie-jakelijaan, jos tarvitset lisää ohjeita.

SN Sarjanumero (katso laitteen takaosa)

## Tekninen kuvaus

Oikeudet muutoksiin pidätetään.

### Lumie Halo

Irrotettava lisävaruste: Verkkovirtasovitin (toimitetaan mukana)

Tulo: 100–240 Vac, 50/60 Hz, max. 0,85 A;

Lähtö: 19 V  $\approx$  1,6 A (30,4 W)

Käyttöolosuhteet:

Lämpötila: 5–35 °C

Suhteellinen kosteus: 15–93 % (tiivistymätön)

Ilmanpaine: 70–106 kPa

Säilytys- tai kuljetusolosuhteet:

Lämpötila: –25 – +70 °C


Suhteellinen kosteus: 15–93 % (tiivistymätön)

Ilmanpaine: 25–106 kPa

EU-vaatimustenmukaisuusvakuutus 

# Ota yhteyttä

Jos sinulla on tätä tuotetta koskevia kysymyksiä tai ongelmia tai ehdotuksia, joista voi olla apua tuotekehityksessä tai palvelumme parantamisessa osoitteeseen [info@lumie.com](mailto:info@lumie.com).

 Outside In (Cambridge) Limited, 3 The Links, Trafalgar Way, Bar Hill, Cambridge, CB23 8UD, UK.

Lumie on tämän yhtiön rekisteröity tavaramerkki: Outside In (Cambridge) Limited, rekisteröity Englannissa ja Walesissa.

Rekisterinumero: 2647359. ALV-numero: GB 880 9837 71.

## DISTRIBUTOR DETAILS:



Lumie is a registered trademark of:

Outside In (Cambridge) Ltd  
3 The Links, Trafalgar Way  
Bar Hill  
Cambridge CB23 8UD  
UK

© Lumie 2021  
Hi2104

